

Gäller för: Verksamhet Radiologi

Giltig från: 2026-05-04

Innehållsansvar: Linda Clausen, (lincl2), Specialröntgensjuksköterska

Giltig till: 2028-04-23

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Caroline Sandahl Molinder, (carwe12), Verksamhetschef

## MR Ländrygg 24A med belastning

**Us kod/Us namn:** M24142  
MR Ländrygg 24A med belastning.

**Undersökningstid:** 45 minuter.

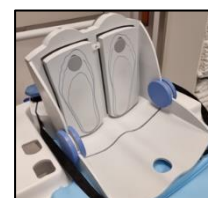
**Indikation:** På begäran från remittent. Diskbråck/spinal stenosis där tidigare MR ej givit diagnos.

**Förberedelser:** [Kontrollista inför undersökning med Magnetkamera \(MR\)](#), och patient-ID kontrolleras inför undersökning.

Patient ska bära MR-säkra kläder vid undersökning.

Patient tilldelas väst för belastningsmekanismen efter passande kroppsstorlek.

Plocka fram fotplatta för belastade bilder.



**System:** I första hand 1,5T på SU/M. Även 3T kan användas.

**Patientpositionering:** Undersökning utförs i två etapper. En etapp i vila utan belastning, och en med belastning. Hörselskydd och larmknapp appliceras vid båda etapper. Se noggrannare uppläggsbeskrivning med tillhörande bilder på nästa sida.

**Patientcentrering:** Navel.

**Spole:** Inbyggda ryggspolar i undersökningsbordet.

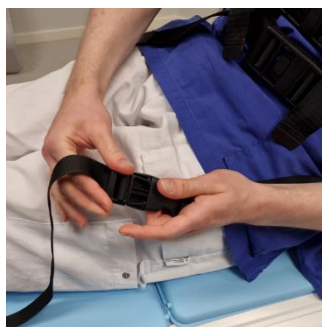
## Upplägg 1

**Vila, utan belastning.** Huvudet först, ryggläge. Kudde under knän för bekvämlighet. Stöd för armar.



## Upplägg 2

**Med belastning.** Huvudet först, ryggläge. Kudde under knän tas bort. Patientens väst späns åt över bröstkorgen i utandat läge. Patient ska ligga med benen rakt utsträckta mot fotplattan. Fötterna placeras på avsedd plats på fotplattan. Patientens väst kopplas till fotplattan och späns åt för hand så att banden blir lätt spända. Nu ska kompression läggas på fotplattan.



Kompressionstryck beräknas genom att lägga 25% av patientens vikt på varje ben. Se exempel nedan:

*Exempel: 80kg kroppsvikt / 4 = 20 kg kompressionstryck per ben.*

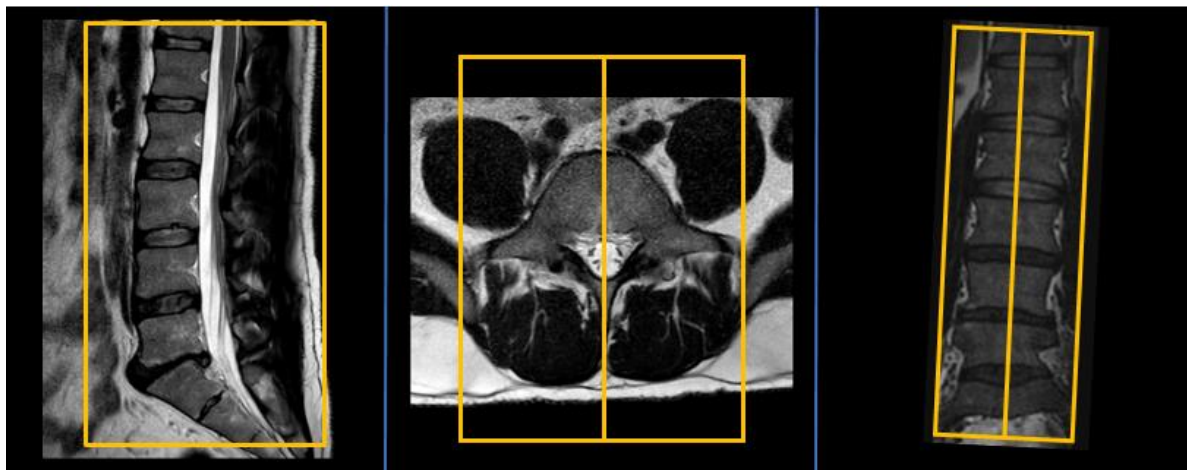
Skruva kugghjulen på fotplattan tills trycket når önskad vikt på varje ben. Utför sedan undersökningen.



