

Gäller för: Verksamhet Specialistmedicin, Allergimottagning Sahlgrenska

Giltig från: 2025-11-24

Innehållsansvar: Jenny Van Odijk, (jenva), Dietist

Giltig till: 2027-11-24

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Dietist – Dietistutredning vid misstänkt födoämnesöverkänslighet

Förändringar sedan föregående version

Verksamhetsnamn korrigerat. Tillagd tredje referens i källförteckning Skypala IJ.

Bakgrund och syfte

Information om vad en dietist kan bistå med vid misstanke eller diagnos födoämnesöverkänslighet.

Förutsättningar

Dietister Allergimottagningen, verksamhet Specialistmedicin, Område 6, SU, ansvarar för att utföra arbetet enligt gällande rutin.

Sektionschefen ansvarar för att rutinen är känd och följs.

Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar/lagar.

Utförande

- Ta noggrann födoämnesanamnes och kartlägga patientens upplevda besvär av föda.
- Individuell eliminationskost där misstänkta födoämnen utesluts under en begränsad period.
- Individuell eliminationskost vid diagnos av födoämnesallergi eller annan överkänslighet.
- Instruktioner för 24 h recall vid akuta reaktioner av okänd orsak.
- Instruktioner för mat- och symtomdagbok vid kroniska symtom av okänd orsak.
- Information om korsreaktioner som kan förekomma vid olika allergier.

- Generella kostråd vid IBS (Irritable Bowel Syndrome).
- Kost vid ökad känslighet för histamin och andra biogena aminer.
- Näringsberäkning av patientens kost då patienten går/har gått ner i vikt, har lågt BMI och/eller utesluter ett eller flera basfödoämnen.
- Ge förslag på komplettering av kosten för att uppnå önskat energi- och näringsintag då patienten går ner i vikt, har lågt BMI och/eller utesluter ett eller flera basfödoämnen.
- Öppen, enkelblind eller dubbelblind provokation då inga allvarliga reaktioner förväntas och akutberedskap ej är nödvändig. Blinda provokationer kan göras med mjölk, ägg, vete, soja, nötter, jordnötter. Det aktuella födoämnet bör vara viktigt ur näringsynpunkt eller viktigt av sociala skäl.

Avsteg från rutin

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO, där aktuell linjeförord ansvarar för utredning, åtgärd och uppföljning.

Uppföljning

Uppföljning, utvärdering och revidering av rutindokumentet ska ske vid behov, dock senast två år efter godkännande. Ansvar för revidering har sektionschefen eller av denne utsedd person.

Arbetsgrupp

Rutinen framtagen av Nanna Mossberg, dietist.

Reviderad av: Jenny van Odijk, leg dietist.

Källförteckning

Bengtsson, U & Eriksson, N E (red) *Förrädisk föda*, andra upplagan, AstraZeneca 2003

EAACI guidelines on the diagnosis of IgE-mediated food allergy. Allergy. 2023 Dec;78(12):3057-3076.

Skypala IJ *et al* ; *Allergy-focussed Diet History Task Force of the European Academy of Allergy and Clinical Immunology. The development of a standardised diet history tool to support the diagnosis of food allergy*. Clin Transl Allergy. 2015 Feb 19;5:7.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Specialistmedicin, Allergimottagning
Sahlgrenska

Innehållsansvar: Jenny Van Odijk, (jenva), Dietist

Granskad av: Maria Petersen, (marwa43), Vårdenhetschef,
Mona Andersson Palmqvist, (monpa7), Överläkare

Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9788-135611145-56

Version: 10.0

Giltig från: 2025-11-24

Giltig till: 2027-11-24