

Gäller för: Verksamhet Anestesi Operation IVA Östra  
Innehållsansvar: Malin Löfkvist, (mallo), Undersköterska  
Godkänd av: Martin Hubrich, (marhu11), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-08-22  
Giltig till: 2027-02-20

# Höggradigt ren, steril omläggning

## Syfte

Att skapa ett säkert och tydligt arbetssätt vid höggradigt ren/steril omläggning

Definitioner: Sterilt: 1 mikroorganism på en miljon artiklar

Höggradigt rent: 1 mikroorganism på 1000 artiklar (t.ex. pincett) eller per produkt (t.ex. kompress) samt fria från sjukdomsalstrande mikroorganismer.

Rent: Rent för ögat

## Arbetsbeskrivning

### Förberedelser:

- Läs i Melior om sårjournal finns för att få information om såret
- Inspektera såret för att se vilket material som behövs för omläggningen
- Tillämpa basala hygienrutiner.
- Utför alltid handdesinfektion innan du börjar hantera omläggningsmaterialet.
- Materialet ska dukas upp på rengjord desinfekterad yta, rullbord alt. höggradigt ren bricka.
- Ta fram de höggradigt rena instrumenten som du behöver för omläggningen.
- Ta fram höggradigt rena pincettplöckade kompresser.

### Höggradigt rent används vid:

- Svårläkta sår.
- Trycksår.
- Bensår.
- Infekterade övriga sår.
- Katetrisering och tappning.

## Är du osäker använd steril rutin!

### Steril rutin används vid:

- Sår i förbindelse med steril kroppshåla eller led
- Blåssköljning efter kirurgiska ingrepp i urinvägarna
- Efter ordination av speciellt infektionskänsliga patienter
- Vid omläggning efter implantatkirurgi

## Uppföljning, utvärdering och revision

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i journalsystemet om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO.

## Ansvar

Personalen på intensivvårdsavdelning och postoperativ vård, Östra sjukhuset, ansvarar för att arbeta utefter denna rutin. Vårdenhetschefen och vårdenhetsöverläkaren ansvarar för att rutinen är känd och följs. Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar och lagar.

## Relaterad information

<http://www.vardhandboken.se/>

<http://www.sahlgrenska.se/su/vardhygien>

## Arbetsgrupp

Gun-Britt Andersson, Undersköterska, Intensivvård och Postoperativ vård,  
Östra sjukhuset, Område 5

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Anestesi Operation IVA Östra

**Innehållsansvar:** Malin Löfkvist, (mallo), Undersköterska

**Godkänd av:** Martin Hubrich, (marhu11), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9805-1593997-3173

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2025-08-22

**Giltig till:** 2027-02-20