

Gäller för: Verksamhet Thorax och kardiologi

Giltig från: 2025-04-22

Innehållsansvar: Mattias Danielsson, (matda5), Överläkare

Giltig till: 2027-04-22

Godkänd av: Kristofer Skoglund, (krisk3), Verksamhetschef

# Fasterutiner preoperativt - Anestesi

## Revideringar i denna version

Preoperativ dryck enl ERAS samt kort och lång fasta

## Syfte

Information om preoperativa fasterutiner inför thoraxkirurgi. Anpassa elektiv kirurgi efter ERAS konceptet. Genom intag av preoperativ kolhydratdryck förbättras patientens metabola tillstånd och postoperativa välmående. Fresubin® Jucy Drink används som kolhydratdryck och dryck Diben® Drink till patienter med diabetes mellitus.

## Arbetsbeskrivning

För patienter generellt med normal ventrikeltömning gäller följande tidsgränser för peroralt intag

- 2 timmar
  - Vatten, kaffe, te, klar saft samt särskilt anpassad och till sin effekt dokumenterad preoperativ dryck
- 6 timmar
  - Övrig dryck, all fast och halvfast föda

## Elektiv kirurgi – Hjärt och lungkirurgi

Ordineras i Orbit under preoperativa läkemedel och ordination

- Kort fasta – En klar näringsdryck intas minst 2h innan operation samt två klara näringsdrycker dagen före operation, helst efter klockan 17.

- Lång fasta – Två näringsdrycker intas dagen innan operation, Ingen fast föda efter klockan 24<sup>00</sup> dagen innan operation. Klara vätskor fram till klockan 04<sup>00</sup>

### **VAC-patienter**

- Kort fasta. Skall även ha näringsdryck på operationsdagen om de har diabetes.

### **Pacemaker och övriga ingrepp**

- Ingen fast föda efter klockan 24<sup>00</sup> dagen innan operation
- Förmiddagspatienterna får dricka klara vätskor (vid behov) fram till klockan 04<sup>00</sup>
- Eftermiddagspatienterna får äta en lätt frukost klockan 06<sup>00</sup>
- Ovanstående riktlinjer gäller om ingen känd riskfaktor för fördröjd tömning av magsäcken föreligger eller att inga andra direktiv ges från ansvarig narkosläkare

### **HUA patienter**

- Följer om inget annat anges kort fasta.

### **Näringsdryck på operationsdagen**

- A-falls patienterna får sin näringsdryck när de väcks 0530 innan dusch.
- B-falls patienterna får sin näringsdryck när de väcks 0730.

**Om ingen fasta ordinerar i orbit har patienten kort fasta**

## **Referenser**

[Nationell riktlinje Fasta vid anestesi \(sfai.se\)](https://www.sfa.se/riktlinje/fasta-vid-anestesi)

## **Arbetsgrupp**

Tor Damen Sektionschef thoraxanestesi, överläkare, Läkare thoraxanestesi och intensivvård, VO Thorax och kardiologi

Mattias Danielsson VÖL thoraxoperation, Läkare thoraxanestesi och intensivvård, VO Thorax och kardiologi

Erik Lundin, Specialistläkare, Läkare thoraxanestesi och intensivvård, VO Thorax och kardiologi

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Thorax och kardiologi

**Innehållsansvar:** Mattias Danielsson, (matda5), Överläkare

**Godkänd av:** Kristofer Skoglund, (krisk3), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9805-1593997-1895

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2025-04-22

**Giltig till:** 2027-04-22