

Gäller för: Verksamhet Radiologi barn

Giltig från: 2025-01-15

Innehållsansvar: Maria Hultenmo, (marwi59), Sjukhusfysiker

Giltig till: 2027-01-15

Granskad av: Håkan Caisander, (hakst5), Överläkare

Godkänd av: Yvonne Simrén, (yvosi1), Verksamhetschef

# Lokala strålskyddsregler

## Kontrollerat område

### Allmänt

En lokal eller plats där verksamhet med röntgenstrålning bedrivs ska utgöra kontrollerat område om den årliga stråldosen till en arbetstagare skulle kunna överskrida 6 mSv<sup>1</sup>.

I anslutning till lokalens alla ingångar skall skylt märkt ”Kontrollerat område” finnas, se bild 1.

Kortfattade lokala strålskyddsregler skall anslås i anslutning till lokalens skyltning av kontrollerat område.

Manöverrum klassas ej som kontrollerat område om strålskärning finns i samtliga väggar, dörrar och fönster mot undersöknings/behandlingsrum. I strålskärmad manöverrum uppfylls dosrestriktionen för vistelse för allmänhet (0,1 mSv per år<sup>1</sup>).

1 SSMFS 2018:1 Strålsäkerhetsmyndighetens föreskrifter om grundläggande bestämmelser för tillståndspliktig verksamhet med joniserande strålning.



**Bild 1:** Korrekt skyltning för lokaler klassade som kontrollerat område.

## Tillträde

### Då röntgenverksamhet pågår

Arbetstagare som befinner sig i kontrollerat område vid undersökning/behandling skall vara behörig, d v s ha tillräcklig kompetens för att vidta relevanta strålskyddsåtgärder.

För att vara behörig skall arbetstagare ha uppfyllt utbildningskraven enligt rutin [Strålsäkerhet vid arbete med fast genomlysningsutrustning på Drottning Silvias barnsjukhus](#).

Endast arbetstagare som bidrar till arbetet får vistas i kontrollerat område under pågående undersökning/behandling. Undantag kan ges för följande besökare som under tillsyn av behörig personal kan tillåtas vistas i kontrollerat område vid undersökning/behandling: studenter som utbildas för att arbeta i verksamhet med strålning, tolk samt stödjande anhöriga (>18 år). Stråldoser till besökare skall mätas med direktvisande dosimeter eller motsvarande <sup>1</sup>.

Övriga får ej vistas i kontrollerat område under undersökning/behandling. Övriga ska skyddas som allmänhet.

### **Då röntgenverksamhet ej pågår**

Behörig personal ska se till att reglerna nedan för ”Säkerhet avseende låsning av strålningsmöjlighet” är uppfyllda. Personal som är anlitade av SU för att utföra arbete i lokal klassad som kontrollerat område, t ex lokalvårdare, vaktmästare, hantverkare och sköterskor från vårdavdelning, får vistas i lokalen utan tillsyn då ingen röntgenverksamhet pågår under förutsättning att reglerna nedan för ”Säkerhet avseende låsning och strålningsmöjlighet” är uppfyllda och att personalen har genomfört utbildning Strålsäkerhet: Lokalvårdare (SU) i [Lärportalen](#). Ifall någon knapp/pedal av misstag aktiveras ska behörig personal underrättas.

### **Säkerhet avseende låsning av strålningsmöjlighet**

Behörig personal ska se till att strålningsmöjligheten på röntgenutrustningen spärras efter avslutad undersökning/ behandling eller att röntgenutrustningen stängs av.

Om detta inte är möjligt på röntgenutrustningen eller i arbetsflödet skall utrustningen lämnas i sådant läge att strålning inte är möjlig förrän ny patient registreras. Fotpedaler till röntgenutrustning skall hängas upp/ställas undan på ett sådant sätt att oförutsedd strålning undviks. Då ingen undersökning/ behandling pågår och ingen behörig arbetstagare befinner sig i det kontrollerade området eller tillhörande manöverrum skall ingångar från allmänna utrymmen, t ex korridorer och väntrum, vara stängda (företrädesvis låsta).

### **Skyddsutrustning**

Personlig strålskyddsutrustning (exempelvis blyglasögon, kjol och väst) och övriga nödvändiga strålskyddshjälpmedel (exempelvis mobilt-, tak- och bordshängt strålskydd) ska användas. Behörig arbetstagare ska se till att besökare, som vid undantag tillåts vistas i lokalen under undersökning/ behandling, är rätt skyddade (se Tillträde).

### **Nödsituationer**

Behörig personal ska känna till utrustningens nödstoppfunktion Vid strålningsrelaterad nödsituation ska sjukhusfysiker och medicinteknisk ingenjör kontaktas<sup>2</sup>.

## **Praktiska strålskyddsregler i kontrollerat område**

I dessa lokaler får endast personer vistas som har kunskap om praktiskt patient- och personalstrålskydd när verksamhet med strålning bedrivs (enligt kursplan och riktlinjer).

Behörig personal skall se till att besökare, som vid undantag tillåts vistas i lokalen under undersökning/behandling, är informerade om att:

1. Använda personligt strålskydd
2. Hålla avstånd från patienten
3. Om möjligt stå på detektorsidan vid sidoprojektion
4. Använda de mobila strålskydd som finns på avdelningen
5. Vid 3D-rotationer skall avstånd och ytterligare stålskärmning vidtas, om man inte kan placera sig i manöverrum.
6. Där direktvisande dosimetrar finns skall de användas och placeras utanpå strålskyddsförklädet.

## **Relaterad information**

Rutin - Kategoriindelning

Rutin - Skydd av arbetstagare och allmänhet i lokaler

[Rutin - Strålsäkerhetskompetens](#)

[Rutin - Strålsäkerhet vid arbete med fast genomlysningsutrustning på Drottning Silvias barnsjukhus](#)

[SSMFS 2018:1 Strålsäkerhetsmyndighetens föreskrifter om grundläggande bestämmelser för tillståndspliktig verksamhet med joniserande strålning.](#)

## **Arbetsgrupp**

Maria Hultenmo, sjukhusfysiker, MFT

Isabelle Nilsson, sjukhusfysiker, MFT

Maria Larsson, sjukhusfysiker, MFT

Pernilla Jonasson, sjukhusfysiker, MFT

**Granskare**

Yvonne Simrén, verksamhetschef Radiologi barn

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Radiologi barn

**Innehållsansvar:** Maria Hultenmo, (marwi59), Sjukhusfysiker

**Granskad av:** Håkan Caisander, (hakst5), Överläkare

**Godkänd av:** Yvonne Simrén, (yvosi1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9802-1816834204-1262

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2025-01-15

**Giltig till:** 2027-01-15