

Gäller för: Verksamhet Thorax och kardiologi

Giltig från: 2025-05-22

Innehållsansvar: Maya Landenhed Smith, (maysm1), Överläkare

Giltig till: 2027-05-20

Godkänd av: Kristofer Skoglund, (krisk3), Verksamhetschef

Revideringar i denna version

Justerat enligt ny mall samt uppdaterat efter vilka läkemedel vi har på Generella ordinationer.

Syfte

Rutinen syftar till att ge en enhetlig vård samt dokumentation baserad på kunskap, erfarenhet och forskningsresultat. Att systematisera och effektivisera omvårdnadsarbetet och säkerställa patientens vård och omhändertagande på ett optimalt sätt, samt att förebygga risker och tidigt identifiera brister. Samt underlätta introduktionen av nya medarbetare.

Ansvar

Medicinskt ansvarig sektionschef på enheten är tillsammans med vårdenhetschefen på enheten ansvarig för att rutinen är känd och följs.

Arbetsbeskrivning

Enligt [SOSFS 2000:1](#) får läkemedel utdelas av sjuksköterska enligt skriftliga generella direktiv. Detta måste ske med stor restriktivitet och läkare skall ta ställning till ev. fortsatt eller ändrad medicinering. Given dos skall registreras med signum av sjuksköterska i läkemedelslistan.

Analgetika

Vid postoperativ smärta och andra smärttillstånd.

| | | |
|---------------------------|---------|------------------------|
| T. Paracetamol 500 mg | 1-2 st. | Antal ggr utan läk.ord |
| B.T Alvedon 500 mg | 1-2 st. | 4 gånger |
| Inf. Paracetamol 1 g | 1 st. | 4 gånger |
| Supp.(rektal) Paracetamol | 1 st | 4 gånger |

Att tänka på: Maxdos 4 g/dygn, höga levervärden, svettningar. (Se Fass)

Diuretika

| | | |
|---------------------|------------------------|------------------------|
| Inj. Furix 10 mg/ml | 5-20 mg (0,25-2 ml) iv | Antal ggr utan läk.ord |
| T. Furix 40 mg | 1 st. | 4 gånger |
| | | 1 gång |

Att tänka på: S-Kalium. (Se Fass)

Kaliumbrist (vid kalium lägre än 4,0 mmol/l)

| | | |
|---------------------|--------|------------------------------------|
| T. Kaleorid 750 mg | 2 st. | Antal ggr utan läk.ord 4 gånger |
| M. Kajos 33 mg K/ml | 30 ml. | 4 gånger |

Att tänka på: Kajos innehåller invertos (glukos&fruktos) att ta i beaktande när det ges till diabetiker, OBS! S-Kalium vid njurinsuff. (Se Fass)

Nydebuterat förmaksflimmer postoperativt

| | | |
|-----------------|---------------|----------------------------------|
| T.Seloken 50 mg | 0,5 st | Antal ggr utan läk.ord 2 gång |
|-----------------|---------------|----------------------------------|

Att tänka på: S-Kalium. (Se Fass)

Vid debut av postop. förmaksflimmer

Kontraind.se FASS

Pat skall ha Pacemaker elektroder o ett blodtryck som är adekvat (Sedan debut av förmaksflimmer < än15% fall i BT/ acceptabel diures) samt inte vara allmänpåv. (kallsvett/stress) ej som underhållsbeh.

Antiemetika

| | | |
|-------------------------|-------------|-----------------------------------|
| Inj.Ondansetron 2 mg/ml | 4 mg iv. | Antal ggr utan läk.ord 4gånger |
| T. Ondansetron 4 mg | 1 st | 2 gånger |
| Inj. Primperan 5 mg/ml | 5-10 mg iv. | 3 gånger |
| T. Primperan 10 mg | 1 st | 3 gånger |

Att tänka på: Vid svårbehandlat illamående kan kombination av Ondansetron och Primperan ges. Ge halv dos Primperan vid nedsatt njurfunktion. Ge Ondansetron som långsam injektion. (Se Fass)

