

Gäller för: Verksamhet Plastikkirurgi

Giltig från: 2026-06-03

Innehållsansvar: Jonas Löfstrand, (jongu6), Överläkare

Giltig till: 2028-06-03

Granskad av: Jonas Löfstrand, (jongu6), Överläkare

Godkänd av: Peter Apelgren, (petap1), Verksamhetschef

Generella ordinationer till vuxna patienter

Innehåll

Generella ordinationer till vuxna patienter.....	1
Ansvar	2
Uppföljning och revision.....	2
Analgeticum, Antipyreticum	2
Antimietika.....	3
Antacidum	4
Tarmreglerande	5
Antihistamin	5
Näsdroppar/nässpray	6
Expektoreraende/bronkvidgande/ slemhinneavsvällande	6
Spänningslösande, sedativ, ångestdämpande, muskelrelaxerande	6
Sömnmedel.....	7
Syrgasbehandling	8
Rökavvänjning.....	8
Preoperativ vätsketillförsel.....	9

Enligt HSLF-FS 2017:37 får läkemedel utdelas av sjuksköterska enligt *skriftliga generella direktiv*. Hon/han skall först själv göra en behovsbedömning. Ordination enligt generella direktiv skall ske med stor restriktivitet och bör omprövas regelbundet.

Nedanstående läkemedel får administreras som generella ordinationer via insättning i EPJ (Melior) av sjuksköterska inom Plastikkirurgi, Sahlgrenska, avdelning 14, 27,31 utan särskild läkarordination under maximalt ett dygn. Därefter måste läkare kontaktas för bedömning av vidare ordination.

Ansvar

Verksamhetschefen har det övergripande ansvaret för utförandet av rutinen samt för att rutinen är känd och följs. VEC och/eller VÖL har ansvaret för utförandet av rutinen samt för att rutinen är känd och följs på respektive enhet.

Uppföljning och revision

Verksamhetsutvecklare och VÖL ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen.

Analgeticum, Antipyreticum

<i>Läke- medel</i>	<i>Indikation</i>	<i>Dos</i>	<i>Gånger</i>	<i>Maxdos/ dygn</i>	<i>Adm.sätt</i>
Panodil tabl 500 mg	Smärta Kontraindikation: Grav leverinsufficiens OBS: Kombinera ej med andra läkemedel innehållande paracetamol: Ex; Citodon, Panocod, Alvedon, Perfalgan	2 tabl var 6:e timme	4 ggr/dygn i 1 dygn	4000 mg	p.o
<i>Läke- medel</i>	<i>Indikation</i>	<i>Dos</i>	<i>Gånger</i>	<i>Maxdos/ dygn</i>	<i>Adm.sätt</i>
Inf. Para- cetamol	Smärta Kontraindikation: Grav leverinsufficiens	100 ml	4 ggr/dygn i 1 dygn	4000 mg	i.v

10 mg/ml	OBS: Kombinera ej med andra läkemedel innehållande paracetamol: Ex; Citodon, Panocod, Panodil, Alvedon				
Oxy-norm kapsel 5 mg	Smärta preop samt post. op.dygnet Kontraindikationer: Andningsdepression	1 tablett per tillfälle	4 ggr/dygn i 1 dygn	20 mg	p.o
Inj Oxydone 10 mg/ml	Smärta preop samt post. op.dygnet Kontraindikationer: Andningsdepression	0,25-0.5 ml per tillfälle	4 ggr/dygn	20 mg	s.c, i.v

Antimietika

Läke-medel	Indikation	Dos	Gånger	Maxdos/dygn	Adm.sätt
Primpe-ran tablett 10 mg	Illamående och kräkningar	1-2 tabl	3 ggr/dygn i 1 dygn	60 mg	p.o
Primpe-ran Inj 5 mg/ml	Illamående och kräkningar	2 ml Rek. högsta daglig dos är 0,5 mg/kg kroppsvikt	3 ggr/dygn i 1 dygn	30 mg	i.v.
Läke-medel	Indikation	Dos	Gånger	Maxdos/dygn	Adm.sätt
Zofran tablett 8 mg	Profylax och behandling av postoperativt illamående och kräkningar	1 tabl	2 ggr/dygn i 1 dygn	16 mg	p.o.

