

Gäller för: Verksamhet An-Op-IVA Mölndal
Innehållsansvar: Dragana Sesevic, (drama), Överläkare
Godkänd av: Karin Löwhagen, (karer20), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-06-05

Giltig till: 2024-11-01

Postoperativ vård vid armbågsingrepp med armbågsprotes och osteosyntes (märgspikning, plattfixation och skruvar)

Bakgrund och syfte

Rutinen syftar till att standardisera ortopediska postoperativa rutiner efter armbågsingrepp för säkrare patientvård.

Orsaker till armbågsingrepp kan vara: artros, reumatism samt armbågsfraktur. De ortopediska ingrepp som utförs kan kategoriseras i två grupper:

1. Akuta skador; frakturer och frakturluxationer
Dessa skador kan opereras med olika metoder och kombinationer av metoder (Halvprotes, caput radii-protes och plattor med skruvar). Det som är viktigt för den postoperativa tiden och rehabiliteringen är om ledbanden är reparerade. Ledbandsreparationer är känsliga för yttre påverkan. För enkelhetens skull kan man säga att alla akuta armbågsskador (frakturer och luxationer) behöver extra försiktighet postoperativt.
2. Elektiva ingrepp; ofta total armbågsprotes, eller borttagning av metall eller ben.
Generellt sett brukar inte ledbandsreparationer vara nödvändiga vid elektiva ingrepp och då brukar inte leden vara lika känslig som efter akuta skador. Undantag finns dock, exempelvis ledbandsrekonstruktioner som då kräver samma försiktighet som efter akuta skador.

Utförande

Perioperativt

Supraclaviculär plexusblockad. Vanligtvis generell anestesi, individuellt anpassad till patientens status, intubation vid sidoläge med armen hängande på rulle.

I undantagsfall kan man överväga att operera en vaken patient med plexusanestesi. T.ex. vid multisjuka patienter eller mycket svåra luftvägar, kan operation utföras endast i plexusblockad och sedation, efter överenskommelse med operatören.

Artärnål respektive noradrenalin enligt patientspecifik indikation.

Postoperativt

a) Basal övervakning

Eventuella målrelaterade ordinationer avseende Hb, blodtryck, b-glukos

b) Smärtlindring

De flesta patienter får i första hand välfungerande plexusblockad som vanligtvis kompletteras med Paracetamol samt Oxicon och/eller NSAID (Eterocoxib alt Dynastat).

c) Antibiotikaproylax på postop – enligt Meliors läkemedelsmodul

Alla armbågsoperationer får engångsdos antibiotika, helst 30 minuter före operationsstart i form av Cloxacillin 2g. Vid PC allergi ges Klindamycin 600 mg. Vid protes ges antibiotika 3 gånger enl. protesschema.

d) Trombosproylax på postop – enligt Meliors läkemedelsmodul

(Om operation tar längre än tre timmar eller om det finns riskfaktorer för trombos, bör Fragmin ges i 10 dagar.)

e) Patientläge / mobilisering

Alla patienter som opererats med armbågsingrepp får ett axelförband för att smärtlindra och för att hjälpa patienten att skydda armen vid plexusanestesi. Detta är framför allt viktigt vid ingrepp som rör ledband, exempelvis halvprotes och frakturluxationer. Man bör då var extra aktsam om och ej föra armen utanför kroppen mer än någon decimeter. Att trä på kläder på den skadade armen bör undvikas.

Eventuella komplikationer

Blödning (arteriell / venös) - ovanligt:

Kontrollera distalstatus (färg, värme och puls).

Kontrollera och förstärk förband. Byte av förband endast om det är mättat eller om det finns risk för läckage. Aseptik vid förbandsbyte.

Kontakta operatören.

Illamående (Frekvent komplikation efter narkos)

Ge sedvanliga antiemetiska läkemedel enligt rutin och kontakta narkosläkaren.

Blockadsläpp

Om plexusblockad släpper tidigt, medan patienten är kvar på postop, kontakta narkosläkaren för bedömning om eventuellt ny blockad.

Postoperativ vårdtid

Minst två timmar.



Granskare/arbetsgrupp

Martin Paulsson, Ortopedimottagningen Mölndal

Arbetsgrupp för postoperativa rutiner.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet An-Op-IVA Mölndal

Innehållsansvar: Dragana Sesevic, (drama), Överläkare

Godkänd av: Karin Löwhagen, (karer20), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9805-1593997-2263

Version: 2.0

Giltig från: 2024-06-05

Giltig till: 2024-11-01