

Gäller för: Verksamhet Obstetrik

Innehållsansvar: Karin Breeding, (karbr13), Överläkare

Granskad av: Erica Ginström Ernstad, (erigi2), Sektionschef

Godkänd av: Anneli Falk, (annfa17), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-03-20

Giltig till: 2028-03-17

# Rubellacvaccination

## Ansvar

Gäller för personal inom de enheter/verksamheter som berörs av rutinen.

Ansvar för spridning och implementering har VEC/EC.

Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar/lagar.

## Revideringar i denna version

2026-03-17: Rutinen förlängs, inga medicinska ändringar gjorda.

Ersätter version från 2022-09-23. Revideringen gäller stycket kontraindikationer.

## Föreskrifter

Kvinnor som saknar immunitet mot Rubella ska erbjudas vaccination på BB. Föreskrifterna gäller vaccination på BB innan hemgång efter födsel. Som ersättare för tidigare rubellavaccin skall nu vaccin M-M-R II alternativt Priorix användas. Detta är ett vaccin som samtidigt skyddar mot röda hund, mässling och påssjuka. Att modern tidigare haft någon av dessa sjukdomar är inget hinder för vaccination. De kvinnor som ej kan ges vaccin på BB (d.v.s. om de erhållit blodprodukter) ges skriftlig information med uppmaning att kontakta sin Vårdcentral efter 3 månader för att erhålla vaccin.

## Kontraindikationer

- Blodtransfusion, plasmabehandling
- Känd allergi mot vaccinet, ägg eller neomycin.
- Känd immuninsufficiens eller behandling med immunosuppressiva medel, kemo- eller strålterapi.

## Försiktighet

- Akutväskans placering skall vara känd av den som vaccinerar.
- Vaccinet skall ej ges vid akut sjukdom med feber eller obehandlad tuberkulos.

## Dosering

- Kontrollera hållbarhetsdatum.
- Vaccinet upplöses omedelbart före användning. Endast den upplösningsvätska som levereras med vaccinet får användas.
- Vaccinet ges subcutant, företrädesvis på överarmens utsida. En dos utgör 0,5 ml.
- Det får ej blandas med andra vacciner men kan ges samtidigt med andra vacciner i separata sprutor och på olika injektionsställen.
- Om man ej ger vacciner samtidigt skall man vänta fyra veckor innan andra levande vaccin ges.

## Amning

Försvagat rubellavirus kan överföras med bröstmjölken. Det finns dock inget som tyder på att detta kan skada barnet.

## Biverkningar

Kortvarig smärta/ömhet vid injektionsstället. Symtom som vid mässling, påssjuka, röda hund (feber, utslag, svullna öronspottkörtlar mm) kan uppträda, som regel mellan 5:e och 12:e dagen efter vaccinationen. Ledsymtom kan uppträda, oftast kortvarigt. Övriga biverkningar är sällsynta.

## Förvaring

Förvaring i kylskåp vid plus 2 – 8 grader i skydd för ljus.

## Granskare/arbetsgrupp

Anna-Karin Ringqvist Verksamhetsutvecklare Obstetrik.

## Uppföljning, utvärdering och revision

Ansvarig för revision: Karin Breding, vårdenhetsöverläkare BB

Verksamhetschef ansvarar för uppföljning av innehållet i rutinen.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Obstetrix/Melior, om

rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO.

## Bilaga

[Patientinformation](#)

# Bilaga 1

## Patientinformation

Du har inte immunitet mot röda hund (rubella). På grund av att du erhållit blodprodukter under din BB tid har vi inte kunnat erbjuda dig vaccination mot röda hund (rubella). Du kan ta vaccinet om 3 månader.

Röda hund är en smittsam virussjukdom, som räknas till de klassiska barnsjukdomarna. De flesta barn vaccineras mot röda hund redan vid 18 månaders ålder. Sjukdomen är därför ovanlig i Sverige, men den är vanlig i många andra länder.

Du rekommenderas att ta kontakt med din vårdcentral om 3 månader för att vaccinera dig mot röda hund (rubella).

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Riktlinje

**Gäller för:** Verksamhet Obstetrik

**Innehållsansvar:** Karin Breding, (karbr13), Överläkare

**Granskad av:** Erica Ginström Ernstad, (erigi2), Sektionschef

**Godkänd av:** Anneli Falk, (annfa17), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9786-1429723585-239

**Version:** 10.0

**Giltig från:** 2026-03-20

**Giltig till:** 2028-03-17