

Gäller för: Verksamhet Kirurgi Östra

Giltig från: 2024-10-25

Innehållsansvar: Dan Asplund, (danas), Sektionschef

Giltig till: 2026-10-18

Granskad av: Dan Asplund, (danas), Sektionschef

Godkänd av: Malin Ragnmark Ek, (malek3), Verksamhetschef

# Strålbehandling – Omhändertagande av patienter som ska genomgå preoperativ strålbehandling till 50,4 GY

## Revideringar i denna version

Uppdaterat verksamhetsområde för kirurgi östra till område 5

## Syfte

Att förtydliga fördelning av ansvar och arbetsuppgifter vid preoperativ strålbehandling till 50,4 GY ("kemoradiobehandling", "lång" strålbehandling). Rutinen innehåller även den skriftliga patientinformationen till berörda patienter.

## Arbetsbeskrivning

## Innehållsförteckning

Remissgång.....	sid 1
Viktiga telefonnummer.....	sid 2
Patientinformation om planerad strålbehandling.....	sid 4

## Arbetsbeskrivning

Rutinen gäller patienter med rektalcancer som i tumörkrympande syfte ska ges 28 behandlingar under 5 1/2 veckor tillsammans med potentierande cytostatika. Strålbehandlingen följs av 6 veckors väntan

med ny radiologisk utvärdering därefter. Sedan ska operation göras inom 4 veckor. Om patienten uppvisar komplett respons ska patienten erbjudas inklusion i WoW-studien (Watch & Wait).

## Remissgång

1. Behandlande läkare beslutar om preoperativ strålning till 50,4 Gy. Patienten får besked vid besök ett eller två på kirurgmottagningen. Vid lokalt avancerad tumör sätts patienten upp på bevakningslista för avancerad cancer genom anteckningskopia till SVF-koordinatör.
2. Ansvarig kirurg skriver allmän konsultationsremiss till onkologmottagningen på Östra sjukhuset. Finns ingen specialisläkare i tjänst på onkologmottagningen ska remissen snarast via fax skickas till team 2 på Jubileumsklinikens (JK) allmänna mottagning. Tumörens avancerade strukturer utanför TME-skikt ska framgå i remissen.
3. Kontaktsjuksköterska på kirurgmottagningen lämnar ut informationsblad till patienten angående fortsatt planering. Där ska tydligt framgå:
  - a. att patienten kommer att bli kallad till läkarbesök hos onkolog (på Östra Sjukhuset eller JK),
  - b. att kirurgmottagningen ansvarar för patienten tills patienten har varit på ett första besök hos onkolog,
  - c. att förväntad väntetid inklusive förberedelsestid tills att strålbehandlingen börjar är cirka 4 veckor,
  - d. att behandlingen kan ske antingen på JK eller i Borås.
  - e. telefonnummer till onkologmottagningen Östra Sjukhuset, JK:s mottagning samt till strålbehandlingen.

Aktuellt omvårdnadsstatus ska framgå av Kontaktsjuksköterskans journalanteckning.

4. Patienten blir kallad till läkarbesök av onkologmottagningen Östra Sjukhuset eller JK:s mottagning. Ansvarig onkolog skriver remiss för strålbehandling. Tumörens avancerade strukturer utanför TME-skikt ska framgå i remissen.

Patienten kallas till förberedelser inför strålbehandling. När strålbehandlingen är avslutad skriver läkare på strålbehandlingens gastrointestinala mottagning en slutanteckning. Kopia på slutanteckningen skickas till SVF-koordinatör på SU/Östra. Det sker också muntlig översäkring av patienten telefonledes mellan ansvarig sjuksköterska på strålbehandlingen och kontaktsjuksköterskan på kirurgmottagningen (se punkt 2 nedan). Kontaktsjuksköterskan meddelar

i sin tur ansvarig kirurg, som skriver remisser för förnyad metastasutredning och MR-bäcken att utföras 6 veckor efter avslutad radiokemobehandling (inte tidigare än 6 veckor men inte senare än 2 dagar in på 7:e veckan). SVF-koordinatörn ansvarar för att patienten kommer upp på behandlingskonferens efter att ovanstående röntgenundersökningar har utförts.

1. Återremiss skickas via internpost till inremitterande kirurg på kirurgmottagningen som härmed återtar ansvaret för patienten. Kopia skickas också till operationskoordinator. Detta ombesörjs av sekreteraren på strålbehandlingen.
2. Sjuksköterska på strålbehandlings gastrointestinala mottagning meddelar patienten att kirurgmottagningen på Östra sjukhuset övertar ansvaret när strålbehandlingen avslutats. Patienten får också ett telefonnummer till kirurgmottagningen. Efter varje besök på gastrointestinala mottagningen skriver sjuksköterskan omvårdnadsanteckning på de patienter som varit inbokade för läkarbesök. De patienter som avslutat behandlingen under veckan rapporteras över till kontaktsjuksköterskan på kirurgen via telefonsamtal efter avslutad mottagning. Även kontaktsjuksköterska på kirurgmottagning anmäler patienten till SVF-koordinatörn för demonstration av utvärderande röntgenundersökningar på behandlingskonferens 6 veckor efter avslutad radiokemobehandling (inte senare än på tisdagen den 7:e veckan).
3. Beslut om operation tas på behandlingskonferensen eller vid möte i avancerade cancergruppen. Ansvarig kirurg meddelar detta till operationskoordinator via operationsanmälan samt dokumenterar tänkt operationsstrategi (inklusive metod för perineal rekonstruktion) och behov av särskild utrustning/operatör. Vid radiologisk komplett respons får man värdera om patienten är aktuell för organbevarande behandlingsstrategi enligt watch-and-wait-protokollet och patienten ska då erbjudas tid till Kolorektalmottagningen för värdering och inklusion i studien.
4. Kontaktsjuksköterskan på kirurgmottagningen följer upp omvårdnadsbehov samt håller uppsikt över att vårdkedjan fungerar. Patient kallas till besök 3 på kirurgmottagningen och kan om möjligt få sin tid för operation meddelad då.

