

Gäller för: Verksamhet Handkirurgi

Giltig från: 2024-10-08

Innehållsansvar: Maria Zander, (marza10), Specialistläkare

Giltig till: 2026-09-10

Godkänd av: Martin Bystrom, (marby1), Verksamhetschef

Buffrad lokalanestesi på mottagningsoperation

Förändringar sedan föregående version

Formatering av innehåll i ny regional dokumentmall efter migrering från Barium.

Bakgrund och syfte

Syftet är att säkerställa god och patientsäker vård i samband med lokalanestesi. Administrationen av lokalbedövning i hand och handled inför operation på Mottagningsoperation kan upplevas smärtsam. Lokalbedövningsmedel är en sur lösning och genom buffring med Natriumbikarbonat får lösningen ett högre pH-värde, därigenom minskas smärtan och anslaget av läkemedlet sker snabbare.

Utförande

Tillredning av buffrad lösning utförs av sjuksköterska, företrädesvis den som för dagen är ansvarig för Mottagningsoperation i nära anslutning till användandet.

Tillvägagångssätt:

- En flaska Lidokain används till varje enskild patient, ev. överbliven lösning kasseras.
- Dra upp 2 ml ur Lidokainflaskan och kassera innehållet i behållaren för läkemedelsdestruktion. Kassera sprutan i soporna.
- Dra upp 2 ml Natriumbikarbonat, 50 mg/ml, med ny spruta och tillsätt till de 18 ml Lidokain 10 mg/ml eller 20 mg/ml (med eller utan tillsats av adrenalin) som finns kvar i flaskan.
- Om Lidokain med adrenalin används, tänk på att förbereda lösningen så att den hinner bli rumstempererad innan injektionen.
- Märk flaskan som buffrad med Natriumbikarbonat med etikett samt datum och klockslag.
- Kontrollera att lösningen inte faller då Lidokain är svårlösligt i pH över 6,5.
- Hållbarhet efter blandning max 12 tim.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO.

Ansvar

- Verksamhetschef ansvarar för att rutinen finns och följer författningar/lagar.
- Linjechefer på VO Handkirurgi ansvarar för att rutinen är känd.
- All personal inom VO Handkirurgi är ansvariga att utföra arbetet enligt gällande rutin.

Uppföljning

- Verksamhetschef ansvarar för att de rutiner verksamheten kräver finns tillgängliga och att verksamheten arbetar enligt SOSOF 2011:9.
- Linjechefer inom VO Handkirurgi ansvarar för att rutinen efterlevs och följs upp.
- Innehållsansvarig ansvarar för uppföljning och revision av innehållet i rutinen.

Arbetsgrupp

Marita Fogelström, sjuksköterska

Lena Söderlund, verksamhetsutvecklare

Källförteckning

Masters JE. Randomised control trial of pH buffered lignocaine with adrenaline in outpatient operations. Br J Plast Surg 1998;51:385-7

Christophe RA, Buchanan L, Begalla K, Scwartz S. Pain reduction in local anesthetic administration through pH buffering Ann Emerg Med 1988 Feb;17(2):117-20

Arndt KA. Minimizing the pain of local anesthesia. Clin Exp Dermatology 1992;17:217

Copeda MS, Tzortzopoulou A, Thackrey m, Hudova J, Arora Ghandi P, Schumann R. Adjusting the pH of lidocaine for reducing pain on injection.

Cochrane Database Syst Rev 2010 Dec8;(12):CD006581. DOI 10.1002/14651858.CD006581.pub2

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Handkirurgi

Innehållsansvar: Maria Zander, (marza10), Specialistläkare

Godkänd av: Martin Byström, (marby1), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9785-1904528390-19

Version: 4.0

Giltig från: 2024-10-08

Giltig till: 2026-09-10