

Gäller för: Verksamhet Plastikkirurgi

Innehållsansvar: Abdi-Fatah Hersi, (abfhe2), Överläkare

Granskad av: Abdi-Fatah Hersi, (abfhe2), Överläkare

Godkänd av: Peter Apelgren, (petap1), Verksamhetschef

# Pre- och postoperativ omvårdnad av bukplastikpatienter på avdelning 31

## Syfte

Rutinen syftar till att säkerställa en god och säker postoperativ patientvård för avdelningens bukplastikpatienter.

## Arbetsbeskrivning

### Bakgrund

Bukplastik som opereras inom landstingets regi utförs för att minska komplikationer och symtom av bukhudsöverhäng, exempelvis efter kraftig viktnedgång. Vid en bukplastik avlägsnas buköverskott av fett och hud på buken. Operationen syftar också till att vid behov strama upp en uttänjd bukvägg (rectusdiastas).

### Inskrivningsbesök

Patienten blir kallad till avdelning 14 för inskrivning av läkare och sjuksköterska/undersköterska.

### Pre. Op vårdavdelning

Patienten kommer till avdelningen på operationsdagens morgon. Patienten ska vara fastande och ha duschat enligt instruktion från inskrivningsbesöket.

- \*Premedicinering enligt ordination i Meliors läkemedelsmodul.
- \*Ordinerad antibiotikaproylax skickas med till operation.
- \*Mät ut och sätt på stödstrumpor (gäller samtliga bukplastikpatienter).
- \*Checka av sedvanliga punkter i Orbit under fliken vårdavdelning.
- \*Finns någon provtagning ordinerad? Se flik i Orbit.
- \* Bastest skall tas på samtliga.
- \*Sätt PVK.

## Vårdavdelning op-dag

- \* Kontrollera och märk upp dränageslangar. Observera mängd och färg.
- \* Spänn av gördeln, inspektera och palpera buken. Blödningstecken? (spänn åter på gördeln).
- \* Försiktig mobilisering efter förmåga, gå kuperat.
- \* Urinkateter ut efter mobilisering (om efter kl. 19:00 avvakta KAD-dragning till dag 2 kl. 06:00).
- \* Urinobservation
- \* Om patienten är ordinerad Fragmin är det viktigt att injektionsteknik både muntligt och skriftligt går igenom och att patienten får tillfälle att sticka sig själv.

## Vårdavdelning post-op dag 1

Patienten planeras hem om det inte tillstött några komplikationer.

Nattpersonalen:

- Hb tas vid kl 06:00
- Dränagemängd mäts och drän töms. Dokumenteras under mätvärden i Melior

Dagpersonalen:

Rondar patienten och planerar hemgång.

- Ska dränage dras? Om inte remiss till primärvården enligt ord. av rondande läkare.
- Kontaktar fysioterapeut för träningsprogram och genomgång med patienten.
- Inspektion av förband, byt v.b.
- Remiss till primärvården för infektionskontroll och sårkontroll 1 + 2 veckor post.op.
- Skicka med vård- och läkemedelsberättelse.
- Skicka med skriftlig information/skötselråd.
- Skicka med ev. ordinerade läkemedel.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Riktlinje verkställighet

**Gäller för:** Verksamhet Plastikkirurgi

**Innehållsansvar:** Abdi-Fatah Hersi, (abfhe2), Överläkare

**Granskad av:** Abdi-Fatah Hersi, (abfhe2), Överläkare

**Godkänd av:** Peter Apelgren, (petap1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9785-1904528390-415

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2026-03-18

**Giltig till:** 2028-03-18