

Gäller för: Verksamhet Klinisk fysiologi

Giltig från: 2026-01-26

Innehållsansvar: Anna Dudás, (anndu10), Överläkare

Giltig till: 2026-07-26

Granskad av: Jesus Lopez Urdaneta, (jeslo10), Sektionschef

Godkänd av: Jesus Lopez Urdaneta, (jeslo10), Sektionschef

# Radiojodutredningsskintigrafi, info till remittent

## Denna rutin gäller för

Verksamhet Klinisk fysiologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

## Undersökningsindikation/Syfte

Radioaktivt jod tas upp av sköldkörteln och i tumörceller av sköldkörtelcancer.

Undersökning kan övervägas vid patienter med sköldkörtelcancer och kvarvarande/stigande thyreoglobulinvärde men sensitiviteten är inte hög.

## Kontraindikation

- Graviditet och amning, se PM
- Röntgenundersökning där jodhaltig kontrast givits inom tre månader.

## Förberedelser

- I-123 finns tillgängligt för injektion tisdag, onsdag och torsdag.
- Veckan före undersökningen ska patienten äta jodfattig kost och undvika joderat salt, fisk, skaldjur, ägg, salta nötter, chips och liknande, torkade ärtor, te, ost samt vitamin/mineraltillskott som innehåller jod (står i kallelsen).
- Patienten får Thyrogeninjektioner och kan då behålla sin Levaxin-medicinering.
  - I.m. injektion ges 2 dagar och 1 dag (24 tim) före radiofarmakainjektion, se FASS.
  - Detta sköts av inremitterande enligt särskild anvisning.
  - Vid problem med t.ex. leverans av radiofarmakon kan man göra ett dygns uppehåll mellan Thyrogeninjektionerna.
- Patienten uppmanas att dricka extra inför bildtagningarna för att skölja rent matstrupen (står i kallelsen).

## Tillvägagångsätt

- Blodprover tas för att mäta fritt T4, TSH och Thyreoglobulin.
  - Detta görs av inremitterande i samband med protokoll för Thyrogeninjektioner

- Intravenös injektion av I-123.
- Citronlösning sköljs runt i munnen cirka 30 minuter före 3-4 timmars-bildtagningen för att skölja ur spottkörtlarna.
- Bildtagning 3-4 och 24 timmar efter injektion.

## Tidsåtgång

- Blodprover, injektion: Cirka 30 minuter.
- Citronlösning: Cirka 10 minuter.
- Bildtagning, 3-4 timmar: Cirka 45 minuter -2 timmar vid SPECT/CT.
- Bildtagning, 24 timmar: Cirka 45 minuter - 2 timmar vid SPECT/CT.

## Önskade remissuppgifter

- Frågeställning med relevant sjukdomshistoria.
- Aktuell medicinering ink hälsokostpreparat.
- Fynd från ev. röntgen, CT eller MR.

För **generell remittentinformation**, gå till hemsidan [www.vgregion.se/klinfys\\_vgr](http://www.vgregion.se/klinfys_vgr)

## Ansvar

Metodansvarig läkare på klinisk fysiologi.

## Uppföljning, utvärdering och revision

Dokumentansvarig administrativ person ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i administrativt system om rutinen är kopplad till patient.

Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

## Granskad av

Anna Dudás, VÖL.

Viktor Lysell, Sektionsledare.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Klinisk fysiologi

**Innehållsansvar:** Anna Dudás, (anndu10), Överläkare

**Granskad av:** Jesus Lopez Urdaneta, (jeslo10), Sektionschef

**Godkänd av:** Jesus Lopez Urdaneta, (jeslo10), Sektionschef

**Dokument-ID:** SU9800-1516193980-181

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2026-01-26

**Giltig till:** 2026-07-26