

Gäller för: Verksamhet Kirurgi Östra

Giltig från: 2024-09-03

Innehållsansvar: Dan Asplund, (danas), Sektionschef

Giltig till: 2026-08-30

Granskad av: Dan Asplund, (danas), Sektionschef

Godkänd av: Malin Ragnmark Ek, (malek3), Verksamhetschef

Rektalprolaps, operation av

Revideringar i denna version

Ändrat verksamhetsområde från 2 till 5. Förtydligat att det är verksamhet Kirurgi Östra.

Syfte

Enhetlig och korrekt handläggning av patienter som skall opereras för rektalprolaps pre- och postoperativt.

Arbetsbeskrivning

Indikation

Rektalprolaps

Vårdtid

Normalt två till tre dagar. Vid konvertering till öppen operation någon dag längre.

Förberedelser inför inläggning

Individuellt. Defekografi respektive coloskopi individuellt anpassat.

Preoperativa åtgärder

Tarmförberedelser

Klyx dagen innan samt op-dagen..

Mat och dryck

Laparoskopisk operation:

Vanlig mat till sex timmar innan narkos, klar dryck fram till två timmar innan narkos. Därefter svält. De patienter som ordineras preop drink skall

dricka 400 ml kvällen innan operationen samt 200 ml två timmar innan operationen, därefter svält.

Antibiotika och trombosprofylax

Ja enligt sedvanlig rutin för kolorektal operation.

Blodbeställning

BAS-test

Postoperativ vård

Mat och dryck

Dag 1-3: Äta och dricka fritt enligt patientens önskemål.

Venprov

Dag 1: Hb, CRP, Na, K, Krea därefter enligt ordination

Läkemedel

Laktulos 20ml dagligen i åtta veckor för att undvika krystning. Under samma tid undvikande av bäckenbottenträning som till exempel tunga lyft och samlag.

KAD

Dras ut dag ett.

Omläggning

Inspektera snittet dagligen. Var god se sårbehandlings-rutin

Suturer/Agraffer

Intracutana suturering normalt annars sutur ut efter tio dagar.

Inför utskrivning

Var god se checklista inför utskrivning.

Återbesök

Återbesök ett år efter operation till kolorektallab. Patient medskickas telefonnummer till kolorektallab för eventuell tidigare kontakt.

Sjukskrivning

Upp till åtta veckor beroende på arbete för att undvika bäckenbottenansträngning.

Ansvar

Verksamhetschef, Verksamhetsområde Kirurgi Östra/Område 5/Sahlgrenska Universitetssjukhuset ansvarar för att de rutiner och riktlinjer som verksamheten kräver finns tillgängliga och följer gällande författningar/lagar.

Samtlig personal på Verksamhetsområde Kirurgi Östra/Område 5/Sahlgrenska Universitetssjukhuset ska delges direktivet via verksamhetschef, Vårdenhetschef och Enhetschef.

Uppföljning, utvärdering och revision

Sektionschef Kolorektal, Verksamhetsområde Kirurgi Östra/Område 5/Sahlgrenska Universitetssjukhuset, ansvarar för att detta dokument uppdateras och revideras. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO.

Relaterad information

Checklista inför utskrivning.

Dokumentation

Styrande dokument arkiveras i Barium. Redovisande dokument ska hanteras enligt sjukhusets gällande rutiner för arkivering av allmänna handlingar.

Granskad av:

Adiela Correa Marinez, Sektionschef Kolorektal, Verksamhetsområde Kirurgi Östra/Område 5/Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Kirurgi Östra

Innehållsansvar: Dan Asplund, (danas), Sektionschef

Granskad av: Dan Asplund, (danas), Sektionschef

Godkänd av: Malin Ragnmark Ek, (malek3), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9785-1904528390-209

Version: 6.0

Giltig från: 2024-09-03

Giltig till: 2026-08-30