

Gäller för: Verksamhet Specialistmedicin, Läkare Lungmedicin, Lungmottagning
Sahlgrenska
Innehållsansvar: Emily Krantz, (emiam1), Överläkare
Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-04-28

Giltig till: 2028-04-21

LMOT – Behandling med Metotrexat

Förändringar sedan föregående version

Verksamhetstillhörighet uppdaterad.

Bakgrund och syfte

Stöd för läkare vid behandling med och uppföljning av Metotrexat. Insättning av Metotrexat beslutas av specialist med erfarenhet av att hantera preparatet.

Förutsättningar

Läkare inom Lungmottagning, verksamhet Specialistmedicin, Område 6, Sahlgrenska Universitetssjukhuset ansvarar för att utföra arbetet enligt gällande rutin. Sektionschef och vårdenhetschef lungmedicin ansvarar för att rutinen är känd och följs. Verksamhetschef ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författning/lagar.

Förberedelser

Innan behandlingsstart kontrolleras:

CRP, SR, Hb, LPK, TPK, ASAT/ALAT, Kreatinin, HIV och Hepatit screening.
Graviditetstest för kvinna i barnafödande ålder.

Utförande

Dosering

Startdos 7,5 mg **en gång i veckan** med ökning med 2,5–5 mg varje-varannan vecka till effektiv dos, vanligtvis mellan 10–15 mg/vecka. Om stabil effekt setts i 6 månader, minskas dosen till lägsta möjliga underhållsdos. Tablettintag kan förläggas till kvällen vid gastro-intestinala biverkningar.

Substitution

Metotrexat är en folsyreantagonist varför folsyra skall ges (Folacin 5 mg) 24 timmar **(respektive efter 48 timmar ??)** efter metotrexatdosen.

Provtagning

Hb, TPK, LPK, ASAT/ALAT, Kreatinin med följande intervall:

Tid efter insättning	provtagningsintervall
0–2 månader	14 dagar
2–6 månader	30 dagar
Efter 6 månader	90 dagar

Avsteg från rutin

Medvetet avsteg från rutin dokumenteras i journalsystemet om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från styrdokumentet rapporteras i MedControl PRO, där aktuell linjechef ansvarar för utredning, åtgärd och uppföljning.

Uppföljning

Uppföljning, utvärdering och revidering av rutindokument ska ske vid behov, dock senast två år efter godkännande. Ansvar för revidering har sektionschef eller av denne utsedd person.

Arbetsgrupp

Denna version reviderad av Emily Krantz, Överläkare.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Specialistmedicin, Läkare Lungmedicin,
Lungmottagning Sahlgrenska

Innehållsansvar: Emily Krantz, (emiam1), Överläkare

Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9788-135611145-187

Version: 2.0

Giltig från: 2026-04-28

Giltig till: 2028-04-21