Munsvamp/

Antacida

| | | |
|---------------------------|-----------|------------------------------------|
| M. Nystimex 100.000 IU/ml | 1 ml. | Antal ggr utan läk.ord 4-6ggr |
| K. Omeprazol | 20mg | Antal ggr utan läk.ord 2 gånger |
| M. Gaviscon | 10-20 ml. | 3 gånger |
| Tugg. Novalucol | 1 st. | 1 gånger |

Att tänka på: Ej till patient med nedsatt njurfunktion. (Se Fass)

Vid preop, hypovolemi, svält eller illamående

| | | | Antal ggr utan läk.ord |
|----------------------------------|-----------------|-------------------------|------------------------|
| Inf. Ringer–Acetat | (plasmalyte) | 1000 ml iv. | |
| Inf. NaCl 9 mg/ml | 500–1000 ml iv. | 3 gånger | |
| Inf. Glucos 50 mg/ml | 500–1000 ml iv. | 3 gånger | |
| Inf. Glucos 50mg/ml med 40Na+20K | 1000 ml iv | 2 gånger (inkl. vätska) | |

Att tänka på: OBS totalt 3000 ml får ges oavsett vätska obs vad patienten fått i sig per os innan du kopplar iv vätska.

Vid postoperativ hypovolemi kan kolloid ges

Albumin Baxalta inf.vätska 200g/l 100 ml max 2 ggr /dygn

OBS kontraindikation är överkänslighet mot albuminprodukter.

OBS! ev. restriktioner om patienten har hjärt eller njursvikt.

Vid klåda

| | | Antal ggr utan läk.ord |
|-----------------|-------|------------------------|
| T. Tavegyl 1 mg | 1 st. | 1 ggr |

Att tänka på: dåsighet. (Se Fass)

Sedativa

| | | Antal ggr utan läk.ord |
|----------------------|-----------|------------------------|
| T. Stesolid 2,5-5 mg | 0,5-1 st. | 1 ggr |
| T. Oxascand 5-10 mg | 1-2 st. | 2 ggr |
| K. Heminevrin 300 mg | 1-2 st | 2ggr |

Att tänka på: ej ge till patienter som har sömnapné eller etylmissbruk utan läkarordination, tillvänjningsrisker, äldre patienter, **OBS! ej till patienter med Myastenia gravis, endast efter läkarordination. (Se Fass)**

Sömnmedel

| | | Antal ggr utan läk.ord |
|----------------------|-------|------------------------|
| T. Zopiklon 5-7,5 mg | 1 st. | 2 gång |
| T. Zolpidem 5-10 mg | 1 st. | 1 gång |

Att tänka på: **ej ge T. Zolpidem till patienter med Myastenia gravis, T. Zopiklon ges med försiktighet till äldre patienter. (Se Fass)**

Hostdämpande

| | | Antal ggr utan läk.ord |
|---------------------|----------|------------------------|
| M. Cocillana etyfin | 5-10 ml. | 3 gånger |

Att tänka på, Cocillana etyfin kan vid obstruktiv lungsjukdom ge andningsdepression.

Hypertoni

| | | |
|----------------|------|-------------------------------------------------------------|
| T.Plendil 5 mg | 1 st | Antal ggr utan läk.ord 2ggr <u>Slemlösande</u> |
|----------------|------|-------------------------------------------------------------|

| | | |
|-------------------------|-------|---------------------------------|
| B. Acetylsystein 200 mg | 1 st. | Antal ggr utan läk.ord 4 ggr |
|-------------------------|-------|---------------------------------|

Rethosta

| | | |
|--------------|-------|-------|
| M. Mollitect | 15 ml | 4 ggr |
|--------------|-------|-------|

Syrgas

| | | |
|---------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|
| Medicinsk oxygen med gas. | 1-10 l/min, individuellt | Antal ggr utan läk.ord Max 10 liter på mask |
|---------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|

Att tänka på: Ej till patienter med KOL endast enligt läkarordination.

