

Gäller för: Verksamhet Gynekologi och reproduktionsmedicin
Innehållsansvar: Christina Stigsson, (chrst19), Sjuksköterska onkologi
Granskad av: Christina Stigsson, (chrst19), Sjuksköterska onkologi
Godkänd av: Pernilla Dahm Kähler, (perda5), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-09-23

Giltig till: 2027-09-23

Laparotomi - omvårdnad

Revideringar i denna version

”Fysioterapeut instruerar PEP- ventil” är flyttad till Dag 1 under postoperativa kontroller samt förnyad layout.

2025-06-16 text om fysioterapeutens instruktioner flyttad till avsnittet Intagningsprover samt ny text om andning dag 1 och om att starta upp Min vårdplan i 1177 vid intagning tillagd.

2025-09-16 borttag av trasiga länkar.

Syfte

Kvalitetssäkra omvårdnaden kring denna patientgrupp.

Arbetsbeskrivning

Intagningsprover/undersökningar

- Albumin
- APTT, PK
- Bastest
- Blodgrupp
- Hb, TPK
- Na, K, Krea
- P-Glukos vid diabetes
- Blodtryck
- BMI
- EKG om patienten >65 år, har någon hjärtsjukdom eller enligt ordination. EKG ej äldre än 6 månader
- Kroppslängd
- Kroppsvikt
- Saturation

- Starta upp Min vårdplan 1177
- Fysioterapeut instruerar patienten angående PEP-ventil samt postoperativ mobilisering
- CT buk/thorax enligt ordination
- Lungröntgen enligt ordination om inte CT thorax finns

Preoperativa förberedelser

- 2 st preop näringsdryck kvällen innan operation, ej till diabetiker.
- Två stycken dubbelduschar med flytande tvål.
- Ingen fast föda efter klockan 24.00
- Klara drycker till klockan 06.00
- Svält efter klockan 24.00 för patienter med diabetes, BMI>35 samt refluxproblematik
- Perifer venkateter och dropp sättes
- Antibiotikaproylax enligt ordination
- Tarmförberedelser enligt ordination
- Trombosproylax enligt ordination

Postoperativa kontroller

- NEWS senast en timme efter ankomst till avdelning. Därefter följ åtgärdsskala för NEWS2.
- Om NEWS 0 första dygnet följ anvisningarna för NEWS-poäng 1-4. Om EDA följ EDA-protokollet.

Cirkulation

- Blödning från operationssår och vaginalblödning kontrolleras.

Elimination:

- KAD, urinens mängd och utseende.

Nutrition

- Får dricka 6 timmar postoperativt. Får äta om inget annat ordinerats i operationsberättelsen.
- Dropp enligt ordination.

Smärta

- Dokumenteras enligt VAS-skala.
- Vid EDA/morfin-spinal – dokumentera på medföljande protokoll.

Dag 1

Vitala parametrar

- Åtgärdsskala enligt NEWS 2.

Elimination

- KAD ut på morgonen, ej vid EDA, kontrollera att patienten kan kissa efter kateterdragningen.

Nutrition

- Får äta enligt ordination beroende på operationens omfattning.
- Dropp enligt ordination.

Cirkulation

- Blödning från operationssår och vaginalblödning kontrolleras.
- Hb.

Aktivitet

- Fri mobilisering, helst ska patienten komma upp ur sängen 2 ggr på förmiddagen och 2 ggr på eftermiddagen.

Andning

- PEP- ventil enligt instruktion från fysioterapeut

Dag 3

Vitala parametrar

- Åtgärdsskala enligt NEWS 2.

Hud

- Dusch – om förband blir blött byt till nytt. I samband med detta tvätta operationssåret med Descutan innan förbandsbyte.

Dag 7–10

Vitala parametrar

- Åtgärdsskala enligt NEWS 2.

Hud

- Förband bort dag 7.
- Agraffer/suturer ut efter 10 dagar.

Hemgång

- Skicka med postoperativ skriftlig information.
- Trombosprofylax i fyra veckor enligt ordination.
- Smärtstillande läkemedel enligt ordination.

Ansvar

Gäller för all personal inom VO Kvinnosjukvård/Område 1/SU. Ansvar för spridning och implementering har VC/VÖL. Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar och lagar.

Uppföljning, utvärdering och revision

Verksamhetschef ansvarar för uppföljning av innehållet i rutinen. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Granskare/arbetsgrupp

Christina Stigsson, specialjuksköterska/KPO* avdelning 67

Charlotte Palmqvist, sektionschef/överläkare, avdelning 67

* Kvalitets- och patientsäkerhetsombud

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Gynekologi och reproduktionsmedicin

Innehållsansvar: Christina Stigsson, (chrst19), Sjuksköterska onkologi

Granskad av: Christina Stigsson, (chrst19), Sjuksköterska onkologi

Godkänd av: Pernilla Dahm Kähler, (perda5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9786-1429723585-79

Version: 14.0

Giltig från: 2025-09-23

Giltig till: 2027-09-23