

Gäller för: Verksamhet Gynekologi och reproduktionsmedicin, Operation 4

Giltig från: 2025-08-27

Sahlgrenska

Giltig till: 2027-08-27

Innehållsansvar: Christina Stigsson, (chrst19), Sjuksköterska onkologi

Granskad av: Hannah Fisher Wadman, (hanfi2), Kirurgisjuksköterska

Godkänd av: Pernilla Dahm Kähler, (perda5), Verksamhetschef

Preoperativa hudförberedelser

Revideringar i denna version

2025-08-25 förlänger rutin två år, inga medicinska ändringar gjorda.

Syfte

Att beskriva preoperativ hudrengöring samt identifiera vilka patientgrupper som skall förberedas med Klorhexidinlösning och vilka patientgrupper som enbart tvättar sig med vanlig flytande tvål/duschgel.

Utförande

Denna rutin är ett avsteg från Vårdhygiens rutin Preoperativ helkroppsdessinfektion och gäller endast för patienter inom verksamhet Gynekologi och reproduktionsmedicin, Område 1, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Patienten skall tvätta hela kroppen med flytande tvål eller duschgel. En dubbeldusch görs på kvällen samt en dubbeldusch på morgonen, håret behöver bara tvättas på kvällen. För mer information var god se patientinformation nedan.

Patientinformation; Dusch med vanlig tvål inför operation

Hudförberedelser inför operation. Dessa förberedelser skall göras noggrant och omfatta hela hudkostymen.

Så här gör du

1. Ta av alla smycken, halsband, örhängen, ringar och piercingar samt nagellack på fingrarna (akrylnaglar kan sitta kvar).
2. Duscha/blöt hela kroppen och håret. **Stäng av** duschen.
3. Tvätta håret och hårbotten med vanligt schampo, ej balsam.
4. Fukta en **ren** svamp eller tvättlapp, lägg på flytande tvål.

5. Tvåla in hela kroppen, var särskilt noga med områden runt näsan, armhålor, händer, naglar, navel, ljumskar och könsorgan.
6. Skölj av kroppen och håret. **Stäng av duschen.**
7. **Upprepa punkt 2-6** med ny svamp/tvättlapp till kroppen.
8. Torka dig med en ren handduk, **du har nu gjort EN dubbeldusch!**
9. Ta på rena kläder och bädda rent i sängen.
10. På operationsdagens morgon **upprepar du punkt 2-8**, med ny svamp/tvättlapp till hela kroppen. Denna gång behöver du inte tvätta håret. Torka med ren handduk och ta på rena kläder.

Viktigt vid planerad operation

Rakning/hårborttagning vid och i närheten av operationsområdet samt på benen ska inte göras en vecka före operation. Småsår/hudskador kan uppstå, vilket ökar risken för sårinfektion.

När skall jag duscha?

- En **dubbeldusch med hårtvätt** på kvällen dagen innan operation
- En **dubbeldusch** på operationsdagens morgon

Kirurgi där två preoperativa dubbelduschar med bakteriedödande tvåll skall göras

- Prolaps och inkontinenskirurgi med implantat.
- Känd/misstanke om MRSA-smitta/andra multiresistenta bakterier.
- Bräckkirurgi med planerad inläggning av nät.
- Enligt läkarordination.

För instruktion om hur klorhexidindusch skall göras var god se Vårdhygiens rutin.

Ansvar

Gäller för all personal inom VO Gynekologi och reproduktionsmedicin/Område 1/SU. Ansvar för spridning och implementering har verksamhetschef/vårdenhetsöverläkare. Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar och lagar.

Uppföljning, utvärdering och revision

Verksamhetschef ansvarar för uppföljning av innehållet i rutinen. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är

kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Artikelgranskning och evidensgradering

Chlorhexidine wash prior to clean surgical procedures. Rahm C, Adlerberth I, Erichsen Andersson A, Freadrich K, Jivegård L, Kullgren A, Svaneberg T, Wold A, Sjögren P. Published November 2015

Vårdhandboken, operationssjukvård, preoperativ vård

Vårdhygien- preoperativ helkroppsdessinfektion

Granskare/arbetsgrupp

Christina Stigsson, specialsjuksköterska/KPO, avdelning 67

Marie Björkebro, specialsjuksköterska/KPO, avdelning 68

Hannah Fisher-Wadman, specialistsjuksköterska/KPO, avdelning 68

Pernilla Dahm-Kähler, verksamhetschef Gynekologi & reproduktionsmedicin

Charlotte Palmqvist, sektionschef, avdelning 67

Elisabeth Ödesjö, överläkare avdelning 313

Jacob Lauesgaard, överläkare avdelning 68

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Gynekologi och reproduktionsmedicin,
Operation 4 Sahlgrenska

Innehållsansvar: Christina Stigsson, (chrst19), Sjuksköterska
onkologi

Granskad av: Hannah Fisher Wadman, (hanfi2),
Kirurgisjuksköterska

Godkänd av: Pernilla Dahm Kähler, (perda5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9786-1429723585-294

Version: 7.0

Giltig från: 2025-08-27

Giltig till: 2027-08-27