

Gäller för: Verksamhet Hud- och könssjukvård

Giltig från: 2025-06-19

Innehållsansvar: Victoria Marmgren, (vicga), Överläkare

Giltig till: 2027-06-19

Granskad av: Anna Stukát von Feilitzen, (annvo15), Specialistläkare

Godkänd av: Anette Gente Lidholm, (anest7), Verksamhetschef

Hårreduktion med nålbaserade metoder

Förändringar sedan föregående version

Förtydligande under rubrikerna Indikationer och grad av behåring som omfattas

Sammanfattning

Denna rutin är ett tillägg till rutinen Hårreduktion med IPL [länk](#). Innehållet baseras på Regional medicinsk riktlinje för VGR, [Hårborttagning vid hirsutism och könsdysfori](#).

Bakgrund och syfte

Syftet med styrdokumentet är att erbjuda individanpassad och jämlik vård till personer som omfattas av indikationer för hårreduktion men som inte kan få hjälp med de ljusbaserade metoderna.

Utförande

Indikationer

Ljusbaserade metoder för hårreduktion ska erbjudas i möjligaste mån när det är lämpligt i det individuella fallet.

Till de nålbaserade metoderna hör elektrolys/nåldiatermi, som innebär att en tunn nål, kopplad till en diatermiapparat, förs ner till hårsäcken. Växelström går till nålens spets och värmeutvecklingen skadar hårsäcken. Metoden är tidskrävande.

För indikationer för hårreduktion var god se rutin **Hårreduktion med IPL** [länk](#).

De nålbaserade metoderna lämpar sig för patienter som omfattas av indikation för hårreduktion **och** som:

- Har ljust, rött eller grått hår
- har haft otillräcklig effekt av IPL
- har hudtyp 5 och 6*

* nålbaserade metoder erbjuds efter särskilt övervägande p.g.a. risk för keloidbildning. Oftast behöver ett litet testområde behandlas först. Patienten bör vara välinformerad om eventuella risker.

Grad av behåring som omfattas

För skattning av graden av behåring var god se rutin **Hårreduktion med IPL** [länk](#).

Remittering

Behandling ges av hudterapeut på särskilt upphandlad hudvårdsklinik, dit en remiss skickas. Efter ett bedömningsbesök skickar vederbörande terapeut tillbaka ett kostnadsförslag, som ska godkännas av verksamhetschef. Patienten kan då påbörja sin behandling. Efter avslutad behandling skickar terapeuten en sammanfattning till den remitterande enheten som remissvar.

Antal behandlingar

Antal behandlingar som behövs för att uppnå 75 % hårreduktion i ansiktet och 70 % hårreduktion i dekolletage uppskattas av hudterapeut och godkänns av remitterande enhet.

Ansvar

Rutinen gäller för specialistläkare ansvariga för lasermottagningen. Reviderad rutin mejlas till samtliga läkare inom verksamheten. Nyanställda läkare får kännedom om rutinen av sin chef vid introduktion.

Uppföljning, utvärdering och revision

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO. Rutinen uppdateras vid behov eller vartannat år.

Relaterad information

Regional medicinsk riktlinje Hårborttagning vid hirsutism och könsdysfori, VGR, länk pdf [Hårborttagning vid hirsutism och könsdysfori](#).

Hårreduktion med IPL, rutin Verksamhet Hud- och könssjukvård Sahlgrenska, länk pdf [Hårreduktion med IPL](#).

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Hud- och könssjukvård

Innehållsansvar: Victoria Marmgren, (vicga), Överläkare

Granskad av: Anna Stukát von Feilitzen, (annvo15),
Specialistläkare

Godkänd av: Anette Gente Lidholm, (anest7), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9783-1307954543-34

Version: 6.0

Giltig från: 2025-06-19

Giltig till: 2027-06-19