

Gäller för: Neurointensivvårdsavdelning, Central intensivvårdsavdelning,  
Verksamhet Anestesi-Operation-Intensivvård Sahlgrenska  
Innehållsansvar: Tobias Ullerstam, (tobul1), Överläkare  
Granskad av: Tobias Ullerstam, (tobul1), Överläkare  
Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-02-20

Giltig till: 2028-02-18

# Barn - Förebyggande av obstipation vid opioidbehandling

## Revideringar i denna version

260218 Lagt till att vid utebliven effekt kan Relistor läggas till.

## Syfte

Vid opioidbehandling finns risk för obstipation. Detta kan förebyggas med peroral naloxon.

## Arbetsbeskrivning

### Mixtur Naloxon

Används mot förstoppning hos barn som vårdas i respirator med opioidsedering. Naloxonet ges per sond och har effekt via lokala opioidreceptorer i tarmen. Upptaget av Naloxon från tarmen till blodet är minimal och därför riskeras ingen systemeffekt. Naloxonmedicineringen motverkar alltså inte smärtlindringen.

*Mixtur Naloxon 30 µg/ml (barnstyrka)*

Rekommenderad dos är mixtur Naloxon 4 - 10 µg/kg x 4.

Om inte önskad effekt uppnås kan dosen dubblas.

### Tabl Naloxegol (Moventig®)

Indikationen är samma som för Naloxon.

Ålder/kg	Dosering
>1år men <30 kg	Tabl Moventig 12,5 mg x 1
>30 kg	Tabl Moventig 25 mg x 1

## Mixtur dosgranulat

### 1. Movicol Junior® enl tabell

Ålder	Påsar
0-1 år	0,5-1 x 1
1-6 år	1-2 x 1
>7 år	2-4 x 1

## Lavemang

Om behov finns att ge lavemang till barn så finns nedanstående alternativ.

- Resulax® (Till barn under tre år ska bara halva spetsen föras in i ändtarmen. Förslutningsringen träs därför över tubspetsen som stopp, och spetsen förs därefter in så långt det går).
- Klyx® ½ Klyx kan ges rektalt vb = 60 ml

## Relistor

Om utebliven effekt kan Relistor prövas (initialdos 0,05-0075 mg/kg).

## Granskare/arbetsgrupp

Oscar Cavefors, Barnansvarig läkare CIVA/NIVA

Eva-Lena Tilly, Barnansvarig Intensivvårdssjuksköterska Civa 96, An/Op/IVA

Område 5, SU

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Neurointensivvårdsavdelning, Central intensivvårdsavdelning, Verksamhet Anestesi-Operation-Intensivvård Sahlgrenska

**Innehållsansvar:** Tobias Ullerstam, (tobul1), Överläkare

**Granskad av:** Tobias Ullerstam, (tobul1), Överläkare

**Godkänd av:** Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9805-1593997-1071

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2026-02-20

**Giltig till:** 2028-02-18