

Gäller för: Neurointensivvårdsavdelning, Central intensivvårdsavdelning,
Verksamhet Anestesi-Operation-Intensivvård Sahlgrenska
Innehållsansvar: Per Persson, (perpe8), Överläkare
Granskad av: Per Persson, (perpe8), Överläkare
Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-05-19

Giltig till: 2028-05-19

Omvårdnad - Vägning, mätning och pumpinställning

Revideringar i denna version

260519

Förlängd giltighetstid

Syfte

Att säkerställa att infusions- och volympumpar ställs in på ett enhetligt sätt och att patienten därmed får korrekt dos läkemedel utifrån vikt och längd.

Arbetsbeskrivning

Vid kritisk sjukdom förändras kroppsvikten snabbt. Proteiner förloras och vatten kan ackumuleras. För att kunna bedöma olika behov behöver man arbeta med flera viktmått.

Vid ankomst

- Mät patienten eller titta efter längd under Mätvärden i Melior. Patienten mäts med måttband från häl till hjässa liggandes i sängen. Skriv in resultatet i cm som längd överst på vätskebalanslistan, på dygnsjournalen eller i CCC
- Väg patienten och skriv in vikten som ankomstsvikt på vätskebalanslistan och dygnsjournalen/CCC.
- Skriv in Längd, Vikt och Kön i Nutritionskalkylatorn för att få fram IBW/cIBW (ideal body weight/ corrected ideal body weight), se nedan.
Om BMI <18,5 eller >27 erhålls cIBW. cIBW beräknas på patientens ankomstsvikt och räknas inte om under vårdtiden.
- Om cIBW **erhålls**, ska det användas i alla infusionspumpar, annars används IBW. **OBS!** På underviktiga patienter med BMI <18,5 blir cIBW högre än den verkliga vikten. I dessa fall ska ankomstsvikt skrivas in i pumparna. Den aktuella vikten

dokumenteras på vätskebalanslistan bredvid ankomstvikt alternativt i CCC som läkemedelsvikt.

Dagligen

- Väg patienten varje morgon före kl. 05-08.
- Skriv in vikten nederst på vätskebalanslistan, på dygnsjournalen och i CCC. Det är den senaste aktuella vikten som varierar och används för att bedöma daglig vätskebalans och eventuellt behov av diuretika.
- Kontrollera en gång per pass att IBW eller cIBW är inställt i pumparna.

BMI-justerad ideal kroppsvikt (BMI-justerad IBW)

Detta är en teoretisk vikt som beräknas från kön och längd. Används för ordination, dosering och dokumentation av läkemedel och nutrition. Formeln för IBW följer Devine:

$$\text{Män: IBW} = 50 + 0,906 * (\text{Längd i cm} - 152,4)$$

$$\text{Kvinnor: IBW} = 45,5 + 0,906 * (\text{Längd i cm} - 152,4)$$

Dessa formler tillsammans med en justering för BMI över 27 eller under 18,5 finns inlagda i nutritionskalkylatorn på intranätet. När patientens längd är uppmätt matas den in i kalkylatorn tillsammans med kön, födelseår och ankomstvikt i nutritionskalkylatorn).

Planering av nutrition och vätsketillförsel

Reviderad 2019

1. Fyll i patientdata och ev kalorimetrivärde
2. Klicka och välj nutritionsnivå i dropmenyn för att erhålla nutritionsmål
3. Välj önskad nutritionform och tillförseltakt i *ml/per timme*. Värdera vätsketillförsel inkl läkemedelsvä
4. Granska erhållen kalori- och proteinmängd i vald nutritionform och värdera mot nutritionsmålet. Justera vb.
5. Ersätt kristalloida och kolloida förluster separat.

IVA: CIVA Välj sal Välj plats
Datum: 5 juni 2017
Namn:
Född år: 1955
Kön: Kvinna

OBS! Använd bara de gula rutorna!

Kan skrivas ut men skall ej sparas!

1. Patientdata		2. Nutritionsmål			
Uppmått längd (cm)	150	Välj Nutritionsnivå	nutritionsvikt (k	kcal/kg/d	kcal/d
Ankomstvikt (kg)	110	IBW	43		
BMI (kg/m ²)	48,9	BMI-justerat IBW	57		
Nutritional risk score	3	Nutritionsmål kalkylerat			
Indirekt kalorimetri (kcal)		Nutritionsmål kalorimetri			

3. Vätsketillförsel		4. Energitillförsel		5. Proteintillförsel	
** NRS<=4. Starta sPH IVA-dygn 8 **	ml/h	ml/d	ml/kg/d	kcal/d	kcal/kg/d
Välj Enteral nutrition				g/d	g/kg/d

Om nutritionskalkylatorn på intranätet är tillfälligt ur funktion utnyttjas ovanstående formler för manuell beräkning av IBW som används i pumparna tills BMI-korrigerad IBW kan beräknas.

Den *habituella* vikten som efterfrågas från patient eller anhöriga är tänkt att spegla patientens normaltillstånd. Den kan användas till bedömning av vätskemål och nutritionsmål efter det akuta skedet. Om man inte får ett säkert svar eller om patienten har en komplex sjukhistoria så att det känns osäkert vad som är den ”vanliga vikten” så lämnas rutan på vätskebalanslistan blank i initialskedet. Läkaren får då fördjupa anamnesen och/eller göra en bedömning med hjälp av tidigare registrerade vikter i olika

journaler. En senare framtagna habituella vikt förs också in i avsedd ruta överst på vätskebalanslistan.

Granskare/ arbetsgrupp

Ann-Sofie Brandén, Instruktör CIVA AnOpIVA, Område 5, SU/S

Linda Lejon, Instruktör NIVA AnOpIVA, Område 5, SU/S

Lotta Börjesson, Instruktör CIVA AnOpIVA, Område 5, SU/S

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Neurointensivvårdsavdelning, Central intensivvårdsavdelning, Verksamhet Anestesi-Operation-Intensivvård Sahlgrenska

Innehållsansvar: Per Persson, (perpe8), Överläkare

Granskad av: Per Persson, (perpe8), Överläkare

Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9805-1593997-1675

Version: 15.0

Giltig från: 2026-05-19

Giltig till: 2028-05-19