

Gäller för: Verksamhet Gynekologi och reproduktionsmedicin
Innehållsansvar: Hannah Fisher Wadman, (hanfi2), Kirurgisjuksköterska
Granskad av: Johanna Wiik Rosén, (johwi10), Överläkare
Godkänd av: Pernilla Dahm Kähler, (perda5), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-03-23

Giltig till: 2028-03-23

Exaeres - omvårdnad

Revideringar i denna version

Ändringar gjorda under rubrik vitalparametrar. Ny layout. Tillägg bastest, vid blödningsbenägenhet

2026-03-11 Inga medicinska ändringar, rutinen förlängs 2 år.

Syfte

Kvalitetssäkra omvårdnaden kring denna patientgrupp.

Utförande

Intagningsprover/undersökningar

- Bastest på patienter med Hb 100 g/l eller mindre samt vid cirkulatorisk påverkan och vid blödningsbenägenhet. Bastest skall även tas vid misstanke om mola eller snittärrsgraviditet.
- Blodgrupp
- Hb
- Na, K, Krea om patienten har någon hjärtsjukdom, njursjukdom, hypertoni, diabetes eller enligt ordination.
- PK, APTT, TPK om ryggbedövning, blödningsbenägenhet, antikoagulantia behandling, leversjukdom, njursjukdom.
- P-Glukos vid diabetes
- EKG om patienten har någon hjärtsjukdom eller enligt ordination. Ej äldre än 6 månader.
- BMI
- Kroppslängd
- Kroppsvikt
- Följ NEWS enligt rutin

Preoperativa förberedelser

- Ingen fast föda efter klockan 24.00 dagen före operation
- Klara drycker fram till klockan 06.00 operationsdagen
- Ingen fast föda eller dryck efter klockan 24.00 för patienter med diabetes, BMI > 35 samt refluxproblematik.
- Perifer venkateter och dropp

Postoperativa kontroller

Vitalparametrar

- NEWS senast 1 timma efter ankomst till avdelning, därefter följ åtgärdsskala för NEWS2. Om NEWS 0 första dygnet följ anvisningarna för NEWS-poäng 1-4.

Cirkulation

- Vaginal blödning
- När patienten är cirkulatoriskt stabil avlägsnas PVK

Nutrition

- Dryck vid ankomst till avdelningen
- Mat efter 1 timme på avdelningen

Elimination

- Kissat efter operation

Smärta

- Dokumenteras enligt VAS

Aktivitet

- Fri mobilisering

Sexualitet/reproduktion

- Rh negativa patienter skall inom 72 timmar erhålla anti-D enligt PM

Hemgång

- Skicka med postoperativ skriftlig information samt läkemedel enligt ordination.

- Sjuksköterska/Barnmorska kan skriva ut patienten om läkare godkänt detta.

Ansvar

Gäller för all personal inom VO Gynekologi och reproduktionsmedicin/område 1/SU. Ansvar för spridning och implementering har VC/VÖL. Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar och lagar.

Uppföljning, utvärdering och revision

Verksamhetschef ansvarar för uppföljning av innehållet i rutinen. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Granskare/arbetsgrupp

Johanna Wiik Rosén, överläkare / Gynekologi och reproduktionsmedicin

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Gynekologi och reproduktionsmedicin

Innehållsansvar: Hannah Fisher Wadman, (hanfi2),
Kirurgisjuksköterska

Granskad av: Johanna Wiik Rosén, (johwi10), Överläkare

Godkänd av: Pernilla Dahm Kähler, (perda5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9786-1429723585-41

Version: 11.0

Giltig från: 2026-03-23

Giltig till: 2028-03-23