

Gäller för: Verksamhet Thorax och kardiologi, Verksamhet
Anestesi-Operation-Intensivvård Sahlgrenska, Neurointensivvårdsavdelning,
Central intensivvårdsavdelning
Innehållsansvar: Jane Hayden, (janha20), Överläkare
Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-11-26

Giltig till: 2027-05-26

Teknik - Sängcykel MOTOmedviva2 och MOTOmed

Revidering i denna version

240507 Tillägg av ny sängcykel MOTOmed

Bakgrund

IVA-patienter som kräver långvarig respiratorbehandling bör sängcykla i syfte att förbättra den fysiska kapaciteten vid utskrivning från sjukhus, samt för ökad ADL-förmåga.


Användning av sängcykel ska göras i samråd med läkare innan träningen påbörjas.

Syfte

Att på ett säkert sätt beskriva hur sängcykeln ska användas.

Arbetsbeskrivning: MOTOmed viva2

Sängcykel klarar vikt på 135kg.

- 1.Lägg upp patientens ben i pedalerna och fäst remmarna. Eventuellt behöver de svarta banden spännas så att vadvästet ligger emot vaden. Lägg gärna ett underlägg mellan patient och pedal och någon vaddering mot övre delen av vadvästet.
- 2.Tryck på start – cykeln startar då automatiskt och det är bara för patienten att följa med.
- 3.Om patienten trampar själv syns en liten cykel överst på skärmen .
Du kan då välja växel med knapp 5 och 6.

4. Cyklar inte patienten själv trampar cykeln runt sig själv med hjälp av motorn och du skall då ställa in trampvarv med knapp 5 och 6, 20 varv per minut brukar vara lagom.

5. Cyklar patienten passivt brukar 20–30 minuter vara lagom och om patienten är vaken och cyklar själv kan han/hon själv bestämma hur länge som känns bra. Patienten kan även få manöverpanelen så att han/hon själv kan bestämma växel och även se hur länge och hur långt han/hon cyklat.

Efter cykelpasset

1. Tryck på start 2 gånger

2. Om ni vill kan ni sedan trycka på knapp 3 analys och notera tid, sträcka, antal förbrukade kcal, watt och vid aktiv cykling även symmetri mellan höger och vänster ben. Analyserna kommer upp automatiskt men man kan även bläddra mellan analyserna med knapp 1 och 2 om man missat något.

3. Tryck ytterligare en gång på start/stopp knappen så stänger skärmen av sig. Lyft ner patientens ben i sängen.



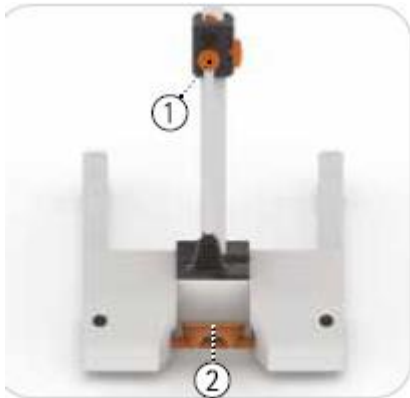
Rengöring

Se rengöring för MOTOmed längre ner i texten.

Arbetsbeskrivning: MOTOmed

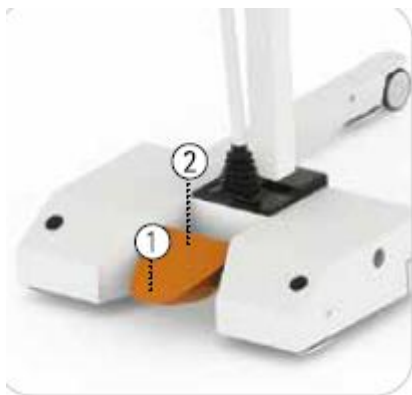
1. Justera körskenor

Dra manöverspaken (1) lätt bakåt ur dess låsposition för manövrering. När manöverspaken flyttas ut åt vänster sida expanderas körskenorna utåt. Vid rörelsen åt höger flyttas körskenorna inåt. Släpp manöverspaken efter inställningen (den fjädrar framåt) och låt den fastna i sin avsedda låsposition. Tryck på fotpedalen för golvfixering (2) innan träningen påbörjas.



2. Golvfixering/låsning

Aktivera golvfixeringen genom att ställa hela foten på fotpedalen och trycka den främre hälften (1) neråt. Detta garanterar en hög stabilitet under träningen. För att lossa golvfixeringen ställer man också hela foten på fotpedalen och trycker dess bakre del (2) neråt.



3. Förberedelse benträning

Lägg fötterna i säkerhetsfotstöden och vadvstöden (*benföringen »TrainCare«*). Fixera fötterna med de befintliga fixeringsbanden i säkerhetsfotstöden och vaderna i vadvstöden. Se till att användarens knäleder alltid ska vara lätt böjda vid träningen.



4. Kontrollpanel

Koppla till / från din MOTomed med ”Till- / från”-knappen (1).

Med den röda ”Stopp”-knappen (2) kan du när som helst avbryta träningen.

