Gäller för: Verksamhet Specialistmedicin, Allergimottagning Sahlgrenska
Innehållsansvar: Georgios Rentzos, (geore1), Överläkare
Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-11-19
Giltig till: 2028-11-19

# Allergisk rinit – Schematisk behandling enligt ARIA-dokument

## Förändringar sedan föregående version

Punkt under underrubrik Måttliga/svåra persisterande symtom tillagd. källförteckningen kompletterad med en källa.

## Bakgrund och syfte

Att förklara behandlingen av allergisk rinit.

## Förutsättningar

Läkare inom Allergologi, verksamhet Specialistmedicin, Område 6, Sahlgrenska Universitetssjukhuset ansvarar för att utföra arbetet enligt gällande rutin.

Sektionschefen ansvarar för att rutinen är känd och följs.

Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar/lagar.

## Utförande av stegvis behandling (ungdomar och vuxna)

### Intermittenta symtom

**Diagnostik av allergisk rinit**

Sjukhistoria +/- pricktest eller specifikt IgE
Miljöåtgärder om möjligt

***Lindriga intermittenta symptom***

- Oral H1-blockerare

- Intranasal H1-blockerare

***Måttliga/svåra intermittenta symtom***

- Oral H1-blockerare
- Intranasal H1-blockerare
- Intranasala kortikosteroider
- Kombinationspreparat intranasal antihistamin plus intranasal steroid

Patienten ska följas upp.

# Persisterande symtom

## Diagnostik av allergisk rinit

Sjukhistoria +/- pricktest eller specifikt IgE
Miljöåtgärder om möjligt.

***Lindriga persisterande symtom***

- Oral H1-blockerare
- Intranasal H1-blockerare
- Intranasala kortikosteroider

Patienten ska följas upp.

***Måttliga/svåra persisterande symtom***

- Intranasal kortiokosteroid eller intranasal kombinationspreparet med kortikosteroid+antihistamin (flutikason/azelastin resp. Mometason/olopatidin)

Patienten ska följas upp.

**Ingen effekt**:

- Ompröva diagnosen
- kontrollera följsamhet
- uteslut infektion/annat

Öka dosen av intranasala kortikosteroider alternativt kombinationspreparat intranasal antihistamin och intranasal steroid.

**Vid Nästäppa lägg till**:

- oral kortikosteroid (kort tid)

**Ingen effekt**: Överväg remiss till ÖNH

**Vid Klåda/nysningar, lägg till:**

- H1-blockerare

**Vid Rinnsnuva, lägg till:**

- Ipratropium

**Vid konjunktivit lägg till:**

- oral H1-blockerare
- eller intraokulär H1-blockerare
- eller intraokulär kromon
- (eller saltvatten)

Överväg specifik immunterapi.

# Avsteg från rutin

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO, där aktuell linjechef ansvarar för utredning, åtgärd och uppföljning

### Uppföljning

Uppföljning, utvärdering och revidering av rutindokumentet ska ske vid behov, dock senast två år efter godkännande. Ansvar för revidering har sektionschef eller av denne utsedd person.

# Relaterad information

Internetmedicin, IgG- subklassbrist (länk) IgG-subklassbrist

Sveriges Läkares Intresseförening för Primär Immunbrist, SLIPI, (länk) "Riktlinjer för utredning, diagnostik och behandling av medfödda immunologiska sjukdomar" Version VIII 2024.

# Arbetsgrupp

Rutinen framtagen av Kenneth Holmberg, överläkare.

Reviderad av: Monica Arvidsson, Överläkare allergologi.

Denna version reviderad av: Monica Arvidsson Överläkare allergologi och Georgios Rentzos Överläkare allergologi, verksamhet Specialistmedicin, Område 6, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

# Källförteckning

Bousquet J et al.: ”*Allergic rhinitis and its impact on asthma*” Allergy 2001.

Brożek JL, Bousquet J, et al.*Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma (ARIA) guidelines-2016 revision*. J Allergy Clin Immunol. 2017 Oct;140(4):950-958.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

# Information om handlingen

**Handlingstyp**: Rutin

**Gäller för**: Verksamhet Specialistmedicin, Allergimottagning Sahlgrenska

**Innehållsansvar**: Georgios Rentzos, (geore1), Överläkare

**Godkänd av:** Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

**Dokument-ID**: SU9788-135611145-8

**Version**: 8.0

**Giltig från:** 2026-11-19

**Giltig till:** 2028-11-19