

Gäller för: Verksamhet Gynekologi och reproduktionsmedicin

Innehållsansvar: Frida Hansson, (friha9), Sektionsledare

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Corinne Pedroletti, (corpe1), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-04-22

Giltig till: 2026-04-22

Dietistkontakt för patienter med Hyperemesis gravidarum som vårdas på avdelning 67/68

Revideringar i denna version

Titel, disposition, formalia, vart remissen skickas, kostnad för telefonbesök

Syfte

Underlätta nutritionsomhändertagandet kring utskrivningsklara patienter med hyperemesis gravidarum (HG).

Bakgrund

HG drabbar upp till 1 % av gravida och innebär ett graviditetsillamående med kräkningar som leder till dehydrering och elektrolytrubbningar.

Dessa patienter erfar ofta en viktnedgång under graviditeten. Etiologin till HG är oklar men tros bero på ökade nivåer av S-hCG och östrogen, vilket påverkar GI-kanalen med ökad sekretion och minskad motilitet.

HG är alltid en riskfaktor för undernäring. En del patienter tolererar näringsdrycker trots sitt kraftiga illamående. Ofta behöver de serveras riktigt kalla, eller frysta, och i små portioner för att tolereras av patienten. Kompletta näringsdrycker bör vara förstahandsvalet pga högre innehåll av energi, protein, vitaminer och mineraler. Däremot kan de klara näringsdryckerna tolereras bättre vid illamående då de är fettfria. För att minska risken att utveckla aversion bör näringsdryckerna inte serveras när patienten mår som mest illa.

Dietisttjänst mot avdelning 67 och 68, Verksamhet Gynekologi och reproduktionsmedicin, är begränsad. Då dessa patienter är

dagvårdspatienter, ibland övernattande men med korta vårdtider, finns risk att dietist inte är i tjänst de dagar då patienten skrivs ut.

Arbetsbeskrivning

Handläggning/åtgärder

Avdelningspersonalen erbjuder och serverar näringsdrycker på avdelningen. Ring ansvarig dietist på 283 71 för att etablera kontakt. Det går bra att lämna meddelande på telefonsvarare om uteblivet svar. I den möjlighet det går får patienten dietistkontakt innan utskrivning.

Vid dietistkontakt genomförs nutritionsbedömning:

- Samtal om mat och patientens situation.
- Kostråd utifrån patientens kostanamnes.
- Information om näringsdrycker, vad det är och hur de kan användas. Förskrivning av näringsdrycker, 32 flaskor per uttag, 1 uttag, om patienten önskar.

Om utskrivning innan dietistkontakt ordar avdelningspersonalen med:

- Provpåse med näringsdrycker i olika smaker, minst 2 flaskor. Välj komplett (Fresubin protein energy) eller klar näringsdryck (Fresubin jucy) beroende på vad patienten tolererar.
- Informationsblad från dietist. *"Information till dig med graviditetsillamående som har fått med dig näringsdrycker hem från vårdavdelningen"*.
- Patienten informeras om att telefonbesöket med dietist debiteras enligt gällande taxa.

Dietist ringer upp patienten inom 5 arbetsdagar och ovanstående nutritionsbedömning genomförs polikliniskt.

Ingen uppföljning av dietist i specialistsjukvården. Dietist remitterar till vårdcentralen för nutritionsuppföljning. Patienten får kontaktuppgifter och kan höra av sig vid behov fram till dess att dietistkontakt i primärvården har etablerats.

Om dietist inte kopplas in på vårdavdelning kan läkare remittera patienten till vårdcentral med samma frågeställning.

Ansvar

Gäller för all personal inom Verksamhet Gynekologi och reproduktionsmedicin/Område 1/SU. Ansvar för spridning och

implementering har VC/VÖL. Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar och lagar.

Granskare/arbetsgrupp

Frida Hansson, leg. dietist, Dietistmottagning Klinisk nutrition,
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Gynekologi och reproduktionsmedicin

Innehållsansvar: Frida Hansson, (friha9), Sektionsledare

Granskad av: Hannah Fisher Wadman, (hanfi2), Kirurgisjuksköterska,
Frida Hansson, (friha9), Sektionsledare

Godkänd av: Corinne Pedroletti, (corpe1), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9786-1429723585-55

Version: 3.0

Giltig från: 2024-04-22

Giltig till: 2026-04-22