Inhalationer

| | | |
|--------------------------------------------------|---------|-----------------------------|
| Atrovent 0,25 mg/ml | 2 ml. | Antal ggr utan läk.ord 4 |
| ggr | | |
| Ventoline 2 mg/ml | 2,5 ml. | 4 ggr |
| Acetylcystein 200 mg/ml | 2 ml. | 4 ggr |
| Combivent 0,5 mg/2,5 mg | 2,5 ml. | 4 ggr |
| NacCl 9mg/ml att fylla upp med så det blir 5 ml. | | |

Att tänka på: Ge ej Acetylcystein som enstaka läkemedel, kan orsaka bronkospasm. Ge ej Ventoline om patienten har takycardi alt. flimmer. Combivent får ej komma i kontakt med ögonen, kan förorsaka ögonproblem. (Se Fass)

Vid diarré

| | | |
|-------------------|---------|--------------------------------|
| T. Loperamid 2 mg | 1-2 st. | Antal utan läk.ord max 6 st |
|-------------------|---------|--------------------------------|

Att tänka på: Förstoppningsdiarré. Maxdos 16 mg/dygn. (Se Fass)

Laxativa

| | | |
|--------------------------------|---------------|---------------------------------|
| Dr. Cilaxoral | 7-15 droppar. | Antal ggr utan läk.ord 1 ggr |
| Klyx 1 mg/ml+250 mg/ml | 1 st. | 3 ggr |
| Microlax | 1 st. | 3 ggr |
| Pulver Movicol | 1 st | 3 ggr |
| Lactulos oral lösning 570mg/ml | 30 ml | 1 ggr |

Att tänka på: Lactulos ger gaser. (Se Fass)

Antikolinergikum (vid bradykardi)

| | | |
|-------------------|-----------|----------------------------------|
| Atropin 0,5 mg/ml | 1 ml. iv. | Antal ggr utan läk.ord 1 gång |
|-------------------|-----------|----------------------------------|

Kärlvidgande medel vid hjärtsjukdomar

| | | |
|------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Nitrolingualspray 0,4 mg/dos | 1-2 puffar | Antal ggr utan läk ord 1 gång (OBS! läkare Ska informeras) |
|------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------|

Att tänka på: endast preop, huvudvärk, blodtryckssänkning. (Se Fass) Doseringen är individuell och styrs av det kliniska svaret, kontakta läkare för ordination.

Lokalanestesi

| | | |
|----------------|---------|----------------------------------|
| Xylocaingel 2% | 5-20 ml | Antal ggr utan läk ord 1 gång |
|----------------|---------|----------------------------------|

Att tänka på: Ytanestesi av urethra vid katersättning. Försiktighet vid AV-block II och III, behandling med Cordarone och skadad slemhinna. Dosering 5-10 ml för kvinnlig urethra och 20 ml för manlig urethra. Effekt nås efter ca 5 min och kvarstår efter 20-30 min. (Se Fass)

Nutrition

| ord. | | Antal gång utan läk |
|---------------------------------------------|-----------------|---------------------|
| SmofKabiven iv | 493ml= 550 kcal | 1 gång |
| Solvit pulver till infusionslösning | 1 st | 1 gång |
| Vitalipid adult koncentrat till inf.lösning | 1st | 1 gång |

OBS Vitalipid! Kontraindikation ägg, jordnöts och sojaallergiker.

OBS Addaven! Nedsatt lever och njurfunktion.

Uppföljning och utvärdering

Avvikelse från rutinen ska dokumenteras i patientjournalen och inträffade negativa händelser ska rapporteras i avvikelssystemet Med Control Pro där aktuell linjechef ansvarar för utredning, åtgärd och uppföljning.

Utvärdering och revidering av rutindokumentet ska ske senast två år efter godkännande. Ansvar för revidering har avd 12-25 rutinansvarig tillsammans med vårdenhetschefen.

Granskare

Völ avd 12-25

Farmaceut avd 12-25

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Thorax och kardiologi

Innehållsansvar: Maya Landenhed Smith, (maysm1),
Överläkare

Godkänd av: Kristofer Skoglund, (krisk3), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9777-819499373-304

Version: 8.0

Giltig från: 2025-05-22

Giltig till: 2027-05-20