

Gäller för: Verksamhet Obstetrik

Giltig från: 2026-06-09

Innehållsansvar: Hanna Friberg, (hanfr5), Överläkare

Giltig till: 2028-06-09

Granskad av: Erica Ginström Ernstad, (erigi2), Sektionschef

Godkänd av: Anneli Falk, (annfa17), Verksamhetschef

Sfinkterrupturer

Revideringar i denna version

2026-06-01: Revision av uppföljning. Strukturell uppdatering och tillägg av hänvisning till RMR bäckenbottenbesvär efter förlossning där aktuellt.

Medicinsk rådgivare

Erica Ginström Ernstad, sektionschef, obstetrikern.

Primär suturering

- Patient på operation under optimala förhållanden
 - Antibiotikaproylax Cefuroxim 1,5 g samt Metronidazol 1,5 g som engångsdos strax innan operationsstart
 - Rätt kompetens på operatör
 - Rekommendation suturmaterial till sfinktern: Polysorb 0
 - Postoperativt: paraffinolja + smärtlindring
 - Dokumentation PISA förs in i operationsberättelse
- P** = Perinealkroppens tjocklek **innan** suturering
I = Interna sfinktern: Hel/trasig
S = suturmaterial till sfinkter
A = Antibiotikaproylax: Ja/nej

Postoperativ information

- Information om uppföljning via Bristningsregistret ges av operatör. Enkät för bakgrundsinformation om tidigare hälsostatus, samt uppföljande enkäter efter 8 veckor respektive 1 år skickas ut digitalt.
- Patienten träffar vanligen fysioterapeut under vårdtiden.
- Skriftlig och muntlig information av barnmorska och läkare innan hemgång. Bristningen inspekteras i gyn-stol av läkare innan hemgång.

- Avdelningssekreterare skickar epikriskopia till Fysioterapin SU/Ö för bokning av uppföljning.

Komplikationer

Vid besvär/fynd efter förlossning var god se hänvisningskarta, RMR bäckenbottenbesvär efter förlossning ([länk](#))

Uppföljning

- Sex till åtta veckor postpartum. Patienten kommer till fysioterapeut för undersökning, bedömning, information och träningsprogram etc.
- Fysioterapeut följer upp patienten så länge behov kvarstår.
- Patienter med anala läckage sex månader postpartum remitteras av fysioterapeut till kolorektallab på SU/Östra. Remisskopia till operatör.

Planering inför nästa förlossning

Se RMR bäckenbottenbesvär efter förlossning, avsnitt planering inför nästa förlossning ([länk](#))

Uppföljning, utvärdering och revision

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Obstetrix/Melior, om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO.

Granskare/arbetsgrupp

Jennie Larsudd-Kåverud specialistläkare, Hanna Friberg överläkare, Isa Hedlund Barrientos fysioterapeut

Bilagor

Bilaga 1: [Mall för suturering](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Obstetrik

Innehållsansvar: Hanna Friberg, (hanfr5), Överläkare

Granskad av: Erica Ginström Ernstad, (erigi2), Sektionschef

Godkänd av: Anneli Falk, (annfa17), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9786-1429723585-241

Version: 12.0

Giltig från: 2026-06-09

Giltig till: 2028-06-09