

Gäller för: Verksamhet Anestesi Operation IVA Östra

Innehållsansvar: Anna Karlsson Berkowitz, (annka308), Överläkare

Godkänd av: Martin Hubrich, (marhu11), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-04-08

Giltig till: 2027-04-08

Postoperativt illamående (PONV) – behandling

Förändringar sedan föregående version

Ny rutin.

Bakgrund och syfte

Postoperativt illamående och kräkning (PONV) är vanligt förekommande hos patienter som genomgår generell anestesi. PONV medför lidande för den enskilde patienten och kan leda till förlängd vårdtid postoperativt. Rutinen syftar till att förtydliga behandlingen av etablerad PONV hos patienter där PONV-profylax ej givits eller effekten varit otillräcklig.

Utförande

Att tänka på vid behandling av PONV postoperativt:

Uteslut behandlingsbara orsaker till PONV som tex ventrikelretension och blod i farynx.

Behandling av PONV är beroende av god smärtlindring som bas. Använd i den utsträckning det är möjligt multimodal smärtbehandling för att minska mängden opioider.

Använd i första hand preparat från annan preparatgrupp än det som givits som profylax. Samma preparat bör inte återupprepas inom 6 timmar. Betapred bör ej återupprepas.

Läkemedel

Beakta risker och kontraindikationer för olika preparat.

Inj Ondansetron 4 mg iv

- Inj Ondansetron 2 mg/ml 2 ml iv

Inj Dridol (Droperidol) 0,625 mg iv

- Inj Doperidol 0,5 mg/ml 1,25 ml iv
- Spädning: 1 ml Droperidol 2,5 mg/ml + 4 ml NaCl 9 mg/ml
- Övervakning på postop minst 30 min efter att Droperidol givits

Inj Betapred 4-8 mg iv

- Inj Betapred 4 mg/ml 1-2 ml iv
- Tar lång tid för effekt. I den högre dosen, 8 mg, även smärtlindrande effekt.
- Upprepas ej under dygnet

Inj Propofol 20 (-30) mg iv

- Inj Propofol 10 mg/ml 2 (-3) ml iv
- Kan användas som rescue.

TENS

Stimulering av punkt pericard 6 enligt separat protokoll.

TENS ges med stimulering 10 minuter varannan timme vaken tid under operationsdygnet och påbörjas preoperativt. Kan provas som behandling av PONV även om ej getts preoperativt.

Ansvar

Personal på AnOpIVA Östra ansvarar för att arbeta utefter denna rutin.

Vårdenhetsöverläkaren och vårdenhetschefen ansvarar för att rutinen är känd och följs.

Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar och lagar.

Uppföljning, utvärdering och revision

Vårdenhetsöverläkare ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient.

Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Relaterad information

[Postoperativa enheten Östra – generella ordinationer \(vgregion.se\)](#)

Källförteckning

Gan, Tong J. Belani, K. G, Bergese, S et al: Fourth Consensus Guidelines for the Management of Postoperative Nausea and Vomiting. *Anesthesia & Analgesia* 131(2):p 411-448, August 2020.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Anestesi Operation IVA Östra

Innehållsansvar: Anna Karlsson Berkowitz, (annka308),
Överläkare

Godkänd av: Martin Hubrich, (marhu11), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9805-1593997-3130

Version: 2.0

Giltig från: 2025-04-08

Giltig till: 2027-04-08