Via pekskärmen (3) kan olika träningslägen väljas, träningsdata hämtas eller inställningar göras. Respektive valmöjligheter är självförklarande.



Träningsdrift

1. Fri träning

Tryck på "Till- / Från"-knappen på kontrollpanelen.
Hemskärmen visas.




Efter att knappen Bentränare valts startar träningen.
Fotstöden sätts nu långsamt i rörelse med det inställda passivvarvtalet.


2. Aktiv- / passiv-träning

Användaren kan låta sig röras passivt av motorn (passiv-träning)
eller kan när som helst börja att aktivt röra på sig (aktiv-träning).

3. Motorhastighet

I passiv träningsdrift kan du med knappen  ändra varvtalet från
1–60 v / min.

4. Motstånd

I aktiv träningsdrift kan du med knappen  ändra motståndet från
0–20.

Med den röda "Stopp"-knappen  kan du när som helst avbryta
träningen.

Genom att trycka på knappen  når du till hemskärmen.

Genom att trycka på knappen  skickas du tillbaka ett steg.

5. Benföring »TrainCare«

Benföringen »TrainCare« (1) med vadstöd (2) garanterar en säker placering av vaderna och förhindrar att de oavsiktligt rör sig sidledes. Likaså förhindras att knälederna översträcks och blockeras.

Vid förlamade och medvetlösa användare är benföringen »TrainCare« absolut nödvändig



Den vid vadstöden (2) fästa radialjusteringen (3) kan ställas in individuellt för höger resp. vänster sida.

Radialjusteringen kan justeras så att användaren har bästa möjliga fäste för benen under träningen.

Det förhindrar att benen halkar iväg åt sidan.

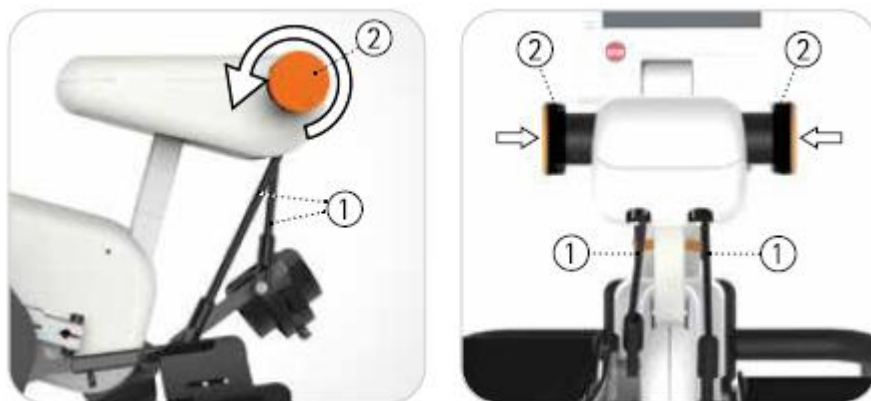
MOTOMeds rörelser måste stoppas för inställning av radialjusteringen (3). Lossa de två fästskruvarna på baksidan (4). Ställ in radialjusteringens vinkel på båda sidor och vrid åter fast fästskruvarna.



Kontrollera innan MOTOmed startas om de inställda vinklarna ger användarens ben tillräckligt med stöd. Det ska förhindras att benen kan vika undan åt sidan.

6. Lyftkraft

Beroende på användarens position i sängen eller benens vikt krävs en starkare resp. svagare lyftkraft. För att *stärka lyftkraften*, vrid expandern (1) genom att vrida upp handgreppen (2) så långt att en översträckning av knälederna undviks. Genom att trycka på handgreppen (2) kan expanderspänningen åter minskas.



Skaderisk!

Håll fast de tryckta handgreppen! Vid inlagda ben kan benföringarna annars plötsligt falla ner.

Skaderisk genom sliten resp. skadad expander!

Expandern kan gå av genom slitage och eventuellt leda till skador. Kontrollera regelbundet expandern och byt ut den vid behov.

Rengöring

MOTOMed får endast rengöras resp. desinficeras med ytdesinfektion. En sprutdesinfektion eller användning av desinfektionsduschar är inte tillåten på grund av de känsliga elanslutningarna och de rörliga delarna utan tätning!

Rengöringen utförs efter behov och hygienkrav.

Relaterad information:

Bruksanvisning MOTOMed layson edition

Granskare/arbetsgrupp

Eva Jägheden, medicinskt tekniskt ansvarig sjuksköterska, NIVA avd 35

Jenny Andersson, medicinskt tekniskt ansvarig sjuksköterska, CIVA avd 96

Frida Mattsson, medicinskt tekniskt ansvarig sjuksköterska, CIVA avd 96

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Thorax och kardiologi, Verksamhet Anestesi-Operation-Intensivvård Sahlgrenska, Neurointensivvårdsavdelning, Central intensivvårdsavdelning

Innehållsansvar: Jane Hayden, (janha20), Överläkare

Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9805-1593997-1533

Version: 12.0

Giltig från: 2025-11-26

Giltig till: 2027-05-26