

Gäller för: Verksamhet Specialistmedicin, Allergimottagning Sahlgrenska

Giltig från: 2025-12-02

Innehållsansvar: Jenny Van Odijk, (jenva), Dietist

Giltig till: 2027-12-01

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Dietist - Öppen provokation dietist

Förändringar sedan föregående version

”Matträning” ändrat till ”provokation”. Verksamhetsnamn korrigerat.

Bakgrund och syfte

Information om hur man utför en matprovokation på Allergimottagningen.

Förutsättningar

Dietister Allergimottagningen, verksamhet Specialistmedicin, Område 6, SU, ansvarar för att utföra arbetet enligt gällande rutin.

Sektionschefen ansvarar för att rutinen är känd och följs.

Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar/lagar.

Avgränsningar

Kriterier

- Patienten har inga allergiantikroppar mot födoämnet eller anamnes/serologi som talar för korsallergi.
- Patienten har ej haft några allvarliga allergiska reaktioner vid intag av födoämnet.
- Patienten vågar ej prova födoämnet hemma.
- Bristande näringsintag kan föreligga på grund av mycket begränsad kost
- Risk för näringsbrist då patienten utesluter födoämnet/födoämnen, alternativt att det innebär stora sociala begränsningar.
- Patientansvarig läkare misstänker ingen objektiv reaktion på födoämnet och ska ha gjort en skriftlig ordination i journalen.

Utförande

Information till patienten inför provokationen

- Patienten skall vara frisk, symtomfri och inte ha ätit senare än 1 timme innan matträningen.
- Patienten skall själv ta med sig det aktuella födoämnet i så ren form som möjligt i den mängd som motsvarar en normalportion för patienten.
- Beräknad tid på mottagningen är cirka 2 timmar.
- Konsultläkare och konsultsjuksköterska finns till hands om reaktion skulle uppstå.
- Det är viktigt att patienten fortsätter att äta födoämnet regelbundet.

Provokationsdagen

- Skriv upp provokationen på konsulttavlan, alternativt meddela konsultsköterska och konsultläkare.
- Kontrollera att patienten mår bra och har ätit, men inte senare än 1 timme före matträningen.
- Patienten skall observeras under hela matträningen.
- Patienten äter födoämnet enligt Rutin: Födoämnesprovokationer, Normalportion: Dosering och tillvägagångssätt, med 5–10 minuters intervall.
- Vid reaktion avbryts provokationen och konsultsjuksköterska och/eller konsultläkare tillkallas.
- Då provokationen är avslutad får patienten sitta ut i väntrummet och får inte lämna mottagningen.
- En timma efter avslutad provokation kan patienten gå hem. Glöm inte att påminna patienten om att fortsätta att äta födoämnet regelbundet i fortsättningen för att undvika att rädslan kommer tillbaka.

Om patienten samma dag skall provoceras med flera olika födoämnen skall detta göras med minst två timmars mellanrum och det är viktigt att patienten äter och dricker som vanligt under dagen. Detta är dock ännu mer psykiskt påfrestande för patienten och bör endast tillämpas om patienten har långt till mottagningen.

Avsteg från rutin

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i

MedControlPRO, där aktuell linjechef ansvarar för utredning, åtgärd och uppföljning.

Uppföljning

Uppföljning, utvärdering och revidering av rutindokumentet ska ske vid behov, dock senast två år efter godkännande. Ansvar för revidering har sektionschefen eller av denne utsedd person.

Arbetsgrupp

Rutinen framtagen av Nanna Mossberg, dietist.

Reviderad av: Jenny van Odijk, leg dietist

Källförteckning

Bengtsson, U & Eriksson, N E (red), *Förrädisk föda*, andra upplagan, AstraZeneca 2003

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Specialistmedicin, Allergimottagning
Sahlgrenska

Innehållsansvar: Jenny Van Odijk, (jenva), Dietist

Granskad av: Maria Petersen, (marwa43), Vårdenhetschef,
Mona Andersson Palmqvist, (monpa7), Överläkare

Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9788-135611145-64

Version: 10.0

Giltig från: 2025-12-02

Giltig till: 2027-12-01