Inj Ondanse tron 2 mg/ml	Profylax och behandling av postoperativt illamående och kräkningar	2 ml	2 ggr/dygn i 1 dygn	8 mg	i.v OBS! Ges långsamt
---	--	------	------------------------	------	-----------------------------

Antacidum

<i>Läke- medel</i>	<i>Indikation</i>	<i>Dos</i>	<i>Gånger</i>	<i>Maxdos/ dygn</i>	<i>Adm.sätt</i>
Nova- lucol tugg- tablett	Symptomatisk behandling vid epigastralgi	1-2 tabl	4 ggr/dygn i 1 dygn	8 tabletter/ dygn	p.o.
Esome- prazol tablett 20 mg	Dyspepsi	20 mg	2 ggr/dygn i 1 dygn	40 mg	p.o.

Tarmreglerande

<i>Läke- medel</i>	<i>Indikation</i>	<i>Dos</i>	<i>Gånger</i>	<i>Maxdos/ dygn</i>	<i>Adm. sätt</i>
Toilax - tablett 5 mg	Förstoppning, tarmtömning preoperativt	1-4 tabl v.b	Innan sänggående 2 dygn	20 mg/dygn	p.o
- rektal- suspension 10 mg/5 ml		1 st v.b	2 dygn		rektalt
Klyx Rektal- lösning 1mg/ml+ 250mg/ ml	Förstoppning	1 st v.b	2 ggr/dygn i 2 dygn	2 ggr	rektalt
Cilaxora I oral droppar 7,5 mg/ml	Förstoppning	Initialt 10-20 droppar	2 ggr/dygn i 2 dygn	20 droppar/ dygn	p.o
Lactulos oral- lösning 670 mg/ml	Förstoppning Kontra- indikation: ileus	30-50 ml dagligen	3 ggr/dygn i 1 dygn	50 ml	p.o

Antihistamin

<i>Läke- medel</i>	<i>Indikation</i>	<i>Dos</i>	<i>Gånger</i>	<i>Maxdos/ dygn</i>	<i>Adm. sätt</i>
Tavegyl tabl 1mg	Allergiska tillstånd såsom urtikaria, allergiska rinit	1 tabl	2 ggr/dygn i 1 dygn	2 mg/dygn	p.o

Näsdroppar/nässpray

<i>Läke- medel</i>	<i>Indikation</i>	<i>Dos</i>	<i>Gånger</i>	<i>Maxdos/ dygn</i>	<i>Adm. sätt</i>
Nezeril droppar 0,5 mg/ml spray 0,5 mg/ml	Rinit och i avsvällande syfte vid sinuit	3-4 droppar i vardera näsborre 3-4 ggr/dygn 2 spray- ningar i vardera näsborre v.b	10 ggr/dygn 5 dygn		nasal an- vänd- ning

Expektorande/bronkvidgande/
slemhinneavsvällande

<i>Läke- medel</i>	<i>Indikation</i>	<i>Dos</i>	<i>Gånger</i>	<i>Maxdos/ dygn</i>	<i>Adm. sätt</i>
Molli-pect oral lösning 0,5 mg/ml + 1 mg/ml	Hosta med segt slem och samtidigt behov av bronkvidgande effekt	15 ml	4 ggr/dygn i 2 dygn	60 ml	p.o
Acetyl- cystein Brus- tablett 200 mg	Slemreglerande, kronisk bronkit	1 tablett	3 ggr/dygn i 1 dygn	600 mg	p.o

Spänningslösnande, sedativ, ångstdämpande,
muskelrelaxerande

<i>Läke- medel</i>	<i>Indikation</i>	<i>Dos</i>	<i>Gånger</i>	<i>Maxdos/ dygn</i>	<i>Adm.s ätt</i>
------------------------	-------------------	------------	---------------	-------------------------	----------------------

