

Gäller för: Verksamhet Thorax och kardiologi

Innehållsansvar: Lukas Lannemyr, (lukla), Överläkare

Godkänd av: Kristofer Skoglund, (krisk3), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-03-31

Giltig till: 2027-03-28

Barn som närstående på TIVA

Syfte

Vår uppgift som personal är att välkomna barn på besök till TIVA och att under givna omständigheter göra besöket så positivt som möjligt. Syftet med denna rutin är att ge vägledning och stöd inför detta.

Förändringar sedan föregående version

Tillägg av relaterade dokument. Tillägg i Arbetsgrupp/Granskare.

Bakgrund

Barn som anhöriga är en riskgrupp för framtida psykisk och fysisk ohälsa. TIVA:s barnperspektiv grundar sig på Regional Medicinsk Riktlinje. ”Barn som anhöriga”, FN:s konvention om barnets rättigheter, Hälso- och sjukvårdslagen (2017:30) kapitel 5, 7§ samt kapitel 3, §1 och §2.

Barnets bästa skall alltid beaktas. Barnet har rätt till information, råd och stöd och till delaktighet utefter mognadsgrad när vi vårdar dess förälder, syskon eller annan för barnet viktig person.

Arbetsbeskrivning

Den personal som kommer i vårdkontakt med patient ska försäkra sig om denna har minderåriga barn och om vem som tar hand om dem nu. Detta är extra viktigt i akuta fall och skall då efterfrågas.

Barn skall vara välkomna på besök till TIVA. Delaktighet för barn är viktigt för deras fortsatta hälsa. Förberedande samtal skall ges av berörd personal där så önskas. Visa och lämna gärna ut den speciella barnbroschyr om TIVA som tagits fram och som bland annat visar att andra barn har varit här på besök. Det finns leksaker, spel och böcker som små barn kan få låna under besöket; något ligger framme i väntrummen, annat förvaras i skåp på undersköterskeexpeditionen och

kan tas fram. Finns behov kan barnet få en nalle eller leksaksbil att ta med hem. Läkarsamtal till barn skall erbjudas vid behov.

Vid långa vårdtider där barn återkommer och kanske bor på Johannesvillan kan lekterapi och sjukhusskolan kontaktas. Sjukhuskyrkan kan hjälpa till, vid till exempel sorg eller oro. Randiga Huset är en oberoende ideell organisation för barn som mister en förälder.

Kurator ska kontaktas tidigt där misstanke om stödbehov finns.

TIVA har en tvärprofessionell grupp för stöd och information till berörd personal där barn som närstående med stödbehov finns. Denna grupp består i dagsläget av:

Tor Damén; läkare, Maria Tholén; läkare, Lena Friedrich; kurator, Malin Landström; kurator, Monica Andersson; dagundersköterska och barnrättsombud, Jan Lenander; specialistundersköterska och barnombud, Anna Börjesson; sektionsledare, Marcus Waern; läkare, Anette Folk; undersköterska och barnombud, samt Jakob Gäbel; kirurg.

Några tips inför mötet med barn som närstående:

- Vårdmiljön kan vara helt ny för barn och ungdomar och upplevas som skrämmande.
- Förbered dem inför besöket och låt någon vuxen gå in först på sal och sedan komma tillbaka i sällskap med sitt barn.
- Försök att hålla besöken ganska korta och kanske komma in flera gånger i stället.
- Var beredd på att barn kan reagera olika. Vissa kan bli tysta, tillbakadragna, gråta och andra utagerande och visa ilska.
- Ge gärna barnet en uppgift under besöket, till exempel att rita en teckning till patienten.
- Tillåt barnet att visa och uttrycka sina känslor och låt dem få utrymme.
- Kommentera barnets närvaro positivt och ge beröm.
- Låt barnet hjälpa till med något enkelt moment.
- Låt barnet berätta för patienten om sin dag.
- Uppmuntra barnet att dela med sig av sina upplevelser till syskon och nära vänner.
- Förhoppningsvis vill barnet komma igen efter sitt första besök.
- En viktig del kan vara att stötta föräldrarna i sin föräldraroll utan att ta över för mycket.

Övriga resurser att ta hjälp av vid behov:

- Lekterapin: 342 78 93
- Sjukhuskolan: 342 39 23
- Sjukhuskyrkan: 342 19 18, kvällstid via växeln 09
- Randiga Huset: 0774-40 00 05
- Tolk 0770-81 30 00

Ansvar

Verksamhetschefen har det övergripande ansvaret att denna rutin följs.

Uppföljning, utvärdering och revision

TIVA:s tvärprofessionella team ansvarar för uppföljning, utvärdering och revision av detta dokument.

”Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient.” Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.”

Referenser och relaterade dokument

[Barn som anhöriga, Regional Medicinsk Riktlinje \(RMR\)](#)

[Barnet som anhörig](#)

[Barnet som anhörig vid dödsfall](#)

Arbetsgrupp/Granskare

Monica Andersson; dagundersköterska och barnrättsombud, TIVA

Jan Lenander; specialistundersköterska och barnombud, TIVA

Anette Folk; undersköterska och barnombud, TIVA

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Thorax och kardiologi

Innehållsansvar: Lukas Lannemyr, (lukla), Överläkare

Godkänd av: Kristofer Skoglund, (krisk3), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9805-1593997-1869

Version: 5.0

Giltig från: 2025-03-31

Giltig till: 2027-03-28