

Gäller för: Verksamhet Klinisk fysiologi

Innehållsansvar: Emma Wikberg, (emmwi12), Sjukhusfysiker

Granskad av: Ylva Surac, (ylvsu), Sjukhusfysiker

Godkänd av: Per Nivedahl, (perda7), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-04-27

Giltig till: 2028-04-20

Restriktioner umgänge efter injektion

Förändringar i denna version

Större revidering. Ny tabell (som ersätter båda de gamla tabellerna). Borttagna undersökningar: ^{123}I -NaI, ERNA, CBF och Vä-hö shunt. Slagit samman I-123 (DaTSCAN och mIBG). Lagt till Ga-68. Tillagt att man inte ska sova med barn efter skelettundersökning.

Syfte

Kunskapsunderlag för verksamhetens personal för deras information till patienter samt för vägledning vid utfärdande av reseintyg.

Denna rutin gäller för

Verksamhet Klinisk fysiologi Sahlgrenska, Östra samt Barn, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Ansvar

Medarbetare ansvarar för att sätta sig in i och efterleva rutinen.

Linjechef ansvarar för att tillkänna rutinen och följa upp efterlevnad.

Verksamhetschef ansvarar för ledningssystemet.

Uppföljning, utvärdering och revision

Avsteg från rutinen av betydelse för journalföring dokumenteras i Agfa. Felhändelser eller risk för fel rapporteras i MedControlPRO.

Dokumentation

Styrande dokument arkiveras i SOFIA STY. Redovisande dokument ska hanteras enligt sjukhusets gällande rutiner för arkivering av allmänna handlingar.

Restriktioner efter nuklearmedicinska undersökningar

Följande tabell beskriver restriktioner för patienter som gjort nuklearmedicinska undersökningar på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Vid nuklearmedicinska behandlingar (I-131 och Lu-177) ges individuell information av behandlande sjukhusfysiker. Kontakta sjukhusfysiker om frågor uppkommer vid undersökningen.

OBS: För undersökningar med Tc-99m och aktiviteter upp till 400 MBq behövs inga restriktioner.

	PET F-18	Ga-68	Tc-99m Hjärta*/Paratyr	Skelett	I-123	In-111
Aktivitet	≤400 MBq	≤200 MBq	≤600 MBq	500 MBq	≤222 MBq	Ca 100 MBq
<1m gravida, barn**	3 h efter us (4,5 h efter inj)	1,5 h efter us (3 h efter inj)	6 h efter inj	4 h efter inj	5 h efter inj	5 dygn
Ej sova med barn	-	-	1 dygn	1 dygn	1 dygn	5 dygn (partner 2 dygn)
Resa kollektivt, 10 cm	Max 90 min	Max 90 min	Max 180 min	-	-	Max 90 min
Intyg flygresa (på grund av ökad kontroll vid gränspassage)	24 h	24 h	4 dygn	4 dygn	1 vecka	1 månad

* Inklusivt DPD för hjärtamyloidos.

** Barn och gravida ska inte följa med till nuklearmedicinsk undersökning, undantag är barnavdelning.

Arbetsgrupp

Ylva Surać, Sjukhusfysiker/strålskyddsexpert

Emma Wikberg, Sjukhusfysiker

Anna Dudás, Vårdenhetsöverläkare

Relaterad information

Nationell arbetsgrupp tillsatt av Svensk förening för Nuklearmedicin 2013-06-05.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Klinisk fysiologi

Innehållsansvar: Emma Wikberg, (emmwi12), Sjukhusfysiker

Granskad av: Ylva Surac, (ylvsu), Sjukhusfysiker

Godkänd av: Per Nivedahl, (perda7), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9800-1516193980-188

Version: 6.0

Giltig från: 2026-04-27

Giltig till: 2028-04-20