

Gäller för: Verksamhet Medicin Geriatrik och Akutmottagning Östra, Område 2

Giltig från: 2025-03-26

Innehållsansvar: Valentina Goloskokova, (valgo1), Överläkare

Giltig till: 2027-03-25

Granskad av: Erik Östgärd Thunström, (erios1), Sektionschef

Godkänd av: Sofia Ekdahl, (sofek1), Verksamhetschef

Uppföljning av gravida kvinnor med förvärvade hjärtsjukdomar

Revideringar i denna version

Reviderat Rutin.

Syfte

Att rätt patient omhändertas på Hjärtmottagningen.

Arbetsbeskrivning

Alla gravida kvinnor med förvärvad hjärtpatologi folkbokförda i Västra Götalandsregionen erbjuds uppföljning på subakut Hjärtmottagningen (HJÖSAM) under sin graviditet. Kvinnor i fertil ålder med förvärvad hjärtpatologi konsulteras avseende konception och lämplighet av framtida graviditeter. I vissa fall kan aktuell graviditet behöva avbrytas.

Remisser emottas från primärvården, mödravården, kvinnokliniken, andra hjärtmottagningar.

Målet med uppföljningen är att följa upp hjärtfunktion under graviditet, möta upp hemodynamiska omställningar som uppkommer under graviditet, förhindra försämring i grundsjukdomen och möjliggöra säker graviditet och förlossning. Alla kvinnor behöver även få råd avseende framtida graviditet utifrån grundsjukdomens allvarlighetsgrad.

Speciell vikt vid uppföljningen läggs på planering inför kommande förlossning vilket i de flesta fall sker på Kvinnokliniken SU/Östra, Specialförlossning.

Remisshantering:

Remisser (vårdbegäran) inkommer till Hjärtsektionen MGAÖ via Remissportalen.

Primärbedömning görs på sedvanligt sätt av ST konult i SÄLMA.

HJÖSAM har ingen digital funktionsbrevlåda och bokas inte via Kontaktpunkten därför Vårdbegäran i SÄLMA kommenteras endast med ”ärende kan avslutas” vid åtgärd.

- I remissbedömning ingår:
 - Preliminär riskgradering.
 - Ställningstagande till akut behov av att avbryta graviditet av medicinska skäl.
 - Prioritering för första besök.
 - Beställning av nödvändiga undersökningar inom prioriterad tid, vanligtvis inom 1–2 veckor. KlinFys-avdelning kan kontaktas telefonledes vid akuta fall. (Obs! primär UCG kan göras i samband med subakut besök)
 - Ordination av provtagning inför läkarbesöket.
 - Ifylld blankett ”Boka patient till HJÖSAM /TBH” lämnas över (faxas) till HJÖSAM-koordinator på Hjärtmottagningen.
 - Datum för beräknad partus dokumenteras.
- I enkla fall som inte bedöms behöva uppföljning på mottagningen utfärdas remissvar direkt med rekommendationer för förlossnings sätt, förhållning till sedvanligt förlossningsförlopp samt behandling om eventuella hjärtproblem uppstår. Bedömning dokumenteras som anteckning på Hjärtmottagningen.

Uppföljning:

- Första återbesök till HJÖSAM planeras vanligtvis inom 1–2 veckor efter erhållen remiss eller enligt annan prioritering.
- Behov av flera kontroller bedöms vid första besök och i så fall planeras via HJÖSAM-koordinator efter besöket.
- UCG i graviditetsvecka 20–24 kan vara aktuell för att bedöma hemodynamik vid ökad volymbelastning under graviditet – med fördel beställs via KlinFys.
- Som regel presenteras kvinnor på graviditetskonferens.

Graviditetskonferens äger rum sista tisdag i månaden, kl.15:00-16:00.

Konferenskoordinator meddelar lokal.

Presentation på graviditetskonferens planeras:

- Endast för planering inför förlossning där ingen förändring förväntas under resten av graviditet - planeras i graviditetsvecka 30–34.
- 1. Vid behov att diskutera behandling, utredning, annat under graviditet – så snart behovet uppstått oavsett graviditetsålder.
- En patient kan diskuteras på graviditetskonferens flera gånger.
- Patient presenteras på konferens rutinmässigt av EVA A ÖL.
- Eventuell PAL från en annan mottagning bjuds in för deltagandet via telefon.

Dokumentation:

- Mottagningsanteckning enligt sedvanliga rutiner.
- Vid behov av fortsatt uppföljning - undersökningar och provtagningar beställs och återbesök planeras:
 - Ny blankett ”Boka patient till HJÖSAM /TBH” fylls i och lämnas till HJÖSAM-koordinator.
- Vid planering för presentation på graviditetskonferens:
 - Blankett ”Remiss (underlag) för graviditetskonferens” fylls i och lämnas till HJÖSAM koordinator för vidare fax till graviditetskonferenskoordinator (alt. läggs i konferens låda hos HJÖSAM koordinator).
- Nödvändiga blanketter och graviditetskalender finns på HJÖSAM-rummet och hos HJÖSAM-koordinator.
- Blankett ”Boka patient till HJÖSAM /TBH” finns även på alla läkarexpeditioner på avd.357 och på SharePoint.

Kontakter:

- HJÖSAM-koordinator: telefon 380 43, fax 031 19 61 67
- Konferenskoordinator: telefon 350 36

Ansvar

Respektive linjeförordnad ansvarar för att rutinen är känd och följs.

Uppföljning, utvärdering och revision

Revisionsansvarig ansvarar för uppföljning och utvärdering. Avvikelse hanteras enligt SU:s riktlinjer för MedControl PRO.

Granskare/arbetsgrupp

Valentina Goloskokova, vårdenhetsöverläkare, Hjärtmottagning Östra
Erik Thunström, sektionschef, kardiologisektion Östra

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Medicin Geriatrik och Akutmottagning
Östra, Område 2

Innehållsansvar: Valentina Goloskokova, (valgo1), Överläkare

Granskad av: Erik Östgärd Thunström, (erios1), Sektionschef

Godkänd av: Sofia Ekdahl, (sofek1), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9777-819499373-184

Version: 5.0

Giltig från: 2025-03-26

Giltig till: 2027-03-25