

Gäller för: Verksamhet Plastikkirurgi

Giltig från: 2025-09-19

Innehållsansvar: Jonas Löfstrand, (jongu6), Överläkare

Giltig till: 2027-09-11

Granskad av: Jonas Löfstrand, (jongu6), Överläkare

Godkänd av: Peter Apelgren, (petap1), Verksamhetschef

Rutin trombosprofylax

Syfte

Trombosprofylax syftar till att minska risken för djupa ventromboser och lungembolier efter kirurgi eller annan interventionell behandling.

Riskvärdering

Riskvärdering för venös tromboembolism görs preoperativt i samband med inskrivnings- eller mottagningsbesök. Skattning i låg-, medel- eller högrisk med hjälp av modifierad Caprini-score för verksamhetsområde Plastikkirurgi, SU/ Sahlgrenska.

| 1 poäng | 2 poäng | 3 poäng | 5 poäng |
|---|-------------------------------------|----------------------------|---|
| Ålder 41-60 år | Ålder 61-74 år | Ålder > 75 år | Stroke < 1 mån preop |
| Stor kirurgi < 1 mån | CVK | Tidigare VTE | Fraktur höft, bäcken eller nedre extremitet |
| BMI > 25 | Malignitet (aktuell eller tidigare) | Hereditet för VTE | Multitrauma |
| Pneumoni, sepsis < 1 mån. Nedsatt lungfunktion | Stor kirurgi >1 h | Koagulationsrubbnig | Långvarig kirurgi (>3 tim) |
| Graviditet/ postpartum. Orala preventivmedel/ Östrogen. | Sängbunden patient | Morbid obesitas (BMI > 50) | |
| Svullna ben och/ eller varikösa vener | Gipsimmobilisering < 1 mån preop | | |
| Akut hjärtinfarkt, hjärtsvikt | Morbid obesitas (BMI > 40) | | |
| Inflammatorisk tarmsjukdom (IBD) | | | |

Trombosprofylax för samtliga plastikkirurgiska rekonstruktioner. (exkl. mikrokirurgi, barn)

| Poäng | Risk [#] | Åtgärd [%] |
|-------|-------------------|---------------------|
| 0 - 1 | Låg (<10%) | Tidig mobilisering |

| | | |
|-------|---------------------------------------|--|
| 2 - 4 | Medel (10–40%) | Stödstrumpor från operationsdagens morgon eller LMH* s.c. postoperativt. Generellt ges Fragmin 5000E 6 timmar efter opslut) och härefter 5000E/ dygn tills patienten är mobiliserad. Till gravt överviktiga patienter övervägs 7500E/ dygn. |
| ≥ 5 | Hög (40–60 %) (mortalitet 1–5%) | Stödstrumpor från operationsdagens morgon och LMH* s.c. postoperativt. Generellt ges Fragmin 5000E kvällen innan op. samt 5000E postoperativt (6 timmar efter opslut) och härefter 5000E/ dygn tills patienten är mobiliserad. Till gravt överviktiga patienter övervägs 7500E/ dygn. |

DVT-incidens inom parentes; * LMH = Lågmolekylärt Heparin (exv. Fragmin); %

Standard-ingrepp (t ex BP, Seans 1 och 2, polikliniska operationer) på ASA1-patienter, undantas kravet på stödstrumpor trots en op-tid som överstiger 1 h.

Mikrokirurgi

| Poäng | Risk | Åtgärd |
|-------|------|--|
| ≥ 5 | Hög | LMH* kvällen före operation (Fragmin 5000E s.c.). Stödstrumpor från operationsdagens morgon och LMH 6 timmar postoperativt (Fragmin 5000E s.c.). <ul style="list-style-type: none"> - Vid aktuell cancer ges 5000E x 1 s.c. i 28 dagar - Om ej aktuell cancer ges 5000E x 1 s.c. i 14 dagar |

* LMH = Lågmolekylärt Heparin (exv Fragmin)

Uppföljning, utvärdering och revision

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i patientjournalen. Övriga ej patientrelaterade avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Referenser

Pannucci et al. Caprini Score Validation in Plastic Surgery. J Am Coll Surg Vol. 212, No. 1, January 2011.

Gould, M. K., D. A. Garcia, S. M. Wren, P. J. Karanicolas, J. I. Arcelus, J. A. Heit, C. M. Samama and P. American College of Chest (2012). "Prevention of VTE in nonorthopedic surgical patients: Antithrombotic Therapy and Prevention of Thrombosis, 9th ed: American College of Chest Physicians Evidence-Based Clinical Practice Guidelines." Chest **141**(2 Suppl): e227S-277S.

Sachdeva A, Dalton M, Amaragiri SV, Lees T. Graduated compression stockings for prevention of deep vein thrombosis. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 12. Art. No.: CD001484. DOI: 10.1002/14651858.CD001484.pub3.

Statens beredning för medicinsk utvärdering. Blodpropp - förebyggande, diagnostik och behandling av venös tromboembolism. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2002. SBU-rapport, 289-362; 158.

Granskare

Öl Vladimir Radulovic, Koagulationscentrum, SU/ Sahlgrenska

Chefläkare Björn Andersson, SU/Sahlgrenska

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje verkställighet

Gäller för: Verksamhet Plastikkirurgi

Innehållsansvar: Jonas Löfstrand, (jongu6), Överläkare

Granskad av: Jonas Löfstrand, (jongu6), Överläkare

Godkänd av: Peter Apelgren, (petap1), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9785-1904528390-106

Version: 3.0

Giltig från: 2025-09-19

Giltig till: 2027-09-11