

Gäller för: Verksamhet Thorax och kardiologi

Innehållsansvar: Lukas Lannemyr, (lukla), Överläkare

Godkänd av: Kristofer Skoglund, (krisk3), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-04-01

Giltig till: 2027-04-01

# Preoperativ helkroppsdessinfektion på TIVA

## Syfte

Avsikten med preoperativ hudinfektion är att reducera den mikrobiologiska floran på huden. Descutan är ett hudrengöringsmedel, som innehåller klorhexidin, ett antiseptikum med baktericid effekt mot såväl grampositiva som gramnegativa bakterier.

Vid kirurgi där hudbakterier är en vanlig orsak till postoperativa infektioner och där infektioner får allvarliga konsekvenser rekommenderas preoperativ helkroppsdessinfektion minst två gånger före kirurgi. VO Thorax har fattat beslut om tre preoperativa dubbeltvättar/duschar med klorhexidintvål (Descutan®/Hibiscrub®) före kirurgi.

## Produkt

I första hand rekommenderas en fördoserad svamp, Descutan® 4%, vilket lättare säkerställer att tillräcklig mängd klorhexidintvål används. Till hårtvätt kan Hibiscrub® tvållösning användas. Vid överkänslighet/allergi mot Klorhexidin, se rutin [Vårdhygien - Preoperativ helkroppsdessinfektion \(vgregion.se\)](#)

## Förberedelser

- Smycken tas av innan helkroppsdessinfektionen påbörjas
- Patientens medicinska tillstånd avgör hur duschen genomförs
- Beakta att patienten kan behöva hjälp att genomföra en korrekt helkroppsdessinfektion.

## Genomförande

Preoperativ huddesinfektion utförs som tre dubbla tvättningar/duschar med descutan och påbörjas dagen före operation samt slutförs på operationsdagen. Kan detta inte följas bör det gå minst två timmar mellan duscharna.

Blöt hela kroppen, tvåla sedan in kropp och hår. Arbeta upp ett ordentligt lödder. Var särskilt noga med bakterierika områden såsom näsa, armhålor, navel, ljumskar och genitalia. Skölj av.

Proceduren upprepas ytterligare en gång vid samma tillfälle, med ny svamp.

Efter dusch ska patienten använda en ren handduk, ta på rena kläder samt ha en renbäddad säng.

## Preoperativ descutantvätt utförs på följande sätt

På morgonen dagen innan operation ⇒ Descutantvätt/dusch nr. 1 ⇒ dubbla tvättningar/duschar inklusive hår.

På kvällen dagen innan operation ⇒ Descutantvätt/dusch nr. 2 ⇒ dubbla tvättningar/duschar inklusive hår.

Operationsdagens morgon ⇒ Descutantvätt/dusch nr. 3 ⇒ dubbla tvättningar/dusch inklusive hår.

OBS- det bör gå minst två timmar mellan duscharna/tvättningarna.

Effekten av klorhexidin kan reduceras av vanlig tvål, schampo, balsam och hudlotion som därför inte ska användas i samband med helkroppsdessinfektion.

## Håravkortning

Anledningen att man ska håravkorta patientens operationsområde är för att hår gör det svårt för sterildrapering och förband att fästa ordentligt. Syftet med dessa är att vara en tät barriär mot mikroorganismer för att minska risken för att patienten får en postoperativ sårinfektion.

Håravkortningen görs lämpligen innan patientens sista Descutan-dusch.

Se rutin [Håravkortning inför thoraxkirurgiska ingrepp](#)

## Preoperativ descutantvätt på svårt sjuk patient som inte kan tas till dusch

Sträva alltid efter att kunna duscha svårt sjuk patient på ett duschbord eller sittande på en stol i duschen. Är detta inte möjligt genomförs tvättningen som en helavtvättning i sängen. Då detta är mycket krävande för både patient och personal kan descutantvättningen begränsas till två omgångar, en på kvällen innan operation samt en på operationsdagens morgon, där håret tvättas vid första tillfället.

## Vid akut operation

Preoperativ helkroppsdesinfektion utförs i den utsträckning patientens tillstånd medger.

## Vid reoperation

Ny operation inom sju dagar- en ny dubbelvätt/dusch på operationsdagens morgon.

Ny operationstid efter sju dagar- börja om från början enligt sedvanlig rutin.

## Dokumentation

Dokumentera utfört antal preoperativa huddesinfektioner i patientens journal.

## Arbetsgrupp

Marielle Fohlin Leidefeldt, instruktör TIVA.

## Källförteckning

<https://www.fass.se/LIF/product?docType=3&specId=&userType=0&nplId=19850502000040&>

[Vårdhygien - Preoperativ helkroppsdesinfektion \(vgregion.se\)](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Thorax och kardiologi

**Innehållsansvar:** Lukas Lannemyr, (lukla), Överläkare

**Godkänd av:** Kristofer Skoglund, (krisk3), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9805-1593997-2078

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2025-04-01

**Giltig till:** 2027-04-01