

Gäller för: Central intensivvårdsavdelning, Verksamhet
Anestesi-Operation-Intensivvård Sahlgrenska
Innehållsansvar: Jonatan Oras, (jonor3), Universitetssjukhusöverläkare
Granskad av: Jonatan Oras, (jonor3), Universitetssjukhusöverläkare
Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-05-18

Giltig till: 2028-05-18

Omvårdnad - Post-IVA mottagning CIVA

Revideringar i denna version

260518 Uppdatering av text och referenser

Syfte

Att beskriva tillvägagångssättet för uppföljning på post IVA mottagning för patient och närstående efter intensivvårdstid.

Arbetsbeskrivning

Bakgrund

För att underlätta rehabilitering och bearbetning efter intensivvård erbjuds uppföljning. Detta för att effektivt kunna identifiera och hantera patientens besvär/problem. Genom uppföljningsmöte på PostIVA-mottagningen ges patient och närstående möjlighet till uppföljning som syftar till att:

1. Möjliggöra samtal om intensivvårdstiden med personal som har god kunskap och erfarenhet inom verksamheten
2. Upptäcka fysiska och psykiska problem relaterade till intensivvårdstiden
3. Erbjuda stöd, råd, information och information
4. Uppföljningen ger även möjlighet till att återknyta kunskap till verksamheten med syfte att utveckla och förbättra.

Inklusion

Uppföljningsmöte erbjuds till alla patienter med dagbok och/eller en vårdtid >48 timmar cirka 2–3 månader efter utskrivning från IVA.

RAND-36 enkät som mäter hälsorelaterad livskvalitet skickas till patienter med vårdtid >48 timmar, vid 2 och 6 månader efter utskrivning från IVA.

Uppföljningsmöte

Patient erbjuds uppföljningsmöte som genomförs fysiskt eller digitalt. Även närstående är välkomna att delta på uppföljningsmötet. Finns önskan av personal att vara med på ett återbesök, så skrivs detta upp på aktuell patient i loggpärmen.

Uppföljningsmötet bör innehålla en kort sammanfattning av vårdtiden och vad patienten kan förvänta sig under återhämtningen samt sammanfattning av resultat av enkäter. Under uppföljningssamtalet får patienten och närstående möjlighet att ställa frågor, få dagbok och fotografier. Samtal sker bland annat kring minnen, eventuella drömmar som patienten minns och patientens aktuella mående. Ett aktivt lyssnande i samtalet kan skapa delaktighet, samhörighet, trygghet och reflektion. Om vårdbehov identifieras ges stöd och råd kring fortsatta insatser. Vi erbjuder ett besök inne på CIVA där det ges möjlighet att titta på ett tomt IVA-rum. Om patienten avlidit och har en dagbok, så erbjuds närstående att komma på ett efterlevnadssamtal.

Referenser

Engström, Å., Andersson, S. & Söderberg, S. (2008). Re-visiting the ICU: Experiences of follow-up visits to an ICU after discharge: A qualitative study. *Intensive and Critical Care Nursing*, 24(4), s. 233-241.
<https://doi.org/10.1016/j.iccn.2008.03.002>

Riktlinje för uppföljning av vuxna patienter som vårdats på intensivvårdsavdelning. Nationellt Programråd (NPO) (2023). *Perioperativ vård, Intensivvård och transplantation*.

Svenska Intensivvårdsregistret (SIR) (2025). Uppföljningsmottagning.

Wiklund Gustin, L. & Asp, M. (2022). *Vårdvetenskapliga begrepp i teori och praktik*. Studentlitteratur.

Relaterad information

[Patientdagbok CIVA \(vgregion.se\)](https://vgregion.se)

Granskare/arbetsgrupp

Sofie Ahlbom IVA-sjuksköterska CIVA SU

Ulrika Olsson IVA-sjuksköterska CIVA SU

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Central intensivvårdsavdelning, Verksamhet
Anestesi-Operation-Intensivvård Sahlgrenska

Innehållsansvar: Jonatan Oras, (jonor3),
Universitetssjukhusöverläkare

Granskad av: Jonatan Oras, (jonor3),
Universitetssjukhusöverläkare

Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9805-1593997-1368

Version: 8.0

Giltig från: 2026-05-18

Giltig till: 2028-05-18