

Gäller för: Neurointensivvårdsavdelning, Central intensivvårdsavdelning,  
Avdelning 95B postoperativ vård, Avdelning 95A postoperativ vård, Avdelning 22  
postoperativ intensivvård  
Innehållsansvar: Per Persson, (perpe8), Överläkare  
Granskad av: Per Persson, (perpe8), Överläkare  
Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-01-27

Giltig till: 2027-01-27

# Preoperativ huddesinfektion

## Revideringar i denna version

250127 Tillägg av sjukhusgemensam rutin under rubrik:  
Relaterad information

## Syfte

Att minska risken för postoperativ sårinfektion vid hudsnitt vid kirurgi med hudsnitt på operationsenhet

## Arbetsbeskrivning

Denna rutin baseras i grunden på Vårdhygiens rutin ”[Vårdhygien - Preoperativ helkroppsdesinfektion och helkroppstvätt.pdf](#)” men med vissa avsteg i enlighet med lokal rutin för VO Kirurgi på SU/S ”[Preoperativa hudförberedelser](#)”

För att reducera antalet bakterier på hela kroppen genomgår patienten en helkroppsdesinfektion med klorhexidintvål 40 mg/ml. Det innebär en dubbeldusch/tvätt, dvs två intvålningar under varje helkroppsdesinfektion. Vid den första intvålningen tar man bort äldre epitelceller. Vid den andra intvålningen binds klorhexidin till yngre, längre kvarstående epitelceller.

### Planerad kirurgi

- Inför infektionskänslig kirurgi, t ex ortoped-, kärl-, gastric PM-, thoracoplastik, plastisk-, neuro- och implantatkirurgi, ska 3 dubbelduschar/tvättar utföras. Kärlkirurgi innefattar även interventioner via snitt i ljumske t.ex. vid angiografier.
- Vid övrig kirurgi, t ex övrig bukkirurgi-, bråck m nät-, MRSA- (alla pat som har känd/misstanke om MRSA) ska minst 2 dubbelduschar utföras.

### Uppskjuten operation

- Om föregående tvätt varit inom 7 dagar: en ny dubbeldusch/tvätt på operationsdagens morgon.
- Om föregående tvätt varit längre tillbaka än 7 dagar: ny omgång med 2 dubbelduschar/tvättar.

### **Akut kirurgi**

- Som vid planerad kirurgi men kan behöva anpassas efter brådskandegraden. Varje dubbeldusch förbättrar dock situationen och så många som möjligt eftersträvas.

### **Kirurgisk sårrevision**

- Om föregående tvätt varit inom 7 dagar: en ny dubbeldusch/tvätt på operationsdagens morgon.
- Om föregående tvätt varit längre tillbaka än 7 dagar: ny omgång med 2 dubbelduschar/tvättar.

### **Genomförande**

Dubbeldusch utförs 1-2 gånger dagen före operation. Den sista dubbelduschen (2:a eller 3:e) görs på operationsdagens morgon alternativt kvällen före operationsdagen.

- Kan inte schemat följas bör det gå minst 2 timmar mellan duscharna.
- Blöt hela kroppen, tvåla in håret och kroppen med klorhexidintvål 40 mg/ml, arbeta upp ett ordentligt lödder. Tvål ska inte komma in i hörselgången. Var särskilt noga med bakterierika områden som näsa, armhålor, navel, ljumskar och genitala.
- Skölj av.
- Ta en ny svamp och upprepa samma procedur.
- Efter den första dubbelduschen används ren handduk, rena kläder och renbäddad säng.
- Inför operation ska patientens kläder och sängkläder vara rena.

### **Vid överkänslighet/allergi mot klorhexidin**

- Vanlig helkroppstvättning med syfte att bli synligt ren, detta utförs helst kvällen innan operationen för att undvika avlossning av bakteriebärande hudflagor på operationsavdelningen. Ren handduk, rena kläder och renbäddad säng.

## Relaterad information

[Vårdhygien - Preoperativ helkroppsdessinfektion och helkroppstvätt.pdf](#)  
[Preoperativa hudförberedelser](#)

## Granskare/arbetsgrupp

Lotta Börjesson Instruktor, CIVA,

Ann-Sofie Brandén, Instruktor, CIVA,

Linda Lejon Instruktor, NIVA,

Erika Wanne, Instruktor, PIVA, Postop,

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Neurointensivvårdsavdelning, Central intensivvårdsavdelning, Avdelning 95B postoperativ vård, Avdelning 95A postoperativ vård, Avdelning 22 postoperativ intensivvård

**Innehållsansvar:** Per Persson, (perpe8), Överläkare

**Granskad av:** Per Persson, (perpe8), Överläkare

**Godkänd av:** Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9805-1593997-1385

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2025-01-27

**Giltig till:** 2027-01-27