

Gäller för: Central intensivvårdsavdelning, Verksamhet
Anestesi-Operation-Intensivvård Sahlgrenska
Innehållsansvar: Jonatan Oras, (jonor3), Universitetssjukhusöverläkare
Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-03-02

Giltig till: 2026-05-02

Omvårdnad - Post-IVA mottagning CIVA

Revideringar i denna version

240104 Uppdatering av datum och små textjusteringar.

Syfte

Att beskriva tillvägagångssättet för uppföljning på post IVA mottagning för patient och närstående efter intensivvårdstid.

Arbetsbeskrivning

Bakgrund

Uppföljning efter intensivvårdstiden kan vara en viktig del i patientens bearbetning. Genom återbesök på post IVA mottagningen ges patient och närstående möjlighet till uppföljning som syftar till att:

- Möjliggöra samtal om intensivvårdstiden med personal som har god kunskap och erfarenhet inom verksamheten
- Upptäcka fysiska och psykiska problem relaterade till intensivvårdstiden
- Erbjuda stöd, råd och information

Uppföljningen ger även möjlighet till att återknyta kunskap till verksamheten med syfte att utveckla och förbättra.

Uppföljningsmål

Återbesök erbjuds till alla patienter med dagbok och/eller en vårdtid >4 dygn, 2, 6 och 12 månader efter intensivvårdstiden.

Patienter som vårdats >4 dygn följs upp via ett instrument, RAND 36, som mäter Patientens Hälsa och Livskvalitet.

Dessa mätningar registreras sedan i Svenskt Intensivvårdsregister (SIR).

Återbesök

Personal från post-IVA mottagningen ringer upp patienten och bokar en tid. Anhöriga är välkomna att följa med på återbesöket.

Finns önskan att vara med på ett återbesök, så skrivs detta upp på aktuell patient i loggpärmen. Det är önskvärt att någon som har vårdat patienten är med på återbesöket.

Besöken planeras till en timme.

Under återbesöket får patienten och närstående möjlighet att ställa frågor, få dagbok och fotografier. Under återbesöket samtalar vi bland annat kring minnen, eventuella drömmar som patienten minns och hur patienten mår nu. Vi erbjuder ett besök inne på CIVA där det ges möjlighet att titta på ett tomt IVA-rum. Om patienten avlidit och har en dagbok, så erbjuds närstående att komma på ett återbesök.

Kunskapsöversikt

Åkerman E. Assessment and tools for follow-up of patients' recovery after Intensive Care. Avhandling. Jönköpings Universitet 2012.

Bäckman C. The photo-diary and follow-up appointment on the ICU: Giving back the time to patients and relatives Avhandling. Linköping Universitet 2011.

Physical and psychological problems after critical illness. Anna R. Schandl. From the Department of Physiology and Pharmacology, Section of Anesthesiology and Intensive Care Medicine, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden 2013.

Svenska intensivvårdsregistret (SIR) (2020). Uppföljningsmottagning.
<https://www.icuregswe.org/patient-och-narstaende/Intensiv> {2020-12-18}

Relaterad information

[Patientdagbok CIVA \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

Granskare/arbetsgrupp

Sofie Ahlbom IVA-sjuksköterska CIVA Område 5 Sahlgrenska
Universitetssjukhuset

Ulrika Olsson IVA-sjuksköterska CIVA Område 5 Sahlgrenska
Universitetssjukhuset

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Central intensivvårdsavdelning, Verksamhet
Anestesi-Operation-Intensivvård Sahlgrenska

Innehållsansvar: Jonatan Oras, (jonor3),
Universitetssjukhusöverläkare

Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9805-1593997-1368

Version: 7.0

Giltig från: 2026-03-02

Giltig till: 2026-05-02