

Gäller för: Verksamhet Klinisk fysiologi

Giltig från: 2025-12-05

Innehållsansvar: Dritan Poci, (driipo), Sektionschef

Giltig till: 2026-12-05

Godkänd av: Per Nivedahl, (perda7), Verksamhetschef

Ergospirometri på gångmatta, info till remittent

Denna rutin gäller för

Verksamhet Klinisk fysiologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Syfte

Mätning av andningsgaserna O₂ och CO₂ sker genom direkt analys av in- och utandningsluft för varje andetag. På så sätt kan snabbt ett mått på tex. max syrgasupptag erhållas.

Indikation

Undersökningen utförs på patienter inför ev. hjärtrtransplantation, känd hjärt-lungsjukdom, samt för att utvärdera effekten av insatta läkemedel mot avancerad hjärtsvikt.

Utredning av dyspne´

Kontraindikation

Absoluta - pågående myokardprocess.

Relativa - instabil angina (<1-2 dygn), dåligt allmäntillstånd, feber, okontrollerad hjärtsvikt, allvarlig arytm, tät aortastenosis, viloblodtryck >230/120 mmHg.

Förberedelser

På undersökningdagen, före undersökningen skall patienten undvika rökning och kraftig fysisk ansträngning.

Vägning utförs på klinisk fysiologi före undersökning. Det är bra om patienten tar med ett par lämpliga skor och ev. gymnastik eller träningsbyxor att cykla i.

Tillvägagångssätt

Patienten får genomföra en dynamisk spirometri sittandes på britsen innan cyklingen startar. EKG kopplas och patienten får sedan gå på en gångmatta med stigande lutning och hastighet i 5–10 minuter och samtidigt registreras EKG, syremättnad (SpO₂) samt systoliskt blodtryck.

Patienten får under hela undersökningen andas genom en andningsmask eller ett munstycke. Via utandningsluften kan bland annat maximal syreupptagningsförmåga bestämmas. Patienten får skatta grad av andfåddhet, bentrötthet och ev. bröstsmärta under provet.

Tidsåtgång

Ca: 1 timme 15 min.

Önskade remissuppgifter

Adekvat anamnes och tydlig frågeställning samt uppgifter om ev. relativa kontraindikationer.

För **generell remittentinformation**, gå till hemsidan www.vgregion.se/klinfys_vgr

Ansvar

Metodansvarig läkare på klinisk fysiologi.

Uppföljning, utvärdering och revision

Dokumentansvarig administrativ person ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i AGFA om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Klinisk fysiologi

Innehållsansvar: Dritan Poci, (driipo), Sektionschef

Godkänd av: Per Nivedahl, (perda7), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9800-1516193980-87

Version: 6.0

Giltig från: 2025-12-05

Giltig till: 2026-12-05