OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Verksamhet Thorax och kardiologi
Innehållsansvar: Amar Taha, (ammta1), Överläkare
Granskad av: Kristina Rauholt Lundkvist, (krira2), Sektionsledare
Godkänd av: Kristofer Skoglund, (krisk3), Verksamhetschef
Giltig från: 2026-08-04
Giltig till: 2027-02-07

ICD och pacemaker postoperativ sårvård

Denna rutin gäller för

Samtliga läkare, sjuksköterskor, undersköterskor och administrativ personal inom VO Kardiologi, Område 6.

Syfte

Rutinen syftar till att ge en enhetlig vård samt dokumentation baserad på kunskap, erfarenhet och forskningsresultat. Att systematisera och effektivisera omvårdnadsarbetet och säkerställa patientens vård och omhändertagande på ett optimalt sätt, samt att minska risken att fel och brister uppstår samt att underlätta introduktionen av nya medarbetare.

Arbetsbeskrivning

Första postoperativa dagarna

Det postoperativa förbandet har till uppgift att skydda såret mot kontamination samt absorbera vätska/blod. Det inre förbandet ska täcka såret 7 dagar efter implantationen.

Om förbandet är i behov av byte pga. att det läcker eller blivit mättat, tvätta såret och omgivande hud med klorhexidintvål (Descutan svamp eller Hibiskrub-lösning). Torka torrt med ren kompress. För att förbandet lättare ska fästa kan området runt operationssåret torkas av med klorhexidinsprit.

Vid behov av förbandsbyte flera gånger under samma dygn används klorhexiditvål max 1 gång/dygn. I övrigt räcker det ofta att torka torrt med kompress.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Sår som uppkommit eller ej läkt optimalt efter att den första postoperativa veckan gått:

Öppna sår rengörs i första hand enligt ren rutin. Öppna sår innehåller normalt höga mängder bakterier och metoden är därför lämplig för de flesta såromläggningarna.

Ren rutin innebär:

Använd nytappat kroppsvarmt kranvatten från en välanvänd kran. Spola någon minut före upptappnigen. Använd fabriksrena kompresser och desinfekterat höggradigt rent flergångsgods (saxar, pincetter, rondskål etc.).

Renrutin förutsätter att engångs och flergångsmaterial förvaras och hanteras så att ingen förorening sker (aseptisk hantering).

Tillvägagångssätt

- Desinfektera händer och underarmar, använd rikligt med handsprit.
- Ta fram höggradigt rena (sterila) instrument och annat material som behövs. Lägg allt lätt åtkomligt på en rengjord och desinfekterad yta eller på rent underlägg.
- Spola ur kranen cirka en minut och tappa upp kroppstempererat vatten.
- Ta på plastförkläde och handskar
- Ta bort det använda förbandet och lägg det i en plastpåse som senare försluts.

Rengör såret

- Använd rikligt med kroppstempererat vatten.
- Rena sår tvättas inifrån och ut. Byt kompress efter varje tag.
- Orena sår tvättas utifrån och in. Byt kompress efter varje tag.
- Är såret smetigt/kletigt tvätta rent med Descutansvamp.
- Byt handskar. Desinficera händer och underarmar.
- Torka försiktigt den omgivande huden torr och applicera det nya förbandet.

Odling av sår

- Sårodling ska tas på alla sår innan antibiotika sätts in.
- Efter noggrann rengörning av såret med kroppsvarmt vatten tas prov från sårbotten från sårområdet om tecken finns på aktiv infektion. (Ska såret tvättas med Descutan ska odling tas före Descutantvätt).

- Prov tas med steril provtagningspinne med vit kork. Om såret är helt torrt bör provtagningspinnen fuktas med steril NaCl före provtagning.
- Skriv utförligt på remissen vilken typ av sår, var på kroppen såret sitter. Ange vilken antibiotika som satts in samt ev. antibiotikaöverkänslighet.
- Sänd provet omgående. Är det inte möjligt att sända provet omgående ska provet förvaras i kyl i väntan på transport.

Omläggning av sår

Använd Mepilex Border vid omläggning av sår. Absdynan i förbandet har en god uppsugande förmåga. Mepilex Border kan användas till så väl rena som infekterade sår.

Ett sår ska läkas fuktigt, inte lufttorkas. (Genom att torka ut såret ger du såret en nekrotisk yta). Mepilex Border torkar inte ut såret.

Behövs såret rensas upp eller om det skett fibrininväxt i såret kan Sorbact användas.

Den gröna ytan ska ligga mot såret.

Sorbact verkar genom interaktion med sårsekretet. När förbandet avlägsnas följer bakterier med. Bakterier och svamp kan ej föröka sig eller spridas när de sugits upp av förbandet.

Dokumentera

Dokumentera sårets utseende efter rengörning.

Uppföljning och utvärdering

Avvikelse från rutinen ska dokumenteras i patientjournalen och inträffade negativa händelser ska rapporteras avvikelsesystemet Med Control Pro där aktuell linjechef ansvarar för utredning, åtgärd och uppföljning.

Vårdenhetschef för Hjärtmottagningen ansvarar för att rutinen utvärderas och revideras när behov finnes. Uppdatering av rutin sker inom två år.

Ansvar

Medicinskt ansvarig sektionschef på respektive enhet är tillsammans med vårdenhetschefen på enheten ansvarig för att rutinen är känd och följs. Den sjuksköterska eller läkare som utför arbetsuppgiften är själva ansvariga för att utföra arbetsuppgifterna enligt följande rutin. Verksamhetschefen är ytterst ansvarig för att de rutiner och riktlinjer som

verksamheten kräver finns tillgängliga och att verksamheten arbetar enligt SOSFS 2011:9.

Dokumentation

Redovisande dokument ska hanteras enligt sjukhusets gällande rutiner för arkivering av allmänna handlingar.

Kunskapsöversikt

Info Mikrobiologen

PM Postoperativa sår

PM renrutin

Antiseptiska preparat vid sårbehandling, Christina Lindholm

Vårdhandboken, såromläggning vid ren och steril rutin.

Granskare

Amar Taha, Specialistläkare, Överläkare arytmisektionen, Verksamhet Thorax och Kardiologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Kristina Rauholt Lundkvist, Specialistsjuksköterska Hjärtmottagningen, Verksamhet Thorax och Kardiologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Thorax och kardiologi

Innehållsansvar: Amar Taha, (ammta1), Överläkare

Granskad av: Kristina Rauholt Lundkvist, (krira2), Sektionsledare

Godkänd av: Kristofer Skoglund, (krisk3), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9777-819499373-110

Version: 13.0

Giltig från: 2026-08-04

Giltig till: 2027-02-07