

Gäller för: Verksamhet Lungmedicin allergologi och palliativ medicin,
Allergimottagning Sahlgrenska
Innehållsansvar: Mona Andersson Palmqvist, (monpa7), Överläkare
Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad
Godkänd av: Charlotte Widell, (chawi3), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-04-22

Giltig till: 2026-04-22

Allergologi – Hösnuva och luftvägsbesvär - behandling vid samtidig graviditet och amning

Förändringar sedan föregående version

Rutinen anpassad till ny mall i STY Sharepoint. Några ändringar av läkemedel i stycket ”Lokal näsbehandling vid graviditet och amning”.

Bakgrund och syfte

Instruktion om behandling av hösnuva och övre luftvägsbesvär vid samtidig graviditet och amning.

Förutsättningar

Läkare allergologi, verksamhet Lungmedicin, allergologi och palliativ medicin, Område 6, Sahlgrenska Universitetssjukhuset ansvarar för att utföra arbetet enligt gällande rutin.

Sektionschef allergologi ansvarar för att rutinen är känd och följs.

Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar/lagar.

Utförande

Lokal näsbehandling vid graviditet och amning

Koksaltsköljning (1/2 l ljummet vatten + 1 struken tsk salt) vid behov mot mycket och speciellt vid segt snor

ELLER

Antihistamin (Livostin nasal) kontinuerligt vid lindrig allergisk snuva

ELLER

Lokal steroid, till exempel (Flutide Nasal, Mometason, Rhinocort) **dagligen**, vid nästäppa av allergi eller annan överkänslighet. Vid behov av längre tids användning ska läkare kontaktas.

ELLER

Kombinationspreparat lokal antihistamin och steroid (Dymista). Vid behov av längre tids användning ska läkare kontaktas.

ELLER

Nozoil (= sesamolja utan tillsatser i sprayflaska) vid behov, mot torra slemhinnor.

Antihistaminer vid graviditet och amning

Alla antihistaminer som nu är tillgängliga i Sverige kan användas i normal dos under graviditet och amning utan ökad risk för skador på fostret.

Kortison i systemform (tablett eller injektion) bör alltid ges i lägsta acceptabla dosering speciellt sent under graviditeten då en viss risk finns att man orsakar övergående binjurebarksinsufficiens hos fostret.

Avsteg från rutin

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO, där aktuell linjeförord ansvarar för utredning, åtgärd och uppföljning.

Uppföljning

Uppföljning, utvärdering och revidering av rutindokumentet ska ske vid behov, dock senast två år efter godkännande. Ansvar för revidering har sektionschefen eller av denne utsedd person.

Arbetsgrupp

Rutinen framtagen av Kenneth Holmberg, Överläkare allergologi.

Reviderad av: Monica Arvidsson, Överläkare allergologi

Denna version reviderad av: Mona Palmqvist, Överläkare allergologi.

Källförteckning

1. *The use of newer asthma and allergy medications during pregnancy.* The American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) and The American College of Allergy,

- Asthma and Immunology (ACAAI). *Ann Allergy Asthma Immunol.* 2000.
2. ARIA – *Allergic rhinitis and its impact on asthma.* JACI 2001.
 3. Källen B. *Use of antihistamine drugs in early pregnancy and delivery outcome.* J Maternal-Fetal Neonatal Med 2002; 11: 146-52.
 4. Park Wyllie L, Mazotta P, Pastuszak A, Moretti ME, Beique L, Hunnisett L et al. *Birth defects after maternal exposure to corticosteroids: Prospective cohort study and meta analysis of epidemiological studies.* Teratology 2000; 62: 385-92.
 5. www.janusinfo.org (producentobunden läkemedelsinformation från LäkeMedelscentrum i Stockholms läns landsting)
 6. Bousquet J et al. *Pharmacologic and anti-IgE treatment of allergic rhinitis ARIA update* (in collaboration with GA2LEN). Allergy 2006.
 7. Hellings PW, Scadding G, Bachert C et al. *EUFOREA treatment algorithm for allergic rhinitis.* Rhinology 2020;58 (6) 618-22.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Lungmedicin allergologi och palliativ medicin,
Allergimottagning Sahlgrenska

Innehållsansvar: Mona Andersson Palmqvist, (monpa7), Överläkare

Granskad av: Karin Rahm, (karra1), Sektionschef, Elisabet Löfdahl,
(elilo4), Överläkare

Godkänd av: Charlotte Widell, (chawi3), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9788-135611145-83

Version: 7.0

Giltig från: 2024-04-22

Giltig till: 2026-04-22