

Gäller för: Verksamhet Plastikkirurgi

Giltig från: 2025-02-28

Innehållsansvar: Erica Marin Olsson, (eriol7), Psykiatrisjuksköterska

Giltig till: 2027-02-28

Granskad av: Erica Marin Olsson, (eriol7), Psykiatrisjuksköterska

Godkänd av: Peter Apelgren, (petap1), Verksamhetschef

Hårreduktion genitalia

Revideringar i denna version

Ny rutin.

Bakgrund/syfte

Patienter med könsdysfori som önskar genomgå könsbekräftande kirurgi såsom penisrekonstruktion eller vaginalplastik behöver i vissa fall göra hårreduktion preoperativt. Hårreduktion kan även behöva göras postoperativt.

Syftet med rutinen är att tydliggöra och säkerställa utförande av hårreduktion med epilering/nåldiatermi inför genital kirurgi. Innehållet baseras på Regional medicinsk riktlinje *Hårborttagning vid hirsutism och könsdysfori*.

Patienter som omfattas

- Transkvinnor som skall genomgå rekonstruktion av neovagina, är omskurna eller har behåring på penis kan behöva epilering av skrotum och penis.
- Transmän som skall genomgå penisrekonstruktion behöver epilering av underarm och lår för urinrör och peniskropp.

Arbetsbeskrivning

Behandlingen utförs av hudterapeut med diatermicertifikat. Till de nålbaserade metoderna hör epilering/nåldiatermi, som innebär att en tunn nål, kopplad till en diatermiapparat, förs ner till hårsäcken. Växelström går till nålens spets och värmeutvecklingen skadar hårsäcken. Denna metod är tidskrävande och behandlingstiden varierar från 6-12 månader.

Remittering

Vid konsultation hos läkare kontrolleras hudområdet och beslut fattas om epilering. Epileringen kan påbörjas när patienten fått godkännande från Socialstyrelsens rättsliga råd.

Utömlänspatienter skall ha giltig specialisvårdsremiss / betalningsförbindelse från hemregionen/landstinget. Administrativt personalansvar för att det finns och sätter därefter upp patienten på väntelista. **Kontaktsjuksköterska ansvarar för tidsbokning och kallelse.** Läkare tillsammans med hudterapeut beslutar när behandlingen kan avslutas.

Ansvar

Verksamhetschef, verksamhetsområde plastikkirurgi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset ansvarar för att de rutiner och riktlinjer som verksamheten kräver finns tillgängliga och följer gällande författningar/lagar. Innehållsansvarig ansvarar för att rutinen är känd och följs.

Uppföljning, utvärdering och revision

Innehållsansvarig ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO.

Relaterad information

Regional medicinsk riktlinje - hårborttagning vid hirsutism och könsdysfori HS 2017 – 00777.

Hårreduktion med nålbaserade metoder Barium nr 48916.

Granskare/arbetsgrupp

Theres Ottosson, enhetschef plastikkirurgi [thean1]

Marie Brandt-Larsson hudterapeut, extern konsult

Christina Nielsen, verksamhetsutvecklare plastikkirurgi [chrni7]

Erica Marin Olsson, Kontaktsjuksköterska Plastikkirurgen (eriol7)

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje verkställighet

Gäller för: Verksamhet Plastikkirurgi

Innehållsansvar: Erica Marin Olsson, (eriol7),
Psykiatrisjuksköterska

Granskad av: Erica Marin Olsson, (eriol7),
Psykiatrisjuksköterska

Godkänd av: Peter Apelgren, (petap1), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9785-1904528390-80

Version: 4.0

Giltig från: 2025-02-28

Giltig till: 2027-02-28