

Gäller för: Verksamhet Specialistmedicin, Allergimottagning Sahlgrenska

Giltig från: 2025-12-02

Innehållsansvar: Jenny Van Odijk, (jenva), Dietist

Giltig till: 2027-12-01

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Dietist – Dietistutredning vid urtikaria

Förändringar sedan föregående version

Verksamhetsnamn korrigerat.

Bakgrund och syfte

Information om hur man utreder patienter med urtikaria.

Förutsättningar

Dietister Allergimottagningen, verksamhet Specialistmedicin, Område 6, SU, ansvarar för att utföra arbetet enligt gällande rutin.

Sektionschefen ansvarar för att rutinen är känd och följs.

Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar/lagar.

Utförande

- Då patienten har IgE-antikroppar mot något specifikt födoämne utesluts detta i 2–4 veckor för att se om patienten blir symtomfri.
- Vid akut urtikaria utan IgE-antikroppar får patienten skriva en 24h recall (mat, dryck, fysisk aktivitet, mediciner etc.) vid varje reaktionstillfälle. Dessa jämförs sedan för att om möjligt hitta en gemensam utlösande faktor.
- Vid kronisk urtikaria utan IgE-antikroppar mot något födoämne får patienten i första hand utesluta födoämnen som kan utlösa urtikaria hos vuxna: citrus, nötter, choklad, tomat, jordgubbar, skaldjur och selleri. Även kost reducerad på histamin och andra biogena aminer kan provas, se separat Rutin.
- Vid kronisk urtikaria som inte förbättrats av ovanstående dietåtgärder kan ”urtikariakost” bli aktuellt. Denna kost kan provas då patienten misstänker samband med föda eller vill utesluta samband med föda. Endast ett fåtal blir symtomfria eller

markant förbättrade på denna kost, och patienten bör vara mycket motiverad. Denna kost kan även användas vid misstanke om överkänslighetsreaktion mot tillsatser.

Urtikariakosten är fri från tillsatser såsom färgämnen, konserveringsmedel och antioxidationsmedel. Kosten är även fri från fisk, skaldjur, frukt, bär, jordnötter, nötter, mandel, fröer, kryddor och vissa grönsaker.

Avsteg från rutin

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO, där aktuell linjechef ansvarar för utredning, åtgärd och uppföljning.

Uppföljning

Uppföljning, utvärdering och revidering av rutindokumentet ska ske vid behov, dock senast två år efter godkännande. Ansvar för revidering har sektionschefen eller av denne utsedd person.

Arbetsgrupp

Rutinen framtagen av Nanna Mossberg, dietist.

Reviderad av: Jenny van Odijk, leg dietist.

Källförteckning

Bengtsson, U & Eriksson, N E (red) *Förrädisk föda*, andra upplagan, AstraZeneca 2003

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Specialistmedicin, Allergimottagning
Sahlgrenska

Innehållsansvar: Jenny Van Odijk, (jenva), Dietist

Granskad av: Maria Petersen, (marwa43), Vårdenhetschef,
Mona Andersson Palmqvist, (monpa7), Överläkare

Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9788-135611145-57

Version: 10.0

Giltig från: 2025-12-02

Giltig till: 2027-12-01