

Gäller för: Operation 4 Sahlgrenska

Giltig från: 2026-02-06

Innehållsansvar: Karin Granqvist, (kargr12), Instruktor

Giltig till: 2028-02-06

Granskad av: Sandra Jennefalk, (sanca), Instruktor

Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Positionering av patient i stövelläge, Op 4

Revideringar i denna version

Nya bilder inlagda, förändring i arbetsbeskrivningen.
Förändring i arbetsgrupp.

Syfte

Rutinen syftar till patientsäker och enhetlig uppläggning i stövelläge.

OBS: För stövlar på sal 41 se rutin [Positionering integrerat robotbord sal 41, Op 4](#).

Arbetsbeskrivning

Stövelläge används framför allt vid vaginala operationer, och ett flertal urologiska ingrepp.

En kontraindikation mot stövelläge kan vara nyss utförd höftplastikoperation.

Stövelläge bör utprovas innan bedövning/narkos inleds. Patienten informeras om läget och tillfrågas sedan vid uppläggning så att läget blir acceptabelt och bästa möjliga. Det får inte uppstå sträckningar i ljumskar/ lår eller annan smärta i tex höftleder.

Patienten placeras långt ner på operationsbordet. Stövlar appliceras på operationsbordet, samt armbord.

Stövlarna manövreras med handtag och till önskat läge med hjälp av en assisterande lyftmekanism, vilket underlättar vid lyft av patientens ben. Benen bör höjas parallellt och samtidigt.



Operationsbord för TLH med tillbehör.



Operationsbord för övriga stövelingrepp.



Diagonal placering av stövlar mot axlarna. Stövlarna är lätt invinklade/inåtroterade, hälen ordentligt nere i stövelns hädel.



Se till att stöveln fästs ordentligt på operationsbordet.

Benen höjs sakta samtidigt och om möjligt till samma läge i samråd med patienten. Dokumentera positionen i patientens journal. När benen ska sänkas utförs detta långsamt.

Tänk ergonomiskt vid hanterandet av stövlarna, de är tunga!

Relaterad information

Allen medical Systems PAL-Benstöd Handhavande anvisning.

Kunskapsöversikt

Fawcett, D.L. (2019). Positioning the patient for surgery. I Rothrock, J.C. (red.), Alexanders` s care of the patient in surgery. 16 uppl. ss 142–175.

St. Louis, Missouri: Elsevier Burlingame, B. L. (2017). Guideline implementation: Positioning the patient. AORN Journal, 106, (3), 227–237.

Granskare/arbetsgrupp

Kristina Lundin, Operationssjuksköterska Operation 4, AnOpIva, Område 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Carina Wåhlin, Undersköterska Operation 4, AnOpIva, Område 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Mia Olausson, Undersköterska Operation 4, AnOpIva, Område 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Sandra Jennefalk, Instruktör/Operationssjuksköterska, Operation 4, AnOpIva, Område 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Operation 4 Sahlgrenska

Innehållsansvar: Karin Granqvist, (kargr12), Instruktör

Granskad av: Sandra Jennefalk, (sanca), Instruktör

Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9805-1593997-1362

Version: 6.0

Giltig från: 2026-02-06

Giltig till: 2028-02-06