

Gäller för: Verksamhet Urologi

Giltig från: 2026-01-29

Innehållsansvar: Camilla Finnskog, (camfi), Vårdenhetschef

Giltig till: 2028-01-21

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Ali Khatami, (alikh), Verksamhetschef

# Transvesikal adenomenukleation-TVP

## Syfte

Informationen är framtagen för att säkerställa en säker vård och ge ett strukturerat arbetssätt för omhändertagande av patienter pre- och postoperativt.

## Arbetsbeskrivning

### Indikation:

Operationen görs vid godartad prostataförstoring där prostatakörteln är för stor för en konventionell TUR-P. Det är en öppen prostataoperation – TVP (Transvesikal adenomenukleation) alternativt Millin operation vid mycket stor prostata > 100 gram

### Preoperativa förberedelser:

- Rutinprover och blodgruppering.
- Bastest + 2 BK.
- MRB-odling enligt lokala rutiner (Vårdhygien).
- Längd och vikt.
- EKG på alla patienter över 60 år eller enligt ordination.
- Träffa sjukgymnasten.
- Stödstrumpor ska provas ut och sätts på i samband med premedicinering.
- Trombosprofylax enligt ordination.
- Analgetikaordination för postoperativ behandling.
- Antibiotikaprofylax enligt antibiotika-PM.
- Duscha med tvål och vatten.
- Dulcolax x 2 kvällen innan operation.

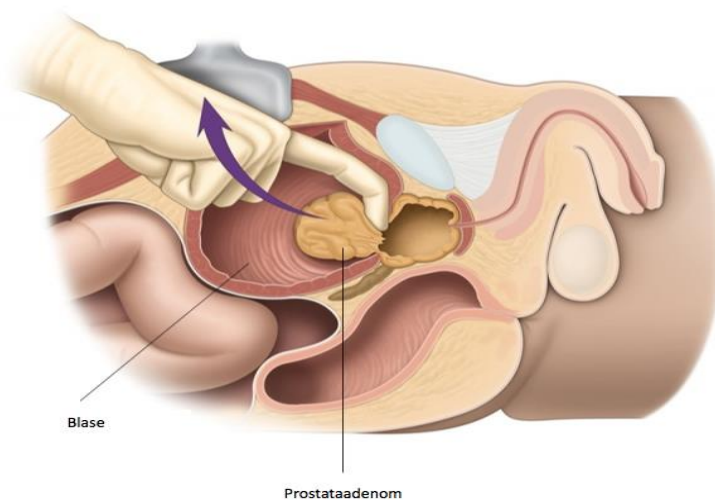
- Fasta från kl. 24.00.

## Preoperativ patientinformation:

- Operationen görs i narkos.
- Operationstid 1–4 timmar.
- Stödstrumpor ska sitta på dygnet runt under vårdtiden och dagtid 2–3 veckor efter hemgång. Behandlingstid fyra veckor totalt.
- Patienten ligger på postoperativa avdelningen i tre till fyra timmar efter operationen.
- Information om VAS.
- Smärtlindring med tabletter/sprutor.
- Har uretra- och suprapubiskateter samt oftast ett drän framför urinblåsan. Har även spoldropp, vilket i början sköts enligt ordination (kontinuerligt eller intermittent), sedan vid behov (när urinen klarnat något).
- Mobilisering dagen efter operation.
- Laxeras med 2 st Dulcolax kvällen före operation.
- Får dricka och äta postoperativt.
- Förväntad vårdtid 1–7 dagar.
- Fasta från kl. 24.00 natten före operationen.

## Operation:

Nedre medellinjesnitt. Vid transvesikal adenomenuklation öppnas blåsan och prostata-adenomet skalas ut med hjälp av fingret. Vid operation ad modum Millin, skalas prostata-adenomet ut via öppning av prostatakapseln.



## Postoperativ omvårdnad:

- **Spoldropp:** Kontinuerligt eller intermittent spoldropp oftast kopplat till suprapubiskateter ("toppkateter"). Man ska vid behov spola manuellt före eller efter att spoldroppet kopplats
- **Urinmätning:** Spoldroppslista för balanskontroll.
- **Kateter/katetrar:** Stängs och dras enligt ordination.
- **Dränage:** Dras enligt ordination.
- **Blodprover:** Hb vid misstanke om lågt värde (kraftig hematuri).
- **Kost:** Får äta och dricka postoperativt.

## Att tänka på inför hemgång:

Patienten kan första tiden ha svårt att hinna till toaletten och bör därför få inkontinensskydd medskickat. Det kan dröja upp till 6 månader innan besvären minskar eller försvinner.

Sjukskrivning 4–6 veckor beroende på hur tungt arbete han har. Risken för sen blödning är liten, men pga risken för ärrbräck bör pat inte lyfta tungt, eller utföra krävande kroppsarbete de första 4–6 veckorna.

Skicka med distriktssköterskeremiss för sutur/agraffborttagning 10–12 dagar efter operationen.

## Ansvar

All vårdpersonal på avdelning 30 ska arbeta utefter denna rutin.

Vårdenhetschefen ansvarar för att rutinen blir känd och finns.

## Uppföljning, utvärdering och revision

Sektionsledare inom verksamhet Urologi ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Urologi

**Innehållsansvar:** Camilla Finnskog, (camfi), Vårdenhetschef

**Granskad av:** Henrik Kjölhede, (henkj2), Sektionschef, Anders Andreasson, (andan10), Specialistläkare

**Godkänd av:** Ali Khatami, (alikh), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9803-2137832294-138

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2026-01-29

**Giltig till:** 2028-01-21