

Gäller för: Verksamhet Specialistmedicin, Allergimottagning Sahlgrenska

Giltig från: 2025-11-24

Innehållsansvar: Jenny Van Odijk, (jenva), Dietist

Giltig till: 2027-11-24

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

## Dietist – Biogena aminer

### Förändringar sedan föregående version

Verksamhetsnamn korrigerat. Relaterad information patientinformation tillagd.

### Bakgrund och syfte

Att kunna ge korrekt information om biogena aminer och histaminfrisättande födoämnen.

### Förutsättningar

Dietister Allergimottagningen, verksamhet Specialistmedicin, Område 6, SU, ansvarar för att utföra arbetet enligt gällande rutin.

Sektionschefen ansvarar för att rutinen är känd och följs.

Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar/lagar.

### Utförande

Patienten ska vid dietistbesöket informeras om förekomst av biogena aminer och histamin i olika födoämnen och livsmedel, vilka faktorer som kan påverka uppkomsten av biogena aminer i olika födoämnen/livsmedel, samt vilka födoämnen som kan ha en histaminfrisättande effekt. Patienten informeras även om kombinationseffekter och möjligheten att medicinera med antihistaminer förebyggande och vid symtom. Information om DAO-enzym som möjlig förebyggande behandling kan också nämnas för patienten.

Födoämnen innehållande biogena aminer och histaminfrisättande födoämnen behöver vanligtvis ej uteslutas helt ur kosten, utan det är oftare en fråga om mängd och/eller kombinationer av dessa födoämnen/livsmedel. Patienten bör uppmuntras att äta varierat, att i större utsträckning välja mat som inte är lagrad och att laga mat av färska

råvaror. Patienten kan också under vägledning prova att drastiskt minska intag av histaminrika födoämnen för att sedan återinföra dessa.

## Avsteg från rutin

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO, där aktuell linjechef ansvarar för utredning, åtgärd och uppföljning.

## Uppföljning

Uppföljning, utvärdering och revidering av rutindokumentet ska ske vid behov, dock senast två år efter godkännande. Ansvar för revidering har sektionschefen eller av denne utsedd person.

## Relaterad information

Dietist checklista biogena aminer. Samt "patientinformation histaminintolerans".

## Arbetsgrupp

Framtagen av: Katrin Carlsson, dietist.

Reviderad av: Jenny van Odijk, leg dietist, Monica Carlsson, leg dietist.

## Källförteckning

[www.slv.se/matvanor-halsa-miljo](http://www.slv.se/matvanor-halsa-miljo)

Bengtsson, U & Eriksson, N E (red), *Förrädisk föda*, andra upplagan, AstraZeneca 2003, kapitel 10, s 107-113.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Specialistmedicin, Allergimottagning  
Sahlgrenska

**Innehållsansvar:** Jenny Van Odijk, (jenva), Dietist

**Granskad av:** Maria Petersen, (marwa43), Vårdenhetschef,  
Mona Andersson Palmqvist, (monpa7), Överläkare

**Godkänd av:** Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9788-135611145-54

**Version:** 10.0

**Giltig från:** 2025-11-24

**Giltig till:** 2027-11-24