

Gäller för: Verksamhet Klinisk fysiologi

Giltig från: 2026-01-29

Innehållsansvar: Dritan Poci, (driipo), Sektionschef

Giltig till: 2027-01-29

Godkänd av: Per Nivedahl, (perda7), Verksamhetschef

Ergospiometri med blodgasanalys, info till remittent

Denna rutin gäller för

Verksamhet Klinisk fysiologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Syfte

Mätning av andningsgaserna O₂ och CO₂ sker genom direkt analys av in- och utandningsluft för varje andetag. På så sätt kan snabbt ett mått på tex. max syrgasupptag erhållas. Vidare mäts blodgaser genom en artärnål i a radialis.

Indikation

Undersökningen utförs framför allt på patienter som utreds för oklar dyspné, misstanke om hyperventilationssyndrom (HVS), alveolär hypoventilation, annan desaturering under arbete, shunt eller oklara tillstånd där en noggrannare analys av syremättnad i blodet eller blodgaser under arbetsprovokation önskas.

Kontraindikation

Absoluta - pågående myokardprocess.

Relativa - instabil angina (<1-2 dygn), dåligt allmäntillstånd, feber, hjärtsvikt, allvarlig arytmi, tät aortastenosis, viloblodtryck >230/120 mmHg.

Förberedelser

Patienten skall ej röka, undvika kraftig måltid 2 *timmar* före undersökningen.

Vägning, utförs på klinisk fysiologi innan undersökning.

Det är bra om patienten tar med ett par lämpliga skor och ev. gymnastik- eller träningsbyxor att cykla i.

Tillvägagångssätt

EKG kopplas och blodtryck tas.

Patienten får genomföra en dynamisk spirometri sittandes på britsen innan cyklingen startar. Artärnål sätts i a radialis. Därefter får patienten cykla på en ergometercykel med förutbestämd belastningskurva och samtidigt registreras EKG, syremättnad (POX), arteriella blodgaser samt systoliskt blodtryck.

Patienten får under hela undersökningen andas genom en andningsmask eller ett munstycke. Via utandningsluften, kan bland annat maximal syreupptagningsförmåga bestämmas. Patienten får skatta grad av andfåddhet, bentrötthet och ev. bröstsmärta under provet.

Tidsåtgång

Ca: 1 timme 15 min.

Önskade remissuppgifter

Adekvat anamnes och tydlig frågeställning.

För **generell remittentinformation**, gå till hemsidan www.vgregion.se/klinfys_vgr

Ansvar

Metodansvarig läkare på klinisk fysiologi.

Uppföljning, utvärdering och revision

Dokumentansvarig administrativ person ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i AGFA om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Klinisk fysiologi

Innehållsansvar: Dritan Poci, (driipo), Sektionschef

Godkänd av: Per Nivedahl, (perda7), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9800-1516193980-23

Version: 6.0

Giltig från: 2026-01-29

Giltig till: 2027-01-29