**Kontrastmedel:** nej.**Kontrastinjektion:** -**Läkemedel:** -**Sekvenser/Kriterier:**

	Sekvens	Snitt-plan	Snitt-tjocklek	Täckningsområde, vinkling mm. (Kriterier)
1	Survey	3 plan		Bilder i vila, utan belastning.
2	T1 tse	Sag	4 mm.	Vinkla sagittellt efter ländryggen. Inkludera från Th12 t.o.m. S2.
3	T2 tse	Sag	4 mm.	Samma som ovan.
4	T2 tse	Tra övre	4 mm.	Vinklas transversellt efter diskarna L3-L4 och L4-L5
5	T2 tse	Tra nedre	4 mm.	Vinklas transversellt efter disken L5-S1
6	<b>ÄNDRA UPPLÄGG</b>	-	-	<b>Ändra upplägg av patient till belastade bilder. Lägg på kompression/belastning efter kroppsvikt. Ny survey tas.</b>
7	Survey belastning	3 plan	-	Bilder med belastning.
8	T2 tse	Sag	4 mm.	Vinkla sagittellt efter ländryggen. Inkludera från Th12 t.o.m. S2.
9	T2 tse	Tra övre	4 mm.	Vinklas transversellt efter diskarna L3-L4 och L4-L5.
10	T2 tse	Tra nedre	4 mm.	Vinklas transversellt efter disken L5-S1.
11	<b>OBS →</b>	<b>→</b>	<b>→</b>	Efter avslutad undersökning utförs en patientintervju med följande frågor: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Upplevde du mer smärta med belastning än utan?</li> <li>- I vilken omfattning kändes smärtan?</li> <li>- Strålade smärtan åt något håll, i så fall, hur långt och vilken sida?</li> </ul> Svaren på frågorna antecknas i AGFA som undersökningskommentar.

**Vinkling  
Sag**



**Vinkling  
Tra övre**



**Vinkling  
Tra nedre**



- Dokumentation:** Om kriterier inte uppnås för undersökning ska anledning dokumenteras i aktuell remiss. Eventuella avsteg från rutinen rapporteras i [MedControl Pro](#). Administrerade läkemedel antecknas i AGFA.
- MR-säkerhet:** Rutin för MR-säkerhet följs i enlighet med [säkerhetshandbok för MR-verksamhet](#). Vid implantat används [SU:s implantatbedömningar](#) eller ring fysikernas säkerhetstelefon på 031 342 44 17.
- Övrigt:** De röda markeringarna på fotplattans spännband får ej skruvas in i fotplattans mekanik. För att undvika detta så måste fotplattans band spännas mot västen innan kompression läggs på.
- Referenser:** [Kontrollista inför undersökning med Magnetkamera \(MR\)](#),  
[Säkerhetshandbok för MR-verksamhet](#)  
[SU:s implantatbedömningar](#)  
[Handläggning vid MR-undersökning med gadoliniumkontrastmedel](#)  
[FASS](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Radiologi

**Innehållsansvar:** Linda Clausen, (lincl2),  
Specialröntgensjuksköterska

**Granskad av:** Linda Clausen, (lincl2),  
Specialröntgensjuksköterska, Maria Chatzopoulou, (march13),  
Överläkare

**Godkänd av:** Caroline Sandahl Molinder, (carwe12),  
Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9802-1816834204-1985

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2026-05-04

**Giltig till:** 2028-04-23