

Gäller för: Verksamhet Onkologi

Giltig från: 2025-12-09

Innehållsansvar: Emma Mangelus, (emmsv6), Sektionschef

Giltig till: 2027-01-31

Granskad av: Emma Mangelus, (emmsv6), Sektionschef

Godkänd av: Andreas Hallqvist, (andha16), Verksamhetschef

Behandling av procedurrelaterad oro, rädsla och smärta hos vuxna

Revideringar i denna version

Ingen förändring av innehåll. Snabbupprättande pga administrativ omstrukturering. Godkänt av VC Andreas Hallqvist.

Syfte

Denna rutin syftar till att säkerställa behandlingen av procedurrelaterad oro, rädsla och smärta hos vuxna. I de fall läkemedel används, ska de vara individuellt ordinerade och ordination ska vara dokumenterad på samma sätt som gäller alla läkemedel.

Ansvar

Verksamhetschefen ansvarar för att de rutiner och riktlinjer som verksamheten kräver finns tillgängliga och att verksamheten arbetar enligt SOSFS 2011:9.

Arbetsbeskrivning

Indikation

Lindring av oro, rädsla och smärta som uppträder inför och under vårdprocedurer såsom såromläggning, provtagning mm.

Behandling

Icke farmakologiska metoder ska användas i första hand. Patienten ska vara väl informerad om den planerade åtgärden. Om det är möjligt erbjuds en närstående att vara närvarande för att skapa trygghet. Samråd i vårdteamet så att den undersköterska som är bäst på att lindra patientens

smärta/oro är närvarande. Samråd gärna med fysioterapeut eller arbetsterapeut om andningsövningar, avslappning, distraktion mm.

Smärtlindring med lokalbedövningsmedel eller COX-hämmare kan i många fall vara ett bra alternativ.

Smärta

Inj Morfin 10 mg/ml: 0,5–1 ml sc (den lägre dosen till äldre patienter) ca 30 minuter före proceduren. Patienter som redan har opioid vid behov ges den redan utprovade dosen. Vanligen motsvarar sc dos hälften av oral dos.

Oro/rädsla

Inj Midazolam 5 mg/ml sc ca 15 minuter före proceduren.

Både smärta och oro/rädsla:

Inj morfin och inj midazolam enligt ovan.

Säkerhet

Patienten får inte lämnas utan uppsikt från det att läkemedel givits, proceduren genomförts och därefter tills patienten bedöms stabil med full vakenhet och normal andning.

Uppföljning och utvärdering

Avvikelse från rutin hanteras i MedControl Pro.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Onkologi

Innehållsansvar: Emma Mangelus, (emmsv6), Sektionschef

Granskad av: Emma Mangelus, (emmsv6), Sektionschef

Godkänd av: Andreas Hallqvist, (andha16), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9775-406090012-82

Version: 12.0

Giltig från: 2025-12-09

Giltig till: 2027-01-31