

Gäller för: Verksamhet Anestesi-Operation-Intensivvård Sahlgrenska, Operation 1 och 8 Sahlgrenska, Anestesi 1 och 2 Sahlgrenska  
Innehållsansvar: Annette Verlinden, (annve4), Instruktör  
Granskad av: Ann-Sofie Uppman, (annno41), Instruktör  
Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-11-07

Giltig till: 2027-11-07

# Positionering i sidoläge, på sidolägesmadrass, op 1 och 8

## Revideringar i denna version

### Syfte

På operation 1 och 8 positionerar vi säkert för att eliminera risker samt förebygga skador i samband med positionering peroperativt. Vi arbetar efter följande rutin [Tryck- och nervskada peroperativ omvårdnad - anestesisrutin](#)

## Arbetsbeskrivning

### Vändning i sidoläge

Axelkudde på madrassen tas bort i samband med uppläggning i sidoläge.

#### **Viktigt att tänka på i samband med sidoläge:**

Nacken i en rak linje med kroppen, huvudet centrerat.

Den undre armen ska ligga på armbord, med lätt böjd armbåge. Axeln ska vara lätt framdragen. Armen kan också placeras på en kudde.

Övre arm placeras på speciellt armbord.

Övre hand ovanför huvudet men inte mer än 90 grader flexion i axeln., lätt böjd armbåge, handflata vänd mot kroppen.

Blodtrycksmanchett får aldrig strama åt runt armbågen, slangar skall ligga på ovansidan. Om man har blodtrycksmanchett på en längre operation, rekommenderas att man byter arm för blodtrycksmanchetten var 3:e timme.

Om blodtrycksmanchetten sitter på undre armen, var noga med att den inte utövar något tryck på patienten.

Kuddar mellan benen, från låret ner till fötterna.

Nedre benet lätt böjt och övre benet neutralt rakt alternativt båda benen lätt böjda.

En benrem på låret (en hand ovan knät), en benrem på underbenet med noggrann polstring emellan.

Ögat som ligger närmast underlaget ska kontrolleras att inget tryck förekommer på ögat.

Örat som ligger närmast underlaget ska kontrolleras att inget tryck förekommer och att örat ligger ”platt mot underlaget”.

## Operationsbord

Denna sidolägesmadrass kan man genomlysa. En stor fördel inom ortopedi och därför används denna gärna på proteser och inom tumörkirurgin.

Sidolägesmadrassen läggs på ett standardbord utan madrasser

Sidostöd ska användas för säkring av patient.

[Länk operationbord op 1](#)

[länk till operationsbord op 8](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Anestesi-Operation-Intensivvård  
Sahlgrenska, Operation 1 och 8 Sahlgrenska, Anestesi 1 och 2  
Sahlgrenska

**Innehållsansvar:** Annette Verlinden, (annve4), Instruktör

**Granskad av:** Ann-Sofie Uppman, (annno41), Instruktör

**Godkänd av:** Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9805-1593997-1622

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2025-11-07

**Giltig till:** 2027-11-07