

Gäller för: Verksamhet Specialistmedicin, Allergimottagning Sahlgrenska

Giltig från: 2025-12-02

Innehållsansvar: Jenny Van Odijk, (jenva), Dietist

Giltig till: 2027-12-01

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Dietist – Kostanamnes vid utredning av födoämnesöverkänslighet

Förändringar sedan föregående version

Tillägg av rubrik Kunskapsöversikt. Verksamhetsnamn korrigerat.

Bakgrund och syfte

Dietist Kostanamnes vid utredning av födoämnesöverkänslighet.

Förutsättningar

Dietister Allergimottagningen, verksamhet Specialistmedicin, Område 6, SU, ansvarar för att utföra arbetet enligt gällande rutin.

Sektionschefen ansvarar för att rutinen är känd och följs.

Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar/lagar.

Utförande

Anamnes

- Måltidsordning
- Livsmedelsval
- Portionsstorlek
- Eventuella kosttillskott
- Matlagningskunskap, matlagningsmetoder
- Livsmedelskunskap
- Social situation; familj, arbete, arbetstider, studier, fritid, boende med mera
- Samband mellan födoäntag och symtom
- Bedömning av samband mellan födoämnen och symtom

- Födoämnen som undviks på grund av symtom
- Födoämnen som undviks av andra skäl
- Basfödoämnen som undviks – vad använder patienten för alternativ
- Tidigare kostbehandling/dieter/kostrestriktioner.

Anamnesen kan vid behov kompletteras med mat- och symtomdagbok eller 24 h recall tills nästa besök för att om möjligt hitta en orsak till patientens symtom. Utifrån anamnesen görs en uppskattning av om det kan föreligga någon brist i energi- och/eller näringsintag. Då noggrannare näringsintagsbedömning är önskvärd genomförs en näringsberäkning av patientens kost, se separat PM för näringsberäkning.

Avsteg från rutin

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO, där aktuell linjechef ansvarar för utredning, åtgärd och uppföljning.

Uppföljning

Uppföljning, utvärdering och revidering av rutindokumentet ska ske vid behov, dock senast två år efter godkännande. Ansvar för revidering har sektionschefen eller av denne utsedd person.

Arbetsgrupp

Rutinen framtagen av Nanna Mossberg, dietist.

Reviderad av: Jenny van Odijk, leg dietist, Monica Carlsson, leg dietist, Verksamhetsområde geriatrik, lungmedicin och allergologi

Källförteckning

The Development of a standardised diet history tool to support the diagnosis of food allergy. Skypala I et al. Clin Transl Allergy 2015;5.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Specialistmedicin, Allergimottagning
Sahlgrenska

Innehållsansvar: Jenny Van Odijk, (jenva), Dietist

Granskad av: Maria Petersen, (marwa43), Vårdenhetschef,
Mona Andersson Palmqvist, (monpa7), Överläkare

Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9788-135611145-60

Version: 10.0

Giltig från: 2025-12-02

Giltig till: 2027-12-01