

Gäller för: Verksamhet Kirurgi Östra

Giltig från: 2026-01-12

Innehållsansvar: Elaine Sandén, (elasa), Enhetschef

Giltig till: 2028-01-12

Granskad av: Kristina Danielsson, (krida11), Sektionsledare

Godkänd av: Malin Ragnmark Ek, (malek3), Verksamhetschef

Sedering på Kolorektalmottagning Östra

260112 Uppdaterat länk till ASA-klassifikation

Syfte

Sedering minskar patientens upplevelse av oro, ångest och obehag/smärta under endoskopiska undersökningar. I många fall underlättas proceduren och ger ökad patientnöjdhet. Detta dokument avser procedurrelaterad sedering av vuxna patienter utan medverkan av anestesilog/anestesisjuksköterska.

Bakgrund

Rutinen gäller endast elektiva patienter äldre än 18 år, ASA- klass 1 och 2. Skoperande läkare bedömer varje enskilt fall.

ASA 1 - Frisk, icke-rökare, ingen eller minimal alkoholkonsumtion.

ASA 2 - En patient med lindrig systemsjukdom utan påtaglig funktionell begränsning. Ex Diabetes utan komplikationer, välkontrollerad hypertoni, lindrig hjärtsjukdom. Måttlig adipositas (BMI<35)

ASA 3 - En eller flera allvarliga systemsjukdomar med påtaglig funktionell begränsning. Kontakta narkos för sedering på operation.

Arbetsbeskrivning

Patienten skall vara fastande enligt SFAI:s riktlinjer: Ingen fast föda, mjölk eller mjölkprodukter 6 timmar före undersökningen. Klar, söt dryck är tillåten upp till 2 h innan undersökning.

Checklista skall gås igenom tillsammans med skoperande läkare.

Patienten skall ha fungerande intravenös infart.

Patienten skall vara uppkopplad med POX, Puls och Blodtrycksmätare. Vitala parametrar skall mätas före under och efter administreringen av läkemedel och dokumenteras i journalen. Under sedering mäts blodtryck med 2,5 min intervall.

Läkemedel

Standarddoseringen på kolorektalmottagningen:

1 mg Midazolam i kombination med 0,25 mg Alfentanil, vilket är tillräckligt för de flesta patienter. Alfentanil 0,25 mg kan upprepas till max 0,5 mg iv om inte önskad effekt uppnås av standarddosering.

Om endast analgetika behövs ges:

Alfentanil 0,25 mg iv, upprepas med 0,25 mg iv till max 1 mg.

Om endast sedering behöver ges:

Midazolam 1 mg iv, kan upprepas med 0,5-1 mg iv till max 3 mg

Analgetikum (smärtstillande)

Alfentanil = Rapifen 0,5 mg/ml

Biverkningar: andningsdepression, bradykardi, blodtrycksfall, muskelrigiditet, allergi, anafylaktisk reaktion.

Antidot

Naloxon-hydroklorid 0,4 mg/ml – vid andningsdepression

0,4 mg = 1 ml iv

Sedering (lugnande)

Midazolam 1 mg/ml

Biverkningar: Dåsighet, förvirring, agitation, muskelrelaxation, apnè, hypotension

Antidot

Flumazenil 0,1 mg/ml – benzodiazepinantagonist

0,2 mg iv, vb upprepas med 0,1 mg iv, normaldos 0,3-0,6 mg

Biverkningar: illamående, kräkning, ångest, oro, rädsla

Vid blodtrycksfall:

Tippa britsen med huvudet ned.

Koppla **1,0 l Ringer Acetat**, ge bolus på 250-500 ml – utvärdera effekt.

Vid bradykardi < 40 slag/minut och illamående

Atropin 0,5 mg/ml – antikolinergicum

0,5 mg iv = 1 ml

Biverkningar: takykardi(> 75 slag/min), miktionsbesvär

Kontraindikation: hjärtsjukdom, glaukom, malign hypertoni

**Vid apné, bradykardi, anafylaxi, blodtrycksfall, kramp,
hjärtstopp ring 39090**

Dokumentation

Läkemedel skall ordineras och signeras i journal av ansvarig skopist och sjuksköterska.

Vitala parametrar, infarter, allergier och fastande skall dokumenteras i journal av ansvarig sjuksköterska liksom ev andra åtgärder som krävs i samband med sederingen.

Ansvar

Gäller för personal inom Verksamhet Kirurgi Östra. Ansvar för spridning och implementering har enhetschef och Sektionschef.

Uppföljning, utvärdering och revision

Enhetschef ansvarar för uppföljning av innehållet i rutinen. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior. Öriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPro.

Granskare

Dan Asplund, Sektionschef Kolorektal Verksamhet Kirurgi Östra

Randolph Schnorbus, Sektionschef ANOPIVA Östra

Elaine Sandén, enhetschef Öppenvård kirurgi Östra

Referenser och relaterade dokument

ASA-klassifikation: [ASA-klassifikation | Svensk Förening för Anestesi och Intensivvård \(sfai.se\)](#)

FASS: [Alfentanil Hameln - FASS Vårdpersonal](#)

[Naloxon Hameln - FASS Vårdpersonal](#)

[Midazolam Panpharma - FASS Vårdpersonal](#)

[Flumazenil Fresenius Kabi - FASS Vårdpersonal](#)

[Atropin Mylan - FASS Vårdpersonal](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Kirurgi Östra

Innehållsansvar: Elaine Sandén, (elasa), Enhetschef

Granskad av: Kristina Danielsson, (krida11), Sektionsledare

Godkänd av: Malin Ragnmark Ek, (malek3), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9785-1904528390-309

Version: 3.0

Giltig från: 2026-01-12

Giltig till: 2028-01-12