

Gäller för: Operation 7 Sahlgrenska

Innehållsansvar: Alma Salman, (almca1), Instruktör

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-10-04

Giltig till: 2027-10-03

# Supraomohyoidalutrymning OP 7 (OP)

## Indikation

Supraomohyoidal halskörtelutrymning görs ofta profylaktiskt ihop med olika typer av munhålecancer, exempelvis tunga, gingiva, men även för sig där malignitet spridit sig till lymfkörtlar på halsen, metastaser.

## Operationsläge

Rygg, planläge. Huvudet åt sidan.

## Plocklista

### Medicinteknisk apparatur

- Covidien Valleylab LS10 till Ligasuresax

### Sterilcentralen

- Mjukdelsgaller
- ENT-set
- Operationsrockar

### Sterilförrådet

- Gracil Peang (Bontempi nr 21-21321, Halstead Mosquito gracil eller Halsted gracil matt)
- Lamphandtag
- Ligasuresax
- Ev. Sax Metzenbaum böjd 14,5 cm
- Ev. Magnetmatta

## Läkemedel/vätskor

- Carbocain-Adrenalin 5mg/ml+5µg/ml
- Klorhexidinsprit 5mg/ml
- NaCl 0,9% 1000ml
- Väteperoxid 15mg/ml

## Operationssalen

- 3-0 Polysorb ligaturhjul
- 3-0 eller 4-0 Vicryl SH
- 2-0 Nurolon FS
- 4-0 eller 5-0 Ethilon FS-2
- Skinhooks
- Dränage nr 14
- Uppsamlingspåse
- Tegaderm
- Secudrape (tusenlapp)
- Absorberande förband, tex Mepilex border
- Steristrips
- Litet förband till dränet

## Övrigt

## Sterildrapering

Tvätta med Klorhexidinsprit 5mg/ml på operationssidan från mandibeln ner till hårfästet vid sternocleidomastoideus, fortsätt ner till clavikeln. Tvätta även på motsatt sida om mandibeln upp mot kind/näsa och över mungipan. Täck munnen med exempelvis en genomskinlig tegaderm så man kan se nervryckningar vid stimulering. Sätt en secudrape från överläppen så den ligger bak mot pannan och över örat på operationssidan. Sätt ett u-lakan strax ovanför clavikeln och fäst ena slitsen på framkanten av sternocleidomastoideus. Den andra slitsen fästes på motsatt sida över ansikte/secudrapen men så att mungipan är synlig. Handduk med klister högst upp på ”tusenlappen”. Sätt en uppsamlingspåse på operationssidan.

## Metod

Utrymningens övre begränsning utgörs av mandibelkanten, nedre av m. Omohyoideus, lateralt m. Sternocleidomastoideus bakkant och medialt, från os hyoideum och uppåt, medellinjen. Scaleniusmuskulaturen utgör den djupa begränsningen. Ritar. Infiltrationsanestesi. Snitt drygt två tvärfingrar nedom mandibelkanten. Övre och nedre hudflappar prepareras. M.sternocleidomastoideus framkant, v.jugularis externa och n. Aurikularis magnus identifieras. Fascian från m. sternocleidomastoideus friprepareras och kärlskidan innehållande v. jugularis interna, a. carotis och n. Vagus identifieras liksom n. Accessorius. M.Omohyoideus identifieras som nedre begränsning. Fettväven, innehållande lymfkörtlar, lossas från

omgivande kärl, nerver och muskler och skickas som preparat nålat på korkplatta. Gl submandibularis tas med i utrymningen. Om a. Facialis delas, suturligatur på den proximala stumpen. Såret rengörs med väteperoxid och koksalt. Drän nr 14 sätts och fastsutures i huden med Ethibond. Platysma slutes med resorberbar sutur, hudplanet med icke- resorberbar/intrakutan sutur. Förband.

## Övrigt

---

# Förändringar sedan föregående version

Första utgåvan.

## Metodkortets syfte

Säker, enhetlig och metodisk planering inför operation.

## Ansvar

Verksamhetschef, An/Op/IVA Sahlgrenska, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, ansvarar för att de rutiner och riktlinjer som verksamheten kräver finns tillgängliga och följer gällande författningar/lagar. Vårdenhetschef och vårdenhetsöverläkare för respektive enhet ansvarar för att rutinen implementeras och efterföljs av samtlig berörd personal.

## Uppföljning, utvärdering och revision

Vårdenhetschef och Vårdenhetsöverläkare, Operation 7, An/Op/IVA Sahlgrenska, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO.

## Arbetsgrupp

- Ingrid Rudberg, Överläkare, Verksamhet Öron-, Näs- och Halssjukvård, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
- Marlene Darell, Operationssjuksköterska, Operation 7, An/Op/IVA Sahlgrenska, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Operation 7 Sahlgrenska

**Innehållsansvar:** Alma Salman, (almca1), Instruktör

**Granskad av:** Marie Hansson, (marha118),  
Operationssjuksköterska, Marlene Darell, (marbl26),  
Operationssjuksköterska

**Godkänd av:** Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9805-1593997-2867

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2025-10-04

**Giltig till:** 2027-10-03