Stesolid tablett 5 mg/ml	Ångestdäm- pande, muskelrelaxe- rande, kramplösande, lugnande och sederande Kontraindika- tion: sömnapné. Äldre personer kräver sällan doser över 2 mg.	2-10 mg		15 mg	p.o
Inj Stesolid 5 mg/ml	Inj Stesolid är indicerat vid alla tillfällen då mycket snabb diazepameffekt önskas, speciellt användbart vid manifesta kramper, som feberkramper, tetanus, vid status epilepticus och eklampsi	5-10 mg OBS! Vid <i>status epilep- ticus</i> : Normal- dos initialt 1-2 ampuller (10-20 mg) intrave- nöst, därefter vid behov 1-2 ampuller (10-20 mg) under de närmaste timmarna	15 mg/dygn i 1 dygn 20 mg/dygn i 1 dygn	20 mg OBS! Vid <i>status epilep- ticus</i> : ges direkt och därefter kontaktas PAL/jour havande läkare	i.v
Oxascand tablett 5 mg	Ångestdäm- pande Kontraindika- tion: sömnapné	5 mg	2	10 mg	p.o

Sömnmedel

Läke- medel	Indikation	Dos	Gånger	Maxdos/ dygn	Adm. sätt
Zopiklon- tablett 5-7,5 mg (Imovane ®)	Tillfälliga och kortvariga sömnbesvär Kontraindikation: grav	5-7,5 mg vid sänggåen de	1 ggr/dygn i 1 dygn	7,5 mg	p.o

	leverinsufficiens, sömnapné, myastenia gravis, respiratorisk svikt				
Zolpidem-tablett 5-10 mg (Stilnoct®)	Korttidsbehandling av sömnlöshet Kontraindikation: grav leverinsufficiens, sömnapné, myastenia gravis, respiratorisk svikt	5-10 mg vid sänggående	1 ggr/dygn i 1 dygn	10 mg	p.o
Propavan-tablett 25 mg	Korttidsbehandling av sömnlöshet, vid olika former av sömnrubbningar	1-2 tabl 30-60 min före sänggående	1 ggr/dygn i 1 dygn	50 mg	p.o

Syrgasbehandling

<i>Läke-medel</i>	<i>Indikation</i>	<i>Dos</i>	<i>Gånger</i>	<i>Maxdos/dygn</i>	<i>Adm.sätt</i>
Medicinsk oxygen-gas komprimerad 100%	För behandling av eller för att förebygga akut och kronisk hypoxi oavsett, som drivgas vid nebulisatorbehandling	1-5 l/minut på mask eller näsgrimpa. I akut-situationer och patienter med KOL kontaktas ansvarig läkare för ordination.	1 dygn		Syrgas tillförs via inandningsluften

Rökavvänjning

<i>Läke-medel</i>	<i>Indikation</i>	<i>Dos</i>	<i>Gånger</i>	<i>Maxdos/dygn</i>	<i>Adm.sätt</i>
Nicotinell depot-plåster 14mg/24 h	Hjälp mot abstinensbesvär i	1 plåster 14mg/24 h vid < 20	1 plåster/dygn i 2 dygn	1 plåster	Plåster appliceras

21mg/24 h	samband med rökavvänjning Kontraindikation: mikrokirurgisk operation, akut myokardinfarkt, instabil angina pectoris, allvarlig hjärtarytmi, nyligen genomgången cerebrovaskulär sjukdom.	cigaretter/dygn 21mg/24 h vid > 20 cigaretter/dygn			på ren, torr, hårfri och oskadad hudyta på bröst-korgen, ryggen, överarmen eller höften.
------------------	---	---	--	--	--

Preoperativ vätsketillförsel

<i>Läke-medel</i>	<i>Indikation</i>	<i>Dos</i>	<i>Gånger</i>	<i>Maxdos/dygn</i>	<i>Adm .sätt</i>
Inf Ringer-Acetat 1000 ml	Vätske-och elektrolytförlust i samband med med t ex operation, trauma och brännskador.	1000 ml	1	1000 ml	i.v
Inf Glucos 50 mg/ml buffrad 1000 ml	Tillstånd av vätskebrist. För perioperativ vätske- och energitillförsel utan elektrolyter. Som del av parenteral nutrition.	1000 ml	1	1000 ml	i.v

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje verkställighet

Gäller för: Verksamhet Plastikkirurgi

Innehållsansvar: Jonas Löfstrand, (jongu6), Överläkare

Granskad av: Jonas Löfstrand, (jongu6), Överläkare

Godkänd av: Peter Apelgren, (petap1), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9785-1904528390-77

Version: 4.0

Giltig från: 2026-06-03

Giltig till: 2028-06-03