

Gäller för: Verksamhet Specialistmedicin, Allergimottagning Sahlgrenska

Giltig från: 2026-04-28

Innehållsansvar: Mona Andersson Palmqvist, (monpa7), Överläkare

Giltig till: 2028-04-20

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

# Allergologi – Hösnuva och luftvägsbesvär - behandling vid samtidig graviditet och amning

## Förändringar sedan föregående version

Verksamhetstillhörighet uppdaterad, i övrigt inga ändringar.

## Bakgrund och syfte

Instruktion om behandling av hösnuva och övre luftvägsbesvär vid samtidig graviditet och amning.

## Förutsättningar

Läkare allergologi, verksamhet Specialistmedicin, Område 6, Sahlgrenska Universitetssjukhuset ansvarar för att utföra arbetet enligt gällande rutin.

Sektionschef allergologi ansvarar för att rutinen är känd och följs.

Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar/lagar.

## Utförande

### Lokal näsbehandling vid graviditet och amning

Koksaltsköljning (1/2 l ljummet vatten + 1 struken tsk salt) vid behov mot mycket och speciellt vid segt snor

*ELLER*

Antihistamin (Livostin nasal) kontinuerligt vid lindrig allergisk snuva

*ELLER*

Lokal steroid, till exempel (Flutide Nasal, Mometason, Rhinocort) **dagligen**, vid nästäppa av allergi eller annan överkänslighet. Vid behov av längre tids användning ska läkare kontaktas.

*ELLER*

Kombinationspreparat lokal antihistamin och steroid (Dymista). Vid behov av längre tids användning ska läkare kontaktas.

*ELLER*

Nozoil (= sesamolja utan tillsatser i sprayflaska) vid behov, mot torra slemhinnor.

### **Antihistaminer vid graviditet och amning**

Alla antihistaminer som nu är tillgängliga i Sverige kan användas i normal dos under graviditet och amning utan ökad risk för skador på fostret.

Kortison i systemform (tablett eller injektion) bör alltid ges i lägsta acceptabla dosering speciellt sent under graviditeten då en viss risk finns att man orsakar övergående binjurebarksinsufficiens hos fostret.

## **Avsteg från rutin**

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO, där aktuell linjeförord ansvarar för utredning, åtgärd och uppföljning.

### **Uppföljning**

Uppföljning, utvärdering och revidering av rutindokumentet ska ske vid behov, dock senast två år efter godkännande. Ansvar för revidering har sektionschefen eller av denne utsedd person.

## **Arbetsgrupp**

Rutinen framtagna av Kenneth Holmberg, Överläkare allergologi.

Reviderad av: Monica Arvidsson, Överläkare allergologi

Denna version reviderad av: Mona Palmqvist, Överläkare allergologi.

## **Källförteckning**

1. *The use of newer asthma and allergy medications during pregnancy.* The American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) and The American College of Allergy,

- Asthma and Immunology (ACAAI). *Ann Allergy Asthma Immunol.* 2000.
2. ARIA – *Allergic rhinitis and its impact on asthma.* *JACI* 2001.
  3. Källen B. *Use of antihistamine drugs in early pregnancy and delivery outcome.* *J Maternal-Fetal Neonatal Med* 2002; 11: 146-52.
  4. Park Wyllie L, Mazotta P, Pastuszak A, Moretti ME, Beique L, Hunnisett L et al. *Birth defects after maternal exposure to corticosteroids: Prospective cohort study and meta analysis of epidemiological studies.* *Teratology* 2000; 62: 385-92.
  5. [www.janusinfo.org](http://www.janusinfo.org) (producentobunden läkemedelsinformation från LäkeMedelscentrum i Stockholms läns landsting)
  6. Bousquet J et al. *Pharmacologic and anti-IgE treatment of allergic rhinitis ARIA update* (in collaboration with GA2LEN). *Allergy* 2006.
  7. Hellings PW, Scadding G, Bachert C et al. *EUFOREA treatment algorithm for allergic rhinitis.* *Rhinology* 2020;58 (6) 618-22.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Specialistmedicin, Allergimottagning  
Sahlgrenska

**Innehållsansvar:** Mona Andersson Palmqvist, (monpa7),  
Överläkare

**Granskad av:** Maria Petersen, (marwa43), Vårdenhetschef,  
Karin Rahm, (karra1), Sektionschef

**Godkänd av:** Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9788-135611145-83

**Version:** 8.0

**Giltig från:** 2026-04-28

**Giltig till:** 2028-04-20