

Gäller för: Verksamhet Klinisk fysiologi

Innehållsansvar: Dritan Poci, (driipo), Sektionschef

Godkänd av: Per Nivedahl, (perda7), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-01-28

Giltig till: 2027-01-22

Arbetsprov med ergometercykling, info till remittent

Denna rutin gäller för

Verksamhet Klinisk fysiologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Syfte

Arbets-EKG ger information om patientens arbetsförmåga, samt vad som begränsar denna. Ev förekomst av arytmier kan bedömas, samt puls- och blodtrycksreaktion. Patienter med betydande kranskärlsjukdom kan ibland i samband med belastning få förändringar på sitt EKG.

Indikation

Misstanke om belastningsutlöst arytm

Prognostisk bedömning vid ischemisk hjärtsjukdom, hos utvalda patienter.

Bedömning av arbetsförmåga

Uppföljning av olika sjukdomstillstånd i hjärta och lungor

Kontraindikation

Absoluta - pågående myokardprocess, instabil angina, feber ”(>38)”

Relativa - dåligt allmäntillstånd, hjärtsvikt, allvarlig arytm, tät aortastenosis, viloblodtryck >230/120 mmHg.

Förberedelser

Patienten skall ej röka, undvika kraftig måltid. 2 timmar före undersökningen.

Tag med ett par lämpliga skor för cykling och ev. trängningbyxa.

Alla mediciner skall patienten ta som vanligt.

Tillvägagångssätt

EKG kopplas och patienten får sedan cykla på en ergometercykel med förbestämd belastningskurva.

Puls, blodtryck, EKG registreras före, under och efter arbetsprovet.

Patienter som av olika skäl inte kan cykla kan belastas på en rullande matta.

Tidsåtgång

ca: 45 minuter.

Önskade remissuppgifter

Adekvat anamnes. Uppgifter om ev relativa kontraindikationer.

För **generell remittentinformation**, gå till hemsidan www.vgregion.se/klinfys_vgr

Ansvar

Metodansvarig läkare på klinisk fysiologi.

Uppföljning, utvärdering och revision

Dokumentansvarig administrativ person ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i AGFA om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Ansvar

Metodansvarig läkare på klinisk fysiologi.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Uppföljning, utvärdering och revision

Dokumentansvarig administrativ person ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i AGFA om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Granskad av

Sara Svedlund, VÖL.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Klinisk fysiologi

Innehållsansvar: Dritan Poci, (driipo), Sektionschef

Godkänd av: Per Nivedahl, (perda7), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9800-1516193980-24

Version: 7.0

Giltig från: 2026-01-28

Giltig till: 2027-01-22