

Gäller för: Verksamhet Kirurgi Sahlgrenska  
 Innehållsansvar: Andreas Muth, (andmu), Verksamhetschef  
 Godkänd av: Andreas Muth, (andmu), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-06-26  
 Giltig till: 2028-06-26

# Trombosprofylax vid kirurgi Sahlgrenska

## Revideringar i denna version

Datum: 2026-06-26 Inga revideringar gjorda.

## Syfte

Trombosprofylax syftar till att minska risken för djupa ventromboser och lungembolier efter kirurgi eller annan interventionell behandling.

## Riskvärdering

Riskvärdering för venös tromboembolism görs med poängsättning enligt Caprini.

1 poäng	2 poäng	3 poäng	5 poäng
Ålder 41–60 år	Ålder 61–74 år	Ålder > 75 år	
BMI > 25 kg/m <sup>2</sup>	CVK	Tidigare VTE	
Pneumoni/annan allvarlig lungsjukdom <1 mån	Öppen bukkirurgi > 45 min	Hereditet för VTE	Stroke <mån
Graviditet/postpartum	Laparoskopisk kirurgi > 45 min	Känd koagulationsrubbnig	
Orala preventivmedel /Östrogen	Malignitet (ej differentierad thyreoideacancer)		
Tidigare spontanabort	Sängliggande		
Sepsis <1 mån	Gips		
Varikösa vener			
Akut hjärtinfarkt			
Hjärtsvikt <1 mån			
Nedsatt lungfunktion			
IBD			

Poängen för varje enskild riskfaktor adderas och summan förs in i tabellerna nedan. VTE=venös tromboembolism.

## Öppen/Laparoskopisk/retroperitoneoskopisk kirurgi

Hyperkortisolism? Alltid trombosprofylax enl. Medel/Hög-risk nedan.

Övriga:

Poäng	Risk
0	Mycket låg      Ingen
1-2	Låg              Stödstrumpor från operationsdagens morgon
≥3	Medel/Hög      Stödstrumpor från operationsdagens morgon Fragmin 2500E s.c. opdagens kväll, därefter 5000E s.c. 0+1 x VI

Stödstrumporna skall användas till full mobilisering, när patienten har fullt återställd rörlighet. Vid hög risk kan stödstrumpor nattetid ha god förebyggande effekt.

Förlängt trombosprofylax till 28 dagar med inj. Fragmin för högriskpatienter inklusive vid bukmalignitet.

## Thyreoidea/Parathyreoidea/Bröstkirurgi

Poäng	Risk
0	Mycket låg      Ingen
1-4	Låg-Medel      Stödstrumpor från operationsdagens morgon
≥5	Hög              Stödstrumpor från operationsdagens morgon Fragmin 2500E s.c. 0+1 x VII med start operationsdagens kväll

Stödstrumporna skall användas till full mobilisering, när patienten har fullt återställd rörlighet. Vid hög risk kan stödstrumpor nattetid ha god förebyggande effekt.

## Uppföljning, utvärdering och revision

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

## Kunskapsöversikt

Gould, M. K., D. A. Garcia, S. M. Wren, P. J. Karanicolas, J. I. Arcelus, J. A. Heit, C. M. Samama and P. American College of Chest (2012).

"Prevention of VTE in nonorthopedic surgical patients: Antithrombotic Therapy and Prevention of Thrombosis, 9th ed: American College of Chest Physicians Evidence-Based Clinical Practice Guidelines." *Chest* 141(2 Suppl): e227S-277S.

Sachdeva A, Dalton M, Amaragiri SV, Lees T. Graduated compression stockings for prevention of deep vein thrombosis. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 12. Art. No.: CD001484. DOI: 10.1002/14651858.CD001484.pub3.

Statens beredning för medicinsk utvärdering. Blodpropp - förebyggande, diagnostik och behandling av venös tromboembolism. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2002. SBU-rapport, 289–362; 158.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Kirurgi Sahlgrenska

**Innehållsansvar:** Andreas Muth, (andmu), Verksamhetschef

**Godkänd av:** Andreas Muth, (andmu), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9785-1904528390-155

**Version:** 15.0

**Giltig från:** 2026-06-26

**Giltig till:** 2028-06-26