## Viktiga adresser och telefonnummer

### **Kirurgmottagningen**

Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Östra

Tel. 343 47 77

Tel. 343 47 68 (Kontaktsjukskötersketelefonen, röstbrevlåda)

### **Jubileumskliniken, Team 2**

Blå Stråket 2

Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Sahlgrenska

I första hand tel. 342 95 21 (internt nummer)

I andra hand tel. 342 14 26 (internt nummer)

Fax 031-41 59 87

Patienttelefon: 343 99 90

### **Strålbehandlingen**

Gula Stråket 6

Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Sahlgrenska

Tel. 342 13 02 eller 342 13 03 (interna nummer)

Patienttelefon 342 22 18 (röstbrevlåda, lyssnas av flera ggr/dag)

## Ansvar

Verksamhetschef, Verksamhet Kirurgi Östra, Område 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset ansvarar för att de rutiner och riktlinjer som verksamheten kräver finns tillgängliga och följer gällande författningar/lagar.

Samtlig personal på Verksamhet Kirurgi Östra, Område 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset ska delges direktivet via verksamhetschef, vårdnadschef och enhetschef.

## Uppföljning, utvärdering och revision

Sektionschef Kolorektalsektionen, Verksamhet Kirurgi Östra, Område 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, ansvarar för att detta dokument

uppdateras och revideras. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO.

## Dokumentation

Styrande dokument arkiveras i Barium. Redovisande dokument ska hanteras enligt sjukhusets gällande rutiner för arkivering av allmänna handlingar.

## Granskad

Dan Asplund, överläkare kolorektalsektionen, Verksamhet Kirurgi Östra, Område 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

## Patientinformation om planerad strålbehandling

Den planerade behandlingen innebär strålbehandling i syfte att krympa tumören inför operation.

Du kommer att bli kallad till läkarbesök på Onkologmottagningen på Östra sjukhuset inom 1 - 2 veckor (alternativt på Jubileumsklinikens mottagning, Blå Stråket 2, Sahlgrenska sjukhuset.) I samråd med dig kommer läkaren där att skriva remiss för strålbehandling. Denna utförs på Strålbehandlingsavdelningen, Gula Stråket 6, Sahlgrenska sjukhuset eller på Borås Lasarett. Du kommer att få en ny kallelse för inskrivningsbesök och förberedelser där. Förberedelserna inför behandlingsstart tar cirka 4 veckor och innefattar bland annat datortomografi och dosplanering.

Du kommer att få 28 behandlingar under cirka 5,5 veckor. Cirka 6 veckor **efter** avslutad behandling kommer du att bli kallad till uppföljande röntgenundersökning. Efter ytterligare en eller ett par veckor blir du kallad till kirurgmottagningen på Östra sjukhuset där du får besked om resultatet av röntgenundersökningarna samt om den fortsatta behandlingen.

Har du frågor eller besvär *innan* du har blivit kallad till Strålbehandlingsavdelningen ska du vända dig till din kontaktsjuksköterska på kirurgmottagningen på Östra sjukhuset, telefonnummer 343 47 68.

*Vid frågor rörande tid hos onkolog på Östra Sjukhuset*, ring telefonnummer 343 48 93

*Vid frågor rörande tid för strålbehandling*, ring telefonnummer 342 22 18. Detta är en röstbrevlåda som lyssnas av flera gånger varje dag och personalen ringer tillbaka till dig.

Under strålbehandlingsperioden ska du vända dig till sjuksköterskan på behandlingsrummet med frågor och berätta om eventuella besvär. Hon kan även hjälpa till att boka läkarbesök på gastrointestinala mottagningen (GI-mottagningen) vid behov.

*När strålbehandlingen är avslutad* ska du återigen vända dig till din kontaktsjuksköterska vid kirurgmottagningen på Östra Sjukhuset, telefonnummer 343 47 68.

Vänliga hälsningar,

Personalen på Östra Sjukhuset och Strålbehandlingen, Sahlgrenska sjukhuset

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Kirurgi Östra

**Innehållsansvar:** Dan Asplund, (danas), Sektionschef

**Granskad av:** Dan Asplund, (danas), Sektionschef

**Godkänd av:** Malin Ragnmark Ek, (malek3), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9785-1904528390-219

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2024-10-25

**Giltig till:** 2026-10-18